

لسند 1

قترب موعد المسابقة الوطنية للعدو الريفي فشرع أحمد في الإستعداد لهذه التظاهرة بتكثيف الحصص التدريبية. يوم الأحامض أحمد باكرا وتناول مع أبويه فطور الصباح تكوّنت الوجبة ممّا يلي: خبز، بيض، زبدة، حليب، جبن، تفاح.

التعليمات

التعليمة 1-1: أصنّف الأغذية المكوّنة لفطور عائلة أحمد وفق الجدول التالي:

أغذية البناء	أغذية الطاقة	أغذية الوقاية
.....
.....

المعايير

1 مع

3 مع

التعليمة 1-2: اقرأ قول أحمد و أجب بـ "نعم" أو "لا" وأعلّل إجابتي

قال أحمد: «إنّ أغذية الطاقة هي العنصر الأساسي في نموّ الجسم وهي تمثّل الوجبة الغذائية المتوازنة» . . . لأن

السند 2:

بس أحمد بدلته الرياضية و خرج إلى إحدى المناطق الخضراء للقيام ببعض الحركات الرياضية وفي الطريق سقط على لرصيف فجرح وسال الدم من كفه

التعليمات

التعليمة 2-1: أذكر مكوّنات الدّم الذي سال من كفّ أحمد.

1 مع

2 مع

التعليمة 2-2: اكتب ثلاثة أعراض ستطرأ على الجرح.

السند 3:

نصد أحمد المستشفى فقدم له الممرض الإسعافات الأولية.

التعليمات

التعليمة 3-1: ارتّب مراحل الإسعافات الأولية المقدّمة.

1 مع

تنظيف الجرح بشاش معقم

2 مع

○ تضميد الجرح ○ تطهير الجرح بماء معقم ○

التعليمة 3-2: اكتب اسم المرض الذي لَقَّح ضده أحمد.

2 مع

التعليمة 3-3: ماهو نوع هذا التلقيح؟: اشطب الخطأ

2 مع

كشط تجرع حقن.

التعليمة 3-4: أيّ مكوّن من مكوّنات الدم الذي سيتدخّل لمقاومة الجراثيم؟

السند 4:

عند العودة إلى البيت، قدم صديقه رامي صاحب الجسم البدين فنظرت إليه الأم وقالت "صديقك معافى من الأمراض"

التعليمات

التعليمة 4-1: أصلح لها أحمد الخطأ.

3 مع

التعليمة 4-1: فقال

جدول المعايير

معيّار التميّز	معايير الحد الأدنى						المعايير
	2 مع			1 مع			
3 مع							
0	0			0			-
2	3	2	1	3	2	1	+
3	4			6	5	4	++
5	6	5		9	8	7	+++

