

# الدورة الجنسية عند المرأة

## الإشكالية

يشير ظهور الحيض بصفة دورية و منتظمة إلى وجود تغيرات في مستوى الجهاز التناسلي عند المرأة فكيف تفسر الدورة الجنسية؟

و

ماهي المظاهر الجنسية للدورة الجنسية؟

## i. آلية الدورة الجنسية

تدوم الدورة الجنسية عند المرأة من 24 يوم إلى 32 يوم و تختلف من امرأة إلى أخرى إلى أسباب نفسية أو مناخية لتتجلى هذا النشاط لظاهرتين الإباضة الناتجة عن النشاط الدوري للمبيض و الحيض الناتج على النشاط الدوري للرحم

## 1) دور المبيض

(أ) الطور الجريبي أو الطور ما قبل الإباضة

تنقسم دورة المبيض إلى 3 أطوار

**الطور الجريبي أو ما قبل الإباضة** يبدأ من أول يوم للحيض وهي فترة زمنية التي ينمو فيها إحدى الجر يبات المتواجدة إلى أن يدرك النضج تختلف سطح المبيض للتخلص من البويضة التي يحويها فهذه الفترة غير ثابتة تدوم بين 11 و 17 يوم

## ب) الإباضة

تتمثل جريب ناضج لتحرير البويضة خارج المبيض فيلتقطها قمع فالوب

## ج) الطور اللوتيني أو ما بعد الإباضة

هي فترة ثابتة تدوم 14 يوم تتميز بتكوين الجسم الأصفر على بقايا الجريب الناضج الذي انفجر عند الإباضة التي تعرف باللوتيني إلى أن يحدث الإلقاح بطمر الجسم الأصفر تدريجيا

### ملاحظة

ترتفع درجة حرارة جسم المرأة لبضع أعشار درجة مئوية ناتج هذا الارتفاع عن الإباضة

المكان	الفترة الزمنية	
من المبيض إلى قمع فالوب	اليوم 14 من الدورة الجنسية	الإباضة
من الثبات العلوي لقناة المبيض	اليوم الأول و الثاني للإباضة	الإلقاح
في بطانة الرحم	اليوم السابع بعد الإلقاح	التعشيش