

(1) عمر الجدول بذكر المجموعة الغذائية

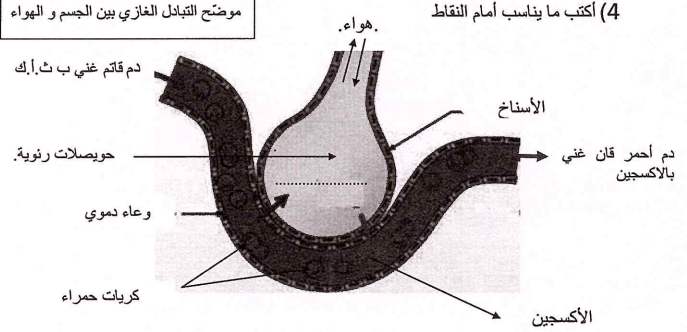
(الفيتامينات - السكريات - الدهون - الزّلايات)

المجموعة الغذائية	وظيفتها
الدهنيات	توفّر الحرارة للجسم
السكريات	تمدّ الجسم بالطاقة
الفيتامينات	مركبات غذائية واقية للجسم
الزلايات	تساعد الجسم على النموّ و البناء و تجديد الخلايا

(2) أكتب "صواب" أو "خطأ"

- عملية التنفس لا إرادية صواب
- تتمّ عملية التبادل الغازي بين الدّم و الهواء في الحويصلات الرئويّة صواب
- (3) رتبّ أسماء أعضاء الجهاز التنفسيّ حسب مرور الهواء فيها عند الشّهيق
- الحويصلة الرئويّة (5)
- الشّعبة الرئويّة (4)
- القصبة الهوائيّة (3)
- المنخران (1)
- الحنجرة (2)

(4) أكتب ما يناسب أمام النقاط



أكمل تعمير الجدول التالي:

المكوّن	وظيفته
الكريات الحمراء	نقل الغازات
الكريات البيضاء	القضاء على الجراثيم
البلازما	نقل الغذاء و الفضلات

التعليمة 2-1:

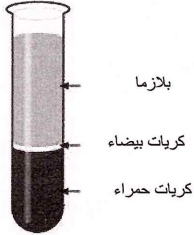
أكتب "صواب" أو "خطأ":

- الدّم سائل يدور في كامل الجسم. صواب
- الدّم سائل لا لون له و لا رائحة. خطأ

السند ع2-دد:

التعليمة 2:

أذكر مكوّنات الدّم بتعمير الفراغات:



السند ع3-دد:

التعليمة 3:

أبرز لسامي أهمية الدّم في حياة الإنسان بذكر وظيفة كلّ مكوّن:

- الكريات البيضاء: القضاء على الجراثيم
- الكريات الحمراء: نقل الغازات التنفسية
- البلازما: نقل الأغذية و الفضلات

السند ع4-دد:

كريات حمراء	كريات بيضاء
مفخرة الوجهين	بها نواة
أكثر عددا	كبيرة الحجم
تتكون في النخاع العظمي	تتكون في النخاع العظمي

السند ع5-دد:

التعليمة 5:

أختّر سببا من بين الأسباب التالية جعلت الأب يهتّم بجرح ابنه بكتابة "صواب" أو "خطأ"

- خوفه من تعفن الجرح صواب
- منع الجراثيم من التكاثر في موضع الجرح صواب
- مساعدة الكريات الحمراء على قتل الجراثيم خطأ

السند ع6-دد:

التعليمة 6:

أقرأ الجدول و أكمل بالمناسب من الكلمات:

بيض - حليب - بقول	أرز - لحم الدجاج - خبز	سلطة بالخس و الجزر -
جافة - سمك - جبن	مرقة جليان بالخضرة -	عصير غلال
هذه مجموعة أغذية صالحة للنموّ	يجب أن اضيف سلطة خضراء.	أكلة تتوفر فيها خاصة أغذية الوقاية
	حتى يصبح الغذاء متوازنا	

نموذج عدد 3

السند ع1-دد:

التعليمة 1-1:

أكتب:

في انتقال الدّم من مؤخرة الكبد إلى موضع الدّبح لا بدّ أن يمرّ الدّم من : القلب

التعليمة 2-1:

تذكر خصائص مكونات الدم واذكرها أمام كل مكون.

(أ) خصائص كريات الدم البيضاء  
بها نواة - أكبر الكريات حجما - عديمة اللون - عددها قليل - غير منتظمة الشكل

(ب) خصائص كريات الدم الحمراء  
مقعرّة الوجهين - بدون نواة - كثيرة العدد - منتظمة الشكل - لونها أحمر

التعليمة 1- ب:

أكمل بما يناسب لأوضح وظائف مكونات الدم.  
يتمثل دور البلازما في نقل الأغذية التي تم هضمها داخل الأنبوب الهضمي و امتصاصها من الأمعاء إلى خلايا الجسم. وفي نقل الفضلات الناتجة عن عمل الخلايا إلى الكليتين ليتخلص منها الجسم بالإضافة إلى تدخله في نقل الأملاح الذائبة فيه. أما الكريات الحمراء فنقل غاز الأكسجين و غاز ثاني أكسيد الكربون في حين تقوم الكريات البيضاء بدور دفاعي إذ تحيط بالخلايا الميتة و الجراثيم و تبتلعها كما أنّ لها القدرة على تكوين و صنع ضادات تقضي بها على الجراثيم و تبطل مفعولها الجرثومي

السند 2-د:

التعليمة 2 - أ:

ث			
م	و	ح	ل
ا			
ر	ا		ز

التعليمة 2 - ب:

أكتب أسماء المجموعات الغذائية في المخطط المناسب و ما توفره هذه المجموعات

أغذية الوقاية للجسم	أغذية البناء و النمو	أغذية الطاقة
خضراوات - فواكه - ثمار	لحوم - حليب - بقول جافة	مشروبات الحبوب - زيت - عسل
الفيتامينات أملاح معدنية	الزلاقيات	السكريات الدهنيات - النشويات

توفر للجسم

21

## نموذج عدد 5

السند 1-د:

التعليمة 1- أ:

أذكر وظائف مكونات الدم التالية.

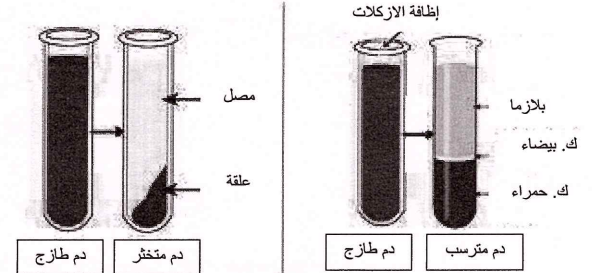
الكريات الحمراء: نقل الغازات التنفسية

الكريات البيضاء: القضاء على الجراثيم

البلازما: نقل الأغذية و الفضلات

التعليمة 1- ب:

أذكر مكونات الدم في كل حالة



واصلت أمنه حديثها فانه إن التغذية السليمة و الاكلة المتوازنة تكسب كذلك جسم الإنسان مناعة.

التعليمة 2:

أكمل الفراغات مستعينا بما يلي:

الدهنيات - النشويات - الزلاقيات - الفيتامينات - السكريات - الأملاح المعدنية  
يحتاج جسم الإنسان إلى الغذاء الذي يمكنه من النمو و يوفر له الطاقة و يحميه من الأمراض لأن أغذية النمو غنية بالزلاقيات و أغذية الطاقة غنية بالسكريات، بالنشويات و بالدهنيات  
أما أغذية الوقاية فهي غنية بالفيتامينات

22

## نموذج عدد 6

السند 1-د:

التعليمة 1 - أ:

أكتب أمام كل مكون من مكونات الدم وظيفته

الكريات الحمراء: نقل الغازات التنفسية

الكريات البيضاء: القضاء على الجراثيم

البلازما: نقل الأغذية و الفضلات

السند 2-د:

التعليمة 2:

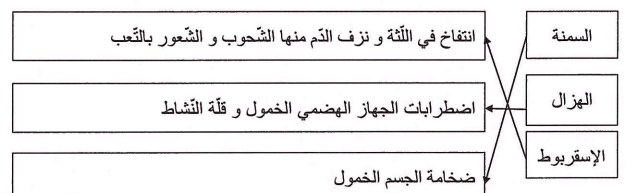
أكمل الفراغات بما يناسب من مكونات الأغذية:

- أغذية النمو تشمل على كمية وافرة من الزلاقيات التي توفر للجسم المواد التي تساعد على النمو و تجديد خلاياه و أنسجته.
- أغذية الطاقة تشمل على كمية وافرة من السكريات و من النشويات و من الدهنيات التي تجعل الجسم قادرا على الحركة و النشاط.
- أغذية الوقاية تشمل على كمية وافرة من الفيتامينات و من الأملاح المعدنية التي تقي الجسم من الأمراض.

السند 3-د:

التعليمة 3 - أ:

أربط بسهم بين المرض الناتج عن سوء التغذية و أعراضه:



التعليمة 3 - ب:

24

125

23