



1	ربع 1600 =	27	مربع مساحته 400 م ² المحيط؟
2	ثلث 9000 =		
3	خمس 25000 =	28	مربع محيطه 400 م المساحة؟
4	سدس 42000 =		
5	56000 : 100 =	29	مستطيل محيطه 50 م و الطول 15 م. المساحة؟
6	4200 : 20 =		
7	54000 : 60 =	30	المساحة 500 م ² مساحة الشجرة الواحدة 5 م ² عدد الأشجار؟
8	6300 : = 900		
9	2400 : = 30	31	60 دق = س
10	50 = 60 : =	32	480 دق = س
11	7200 = × 90	33	3 س = دق
12	490000 = 700 ×	34	3 ساعات و ربع = دق
13	320000 = × 3200	35	ثلث س = دق
14	3 كغ و 20 دكغ = غ	36	خمس س = دق = ث
15	11 × 250 = غ	37	ساعة الا ربع = دق
16	6 كغ و نصف = غ	38	ساعتان الا ثلث = دق
17	ربع الهغ = غ دكغ و غ	39	200 دق = س و دق
18	الرطل = غ = دكغ	40	الساعة الرابعة مساء إلا ثلث:
19	2 كغ - رطل = غ	41	الساعة الثانية ظهرا إلا ربع:
20	8 كغ و نصف الدكغ = غ	42	الساعة الثالثة فجرا و خمس:
21	 + × 9 = 56	43	مدة السير الفعلي ساعة و نصف و مدة الراحة 20 دق
22	 + 6 × = 45		المدة المستغرقة؟
23	المضاعفات الأربع الأولى لـ 30	44	مدة السفرة 3 ساعات إلا ربع مدة السير الفعلي ساعتان الا ثلث الراحة؟
24	المضاعف الرابع لـ 30		
25	المضاعف الرابع لـ 30 دون اعتبار الصفر	45	مدة السفرة 4 ساعات و ثلث و مدة الراحة ساعة و عشر مدة السير الفعلي؟
26	مضاعف العدد 5 الذي يأتي مباشرة بعد 552	46	ساعة الانطلاق الساعة الرابعة عصرا و ساعة الوصول العاشرة ليلا؟

- أنجز ذهنيًا:

العدد	العملية	
	أكمل العدد الناقص في كل مرة:	1
0.5/.....	$24 \times 1000 = \dots\dots\dots$	
0.5/.....	قميص بـ 62500 م.ي. لأخي 50 دينارًا، كم يتقصه ليشتري القميص. م.ي.	
0.5/.....	$42 = 21 + 21 = (\dots\dots \times 7) + (3 \times 7) = 6 \times 7$	
0.5/.....	ثلث العدد 150 هو	
0.5/.....	أضع في إطار الإجابة الصحيحة (هناك جوابٌ وحيدٌ صحيحٌ لكلٍ عمليّةٍ رياضيّةٍ) $3576 + 98 = 3674$ أو 3678 أو 1056	2
0.5/.....	$493 \times 4 = 4902$ أو 1992 أو 928	
	أشطب الخطأ:	3
0.5/.....	- مساحة ورقة الامتحان التي أمامي حوالي: 6 م^2 أو 6 دسم^2 أو 6 صم^2	
0.5/.....	- كتلة قارورة الماء البلاستيكية (ذات سعة لتر ونصف) مئاة حوالي: 16 غ أو 16 دسغ أو 16 هغ	
	المجموع = 4 /	

المادة: الحساب الذهني

- أُنجزُ ذهنيًا:

العدد	العملية	
	أكمل العدد الناقص في كل مرة:	①
0.5 /	$24000 = 24 \times 1000$	
0.5 /	قميص بـ 62500 م.ي. لأخي 50 دينارًا، كم ينقصه ليشتري القميص.	
	12500 م.ي.	
0.5 /	$42 = 21 + 21 = (3 \times 7) + (3 \times 7) = 6 \times 7$	
0.5 /	ثلث العدد 150 هو 50	
	أضع في إطار الإجابة الصحيحة (هناك جوابٌ وحيدٌ صحيحٌ لكلٍ عمليةٍ رياضيةٍ)	②
	$3576 + 98 = 3674$ أو 3678 أو 1056	
0.5 /	$493 \times 4 = 4902$ أو 1992 أو 928	
0.5 /	أشطب الخطأ:	③
0.5 /	- مساحة ورقة الامتحان التي أمامي حوالي:	
	6×6 م ² أو 6 دسم ² أو 6 سم ²	
0.5 /	- كتلة قارورة الماء البلاستيكية (ذات سعة لتر ونصف) مائة حوالي:	
	16 غ أو 16 دسم أو 16 هغ	
	المجموع = $4 / \dots\dots$	

سنة رابعة
المادة: الحساب الذهني

أنجز ذهنيًا

العدد	العملية	
0.5/.....	$= 10 \times 560$	1
0.5/.....	$= 1600$ رُبْع	2
0.5/.....	$= 9000$ ثُلْث	3
0.5/.....	$= 5642$ نِصْف	4
0.5/.....	مربّع قيس مساحته 400 م ² . أبحث عن قيس محيطه.	5
0.5/.....	مستطيل قيس محيطه 50 م وقيس طوله 15 م. جدّ قيس مساحته.	
	أكمل الفراغ بما يناسب	6
0.5/.....	3 كغ = رطل + دكغ	
0.5/.....	1 هم ونصف = م	

المجموع = / 4



سنة رابعة
المادة: الحساب الذهني

أنجز ذهنيًا

العدد	العملية	
0.5/.....	$5600 = 10 \times 560$	1
0.5/.....	$400 = 1600 \div 4$	2
0.5/.....	$3000 = 9000 \div 3$	3
0.5/.....	$2821 = 5642 \div 2$	4
0.5/.....	مربع قيس مساحته 400 م^2 . أبحث عن قيس محيطه.	5
0.5/.....	$20 \text{ م} \times 4 = 80 \text{ م}$	
0.5/.....	مستطيل قيس محيطه 50 م وقيس طوله 15 م .	
0.5/.....	جد قيس مساحته. $15 \text{ م} \times 10 \text{ م} = 150 \text{ م}^2$	
	أكمل الفراغ بما يناسب	6
0.5/.....	$3 \text{ كغ} = \text{رطل} + 250 \dots$ دكغ	
0.5/.....	$1 \text{ هم} \text{ ونصف} = 150 \dots$ م	

المجموع = / 4



حساب ذهني للسنة الرابعة

1- أتمّ تعمير الفراغات:

$$234000 = \dots \times 234$$

$$175000 = \dots \times 1750$$

$$\dots = 100 \times (3300 + 150)$$

$$\dots = 120 \times 1250$$

عصام بن عطية صفحة الإبداع طريقك نحو
النجاح

2- أكمل المطلوب في كل مرة:

$$\dots = 34000 \text{ نصف}$$

$$\dots = 28864 \text{ نصف}$$

$$\dots = 15300 \text{ ثلث}$$

$$\dots = 120000 \text{ ثلث}$$

$$\dots = 100000 \text{ ربع}$$

$$\dots = 888444 \text{ ربع}$$

$$\dots = 150000 \text{ خمس}$$

$$\dots = 5505 \text{ خمس}$$

$$\dots = 48000 \text{ سدس}$$

$$\dots = 300000 \text{ سدس}$$

$$\dots = 777 \text{ سبع}$$

$$\dots = 4900 \text{ سبع}$$

$$\dots = 80000 \text{ ثمن}$$

$$\dots = 6400 \text{ ثمن}$$

3- جد العدد المناسب:

- مضاعف 7 المحصور بين 40 و 48 هو
- مضاعف 12 المحصور بين 55 و 65 هو
- مضاعف 15 الاكبر من 40 و الأصغر من 50 هو
- المضاعف الخامس ل 20 و المخالف للضفر هو

4- أحوذ الزمن بدقة:

عصام بن عطية صفحة الإبداع طريقك نحو النجاح

- نصف ساعة = دق
- ثلث ساعة = دق
- ربع ساعة = دق
- خمس ساعة = دق
- سدس ساعة = دق
- ساعة + ربع ساعة = دق
- ربع ساعة + سدس ساعة = دق
- دق + 20 دق = ساعة و نصف
- خمس ساعة $\times$ = ساعة
- ثلث ساعة - سدس ساعة = دق = ساعة
- شهر ديسمبر = يوما
- شهر جوان = يوما
- شهر سبتمبر = يوما
- شهر فيفري = يوما أو يوما

5- ألاحظ ثم أكمل الفراغات:

- 100000 - - 50000 - 25000.
27000 - 22000 - - 12000.
..... - 32000 - - 16000 - 8000.
11000 - - - 20000 - 23000.

6- أضغ في كل مرة النتيجة الصحيحة في إطار:

- 2550/ 3060/ 5130 = 255×12 .
7600/5600/ 6600 = 150×44 .
5100/4100/ 4250 = 15×340 .
6900/5900/4900 = $5 \div 34500$.
10700/7000/ 700 = $4 \div 2800$.
144/24/124 = 12×12 .

7- حدّد ماهو مطلوب في كل مرة:

- عدد مئات العدد 978546 هو
- عدد آلاف العدد 450120 هو
- عدد عشرات العدد 140050 هو
- رقم مئات الآلاف للعدد 950000 هو
- رقم عشرات الآلاف للعدد 744215 هو
- عدد عشرات الآلاف للعدد 877560 هو

8- أحدد الناقص في العبارات التالية:

- 3 كغ = نصف كغ +
- 5 هل ونصف = ل
- 23 دكم + 15 هم = م
- 12 كم + دكم = 150 هم
- 6405 دكم = 64 و نصف
- 17 دكل و ل = 3 هل
- 24 دكغ $\times$ 5 = هغ
- 250 مل $\times$ 8 = ل
- ربع لتر + خمس لتر = مل = دسل و

9- أراجع مكتسباتي في الهندسة:

- مساحة المربع = $\times$
- مساحة المستطيل = $\times$
- محيط المربع = $\times$
- محيط المستطيل = (..... +) $\times$
- ضلع المربع = $\div$ 4
- طول المستطيل = - العرض
- عرض المستطيل = -
- طول المستطيل = $\div$ العرض
- عرض المستطيل = المساحة $\div$

عصام بن عطية صفحة الإبداع طريقك نحو النجاح

10- أَدْرَبْ عَلَى حَلِّ وَضْعِيَّة:

☆ قطعة أرض مستطيلة الشكل قيس محيطها يساوي نصف كم و2 دكم وقيس طولها يساوي 140 م.

● أبحث عن قيس عرض الأرض.

● أبحث عن مساحة الأرض.

.....

.....

.....

☆ سَيِّجْ فَلَاحْ قطعة أرض مستطيلة الشكل قيس طولها هو المضاعف الثامن للعدد 15 و المخالف للضفر وقيس عرضها يساوي ربع قيس الطول.

إذا علمت أن ثمن المتر الواحد من الأسلاك ب 2200 مي وأن مصاريف اليد العاملة تساوي 250 د.

● أبحث عن قيس طول الأسلاك.

● أبحث عن كلفة تسييج الأرض.

.....

.....

.....

☆ قطعتا أرض لهما نفس المساحة الأولى مربعة الشكل قيس ضلعها 15 م والثانية مستطيلة الشكل قيس طولها 5 م.

● أبحث عن قيس طول القطعة الثانية.

.....

.....

.....

5- ألاحظ ثم أكمل الفراغات:

- 100000 - 75000 - 50000 - 25000.
- 27000 - 22000 - 17000 - 12000.
- 40000 - 32000 - 24000 - 16000 - 8000.
- 11000 - 14000 - 17000 - 20000 - 23000.

6- أضغ في كل مرة النتيجة الصحيحة في إطار:

- 2550 / 3060 / 5130 = 255×12 .
- 7600 / 5600 / 6600 = 150×44 .
- 5100 / 4100 / 4250 = 15×340 .
- 6900 / 5900 / 4900 = $5 \div 34500$.
- 10700 / 7000 / 700 = $4 \div 2800$.
- 144 / 24 / 124 = 12×12 .

عصام بن عطية صفحة الإبداع طريقك نحو النجاح

7- حدّد ماهو مطلوب في كل مرة:

- عدد مئات العدد 978546 هو 9785.
- عدد آلاف العدد 450120 هو 450.
- عدد عشرات العدد 140050 هو 14005.
- رقم مئات الآلاف للعدد 950000 هو 9.
- رقم عشرات الآلاف للعدد 744215 هو 4.
- عدد عشرات الآلاف للعدد 877560 هو 87.

8- أحوذ الناقص في العبارات التالية:

- 3 كغ = نصف كغ + 2500.. غ
- 5 هل ونصف = 550.. ل
- 23 دكم + 15 هم = 1730..... م
- 12 كم + 300.... دكم = 150 هم
- 6405 دكم = 64... كم... و نصف .. هم.....
- 17 دكل و 130..... ل = 3 هل
- 24 دكغ $\times 5 = 12...$ هغ
- 250 مل $\times 8 = 2.....$ ل
- ربع لتر + خمس لتر = 450..... مل = 4.... دسل و نصف

9- أراجع مكتسباتي في الهندسة:

- مساحة المربع = ضلع $\times$ ضلع
- مساحة المستطيل = طول $\times$ عرض
- محيط المربع = ضلع $\times 4.....$
- محيط المستطيل = (..... طول + عرض) $\times 2.....$
- ضلع المربع = .. المحيط $\div 4$
- طول المستطيل = .. نصف المحيط - العرض
- عرض المستطيل = نصف المحيط - الطول
- طول المستطيل = المساحة $\div$ العرض
- عرض المستطيل = المساحة $\div$ الطول

عصام بن عطية صفحة الإبداع طريقك نحو النجاح

10- أترزب على حل وضعية:

☆ قطعة أرض مستطيلة الشكل قيس محيطها يساوي نصف كم و 2 دكم و قيس طولها يساوي 140 م.

- أبحث عن قيس عرض الأرض
- أبحث عن مساحة الأرض

أ. تحويل: نصف كم و 2 دكم = 520 م + 20 م = 540 م

نصف المحيط = 520 : 2 = 260 م - العرض = 260 - 140 = 120 م

المساحة = ... = 140 × 120 = 16800 م²

☆ سيح فلاح قطعة أرض مستطيلة الشكل قيس طولها هو المضاعف الثامن للعدد 15 و المخالف للضفر و قيس عرضها يساوي ربع قيس الطول.

إذا علمت أن ثمن المتر الواحد من الأسلاك ب 2200 مي وأن مصاريف اليد العاملة تساوي 250 د.

● أبحث عن قيس طول الأسلاك.

● أبحث عن كلفة تسييج الأرض.

الطول = ... = 8 × 120 = 960 م / العرض = 4 × 120 = 30 م / المحيط = 2 × (30 + 120) = 300 م

طول الأسلاك = المحيط = 300 م / الثمن = 2200 × 300 = 660000 م

الكلفة = ... = 66000 + 250 = 91000 م أو 91000 م

☆ قطعتا أرض لهما نفس المساحة الأولى مربعة الشكل قيس ضلعها 15 م والثانية مستطيلة الشكل قيس عرضها 5 م.

● أبحث عن قيس طول القطعة الثانية.

مساحة المربع = 15 × 15 = 225 م² = مساحة المستطيل

قيس طول القطعة الثانية = 225 : 5 = 45 م