

النشيط في الإيقاظ العلمي سنة سادسة ثلاثي الثاني

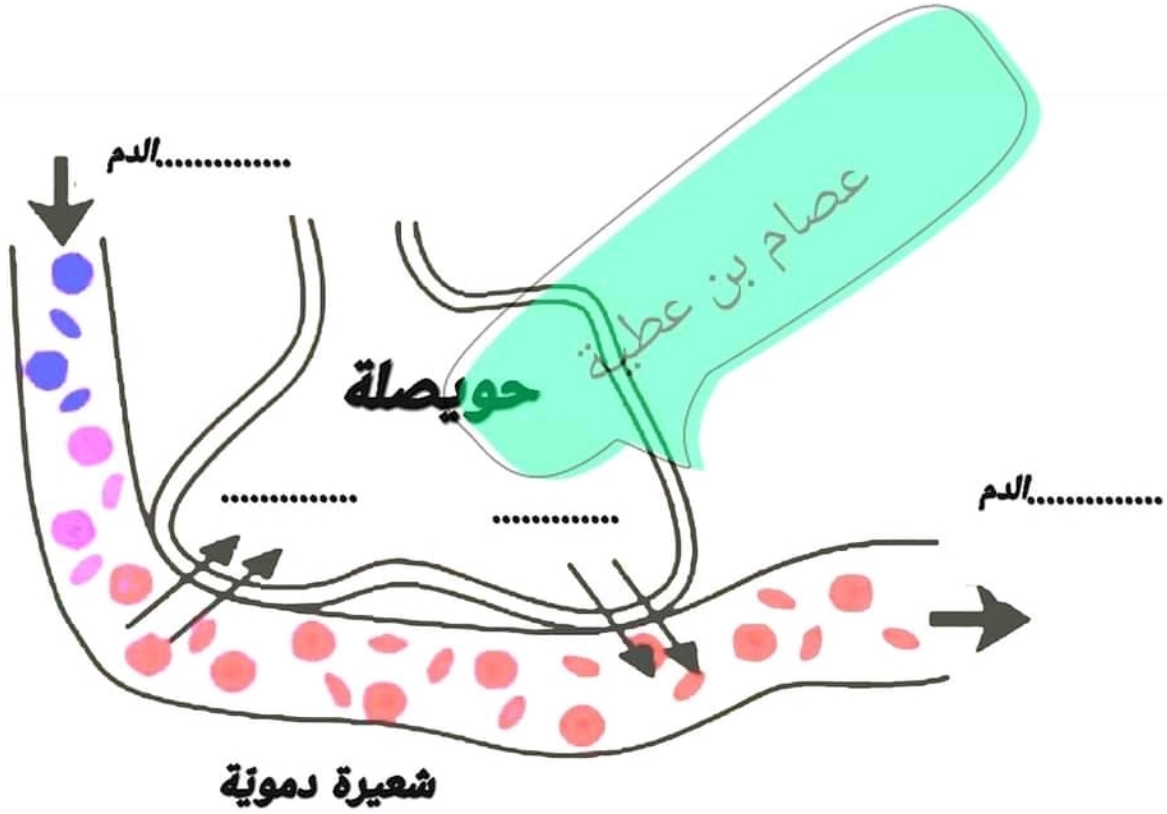
1- أكمل تعمير الفراغات بما يناسب.

الغازات- قاتم- المتخثر- الجراثيم- القلب- كريات بيضاء-
بلازما- الأوعية الدموية- علقة- كريات حمراء- قان- الميتة.
⊙ يتكوّن الدّم من مصّل و أمّا الدّم
الطّازج فيتكوّن من و و، يضخّ
..... الدم إلى كامل أعضاء الجسم عن طريق
.....، حيث تقوم بنقل الغذاء والماء إلى
الخلايا بينما تنقل الكريات الحمراء فيتغير لون الدّم
من أحمر عندما يكون محمّلاً بالأكسجين إلى أحمر
..... إذا كان محمّلاً بثاني أكسيد الكربون، أمّا
..... فهي المكوّنة للجدار الأوّل للدّفاع عن الجسم من
..... و الخلايا
عصام بن عطية

2- أجب بصواب أو خطأ:

- ° للكريات البيضاء نواة
- ° الكريات البيضاء شفافة اللون
- ° تُدفن الكريات البيضاء بعد موتها في الطّحال
- ° كميّة الدّم في جسم كهل 5ل إلى 6ل
- ° الكريات الحمراء أقلّ عدد من الكريات البيضاء
- ° تضمّن الصّمامات القلبية اتّجاها واحدا للدّم

3- ألاحظ الرسم ثم أكمل تعمير فراغاته بما يناسب:
دخول/خروج/أكسجين/ثاني أكسيد الكربون.

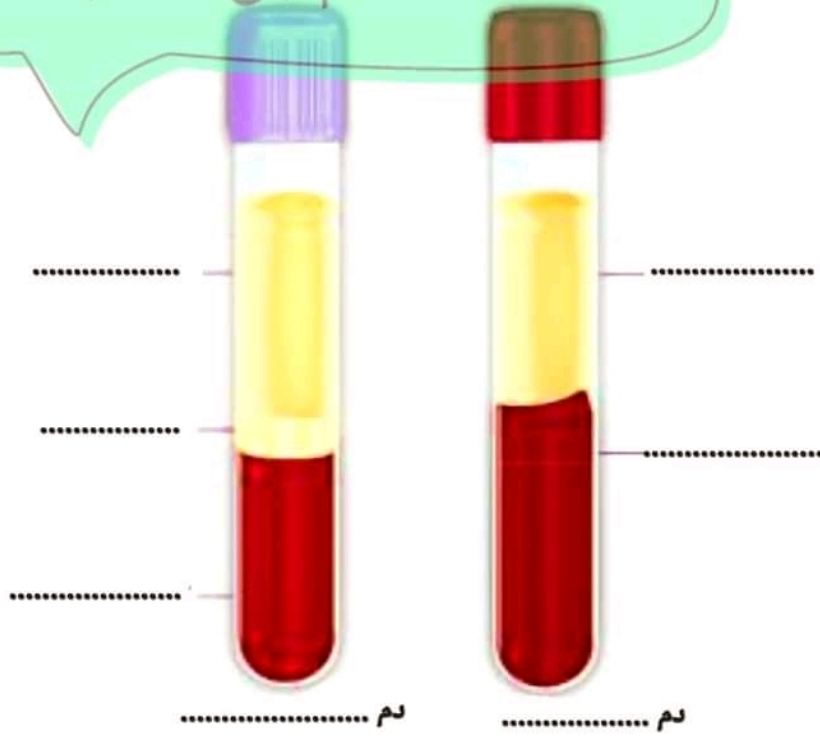


4- أكمل بما يناسب وفقا لمكتسباتي:

⊙ يخرج الدّم من القلب محمّلاً بالأكسجين و الغذاء عبر
ليصل إلى الخليّة فتتخلّص هذه الأخيرة من السّموم
و ثاني أكسيد الكربون فيرجع الدّم إلى القلب عبر
وتسمى هذه الدّورة (الدّورة الدّمويّة).
يدخل الدّم مشبعاً بثاني أكسيد الكربون إلى القلب عبر
ويخرج عبر البطين الأيمن ليصل إلى الرئتين عبر
فيتبادل والحويصلة بالغازات ليصبح الدّم قان مرّة
أخرى ويعود إلى القلب عبر

5- أكمل تعريف وتوضيح الصورتين:

عصام بن عطية



6- أكمل بصواب أو خطأ:

- ° الزبدة من أغذية الطاقة
- ° البقول الجافة من أغذية النمو والبناء
- ° الغذاء المتوازن هو الغذاء الذي يتكوّن من أغذية الوقاية وأغذية النمو وأغذية البناء
- ° الكساح هو مرض ناتج عن نقص في عنصر الكالسيوم

° الفيتامين "ج" يتثبّت عنصر الحديد في الدّم

3

7- أصحّ الخطأ إن وجد:

° الأسقربوط مرض ينتج عن نقص الفيتامين "د" .

° الفيتامينات والأملاح المعدنية الموجودة بكثرة في اللحوم خاصة تساعد على المحافظة على سلامة الجسم من الأمراض.

° الإفراط في أكل السكّريات والشحوم الحيوانية يؤدي إلى انسداد الأوعية الدموية وأمراض القلب.

° يساعد الفيتامين "د" على امتصاص عنصر الكالسيوم الغذائي الذي يساهم على بناء العظام والحصول على أسنان قويّة.

° الفيتامين "أ" يسمى كذلك فيتامين أشعة الشمس.

8- أضع علامة (x) أمام الأكلة المتوازنة:

° كسكسي بالبول والحمص + برتقالة

° خبز + سلطة خس + تفاحة

° مرقة لوبيا + سلطة + خبز

° صحفة لبلاي + مشروب غازي

° خبز + سلطة + بيض

عصام بن عطية

9- أصف الوجبة المتوازنة من السؤال الثامن في الجدول التالي:

أغذية طاقة	أغذية لبناء لحم، ودهن	أغذية وقاية

عصام بن عطية

10- أربط بسهم بين المرض و سببه:

- الأسكربوط
- الكساح
- العشى الليلي
- فقر الدم
- نقص عنصر الحديد في الغذاء.
- نقص فيتامين "ج".
- نقص فيتامين "د".
- نقص فيتامين "أ".

النَّشِيطُ فِي الإِيقَازِ العِلْمِيِّ سَنَةِ سَادِسَةِ ثَلَاثِي الثَّانِي

الإِصْلَاحُ

1- أَكْمَلْ تَعْمِيرَ الفَرَاقَاتِ بِمَا يَنَاسِبُ.

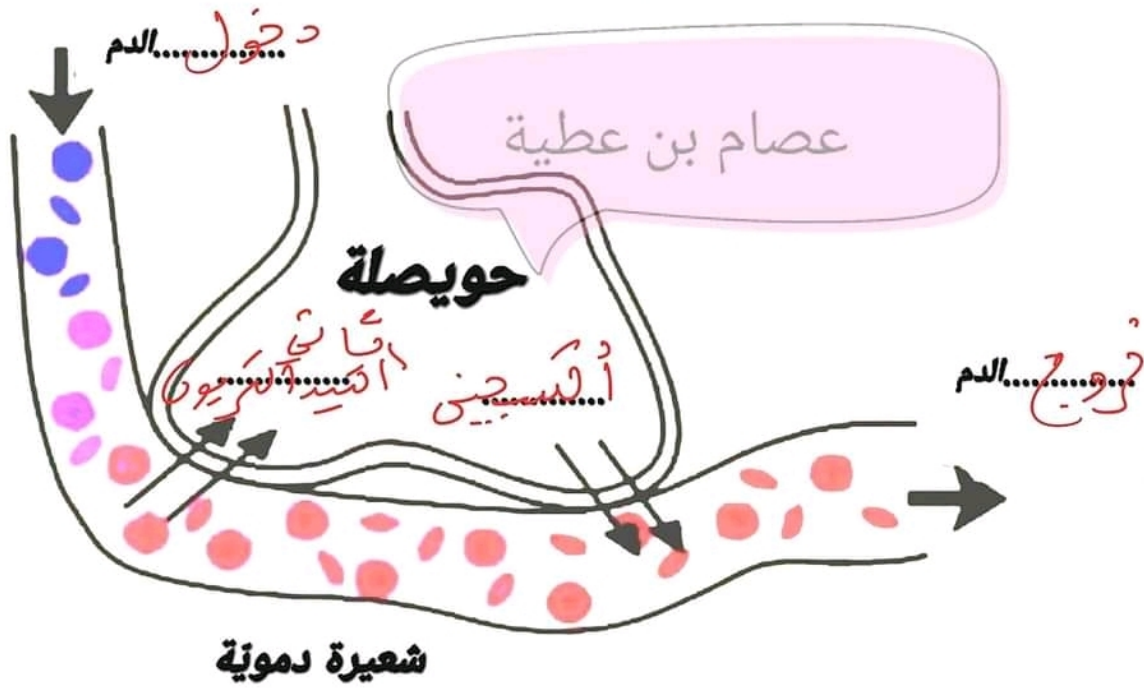
الغازات- قاتم- المتخثر- الجراثيم- القلب- كريات بيضاء-
بلازما- الأوعية الدموية- علقة- كريات حمراء- قان- الميئة.
○ يتكوّن الدّم ! المتضّر... من مصل و **عَلَقِيَّة**... أمّا الدّم
الطّازج فيتكوّن من **كريات حمراء** و **بلازما** و **كريات بيضاء**، يضخّ
! القلب! الدم إلى كامل أعضاء الجسم عن طريق
! **الجوعية الدموية**، حيث تقوم ! **البلازما** بنقل الغذاء والماء إلى
الخلايا بينما تنقل الكريات الحمراء **الهيموغلوبين**. فيتغير لون الدّم
من أحمر... **عائنا**... عندما يكون محمّلاً بالأكسجين إلى أحمر
... **عائنا**... إذا كان محمّلاً بثاني أكسيد الكربون، أمّا
! **البلازما البيضاء** فهي المكوّنة للجدار الأول للدّفاع عن الجسم من
! **بكتيريا**... و الخلايا ! **الحميئة**.

عصام بن عطية

2- أجب بصواب أو خطأ:

- ° للكريات البيضاء نواة... **خطأ**...
- ° الكريات البيضاء شفافة اللون... **جواب**
- ° تُدفن الكريات البيضاء بعد موتها في الطحال... **خطأ**...
- ° كميّة الدّم في جسم كهل 5ل إلى 6ل... **جواب**
- ° الكريات الحمراء أقلّ عدد من الكريات البيضاء... **خطأ**...
- ° تضمّن الصّمامات القلبية اتّجاها واحدا للدّم... **جواب**

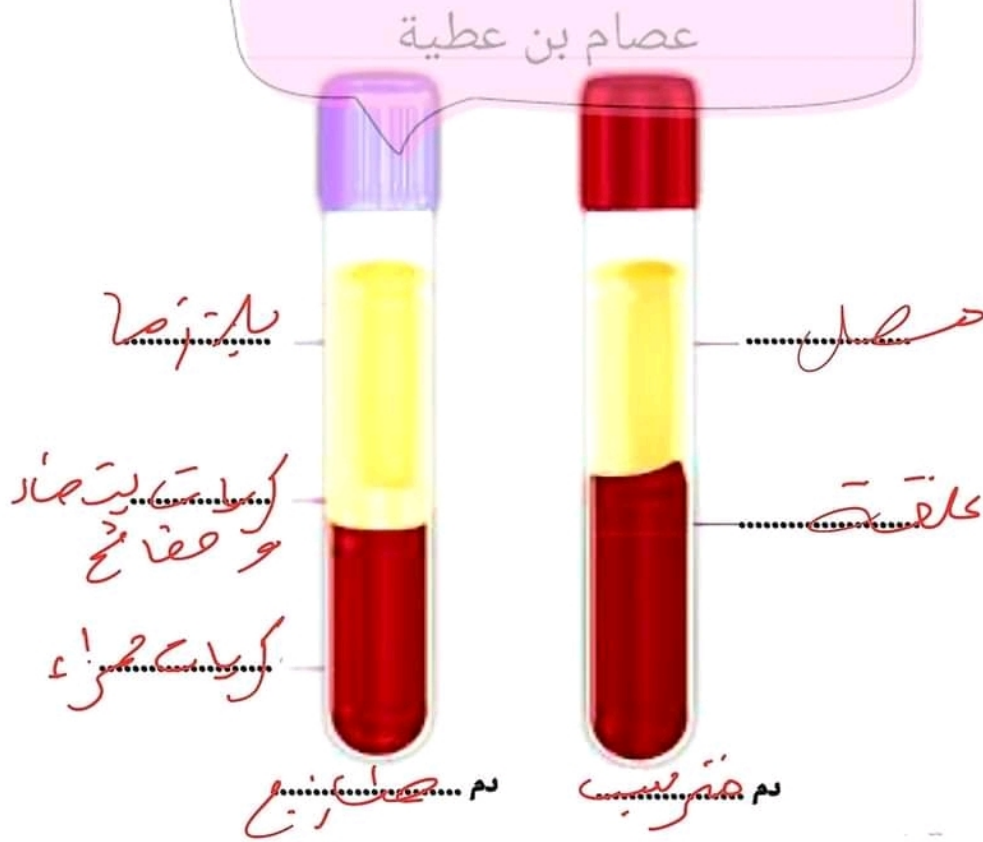
3- ألاحظ الرسم ثم أكمل تعمير فراغاته بما يناسب: دخول/خروج/أكسجين/ثاني أكسيد الكربون.



4- أكمل بما يناسب وفقا لمكتسباتي:

⊙ يخرج الدم من القلب محملاً بالأكسجين و الغذاء عبر الشريان
الذكي... ليصل إلى الخلية فتتخلص هذه الأخيرة من السموم
و ثاني أكسيد الكربون فيرجع الدم إلى القلب عبر الوريد الجها
وتسمى هذه الدورة (الدورة الدموية... الكبد).
يدخل الدم مشبعاً بثاني أكسيد الكربون إلى القلب عبر
الوريد الجها ويخرج عبر البطين الأيمن ليصل إلى الرئتين عبر
الشريان الرئوي فيتبادل والحويلة بالغازات ليصبح الدم قان مرة
أخرى ويعود إلى القلب عبر الوريد الجها.

5- أكمل تعريف وتوضيح الصورتين:



6- أكمل بصواب أو خطأ:

- ° الزبدة من أغذية الطاقة... **صواب**.
- ° البقول الجافة من أغذية النمو والبناء... **صواب**.
- ° الغذاء المتوازن هو الغذاء الذي يتكوّن من أغذية الوقاية وأغذية النمو وأغذية البناء... **خطأ**.
- ° الكساح هو مرض ناتج عن نقص في عنصر الكالسيوم... **خطأ**.
- ° الفيتامين "ج" يتثبّت عنصر الحديد في الدّم... **صواب**.

7- أصحح الخطأ إن وجد:

° الأسقربوط مرض ينتج عن نقص الفيتامين "د".

..... الأسقربوط "ع"

° الفيتامينات والأملاح المعدنية الموجودة بكثرة في اللحوم خاصة تساعد على المحافظة على سلامة الجسم من الأمراض.

..... الفيتامينات والأملاح المعدنية موجودة بكثرة في الخضراوات والفواكه تساعد على المحافظة على سلامة الجسم من الأمراض.

° الإفراط في أكل السكريات والشحوم الحيوانية يؤدي إلى

انسداد الأوعية الدموية وأمراض القلب.

عصام بن عطية

..... سبب
..... سبب

° يساعد الفيتامين "د" على امتصاص عنصر الكالسيوم الغذائي

الذي يساهم على بناء العظام والحصول على أسنان قوية.

..... سبب

° الفيتامين "أ" يسمى كذلك فيتامين أشعة الشمس.

..... الفيتامين "د" يسمى كذلك فيتامين أشعة الشمس.

8- أضع علامة (x) أمام الأكلة المتوازنة:

° كسكسي بالفول والحمص + برتقالة x

° خبز + سلطة خس + تفاحة

° مرقة لوبيا + سلطة + خبز x

° صحفة لبلاي + مشروب غازي

° خبز + سلطة + بيض x

9- أصنف الوجبة المتوازنة من السؤال الثامن في الجدول التالي:

أغذية ومقويات	أغذية لحمية	أغذية طاقة
برقعات	الفول والحمص	كسكس
سلطة	لوبيا	خيز
سلطة	بيض	خيز
/	/	/
/	/	/

عصام بن عطية

10- أربط بسهم بين المرض و سببه:

- | | |
|------------------------------|----------------|
| ■ نقص عنصر الحديد في الغذاء. | ■ الأسقربوط |
| ■ نقص فيتامين "ج". | ■ الكساح |
| ■ نقص فيتامين "د". | ■ العشى الليلي |
| ■ نقص فيتامين "أ". | ■ فقر الدم |

النشيط في الإيقاظ العلمي سنة سادسة ثلاثي الثاني

الإصلاح

1- أكمل تعبير الفراغات بما يناسب.

الغازات- قاتم- المتخثر- الجراثيم- القلب- كريات بيضاء-
بلازما- الأوعية الدموية- علكة- كريات حمراء- قان- الميتة.
○ يتكوّن الدّم المتضّر من مصل و **عَلَقِيَّة**... أمّا الدّم
الطّازج فيتكوّن من **كريات حمراء** و **بلازما** و **كريات بيضاء**، يضخّ
القلب الدم إلى كامل أعضاء الجسم عن طريق
الجوعية الدموية، حيث تقوم **البلازما** بنقل الغذاء والماء إلى
الخلايا بينما تنقل الكريات الحمراء **الغازات**. فيتغير لون الدّم
من أحمر **عائني**... عندما يكون محمّلاً بالأكسجين إلى أحمر
قائمي... إذا كان محمّلاً بثاني أكسيد الكربون، أمّا
البلازما البيضاء فهي المكوّنة للجدار الأول للدّفاع عن الجسم من
الجراثيم... والخلايا **الميتة**.

عصام بن عطية

2- أجب بصواب أو خطأ:

- ° للكريات البيضاء نواة... **جواب**
- ° الكريات البيضاء شفافة اللون... **جواب**
- ° تُدفن الكريات البيضاء بعد موتها في الطّحال **خطأ**...
- ° كميّة الدّم في جسم كهل 5ل إلى 6ل **جواب**
- ° الكريات الحمراء أقلّ عدد من الكريات البيضاء **خطأ**...
- ° تضمّن الصّمامات القلبية اتّجاها واحدا للدّم... **جواب**