

السنة الدراسية 2018/ 2019	الإختبار 2	المدرسة الابتدائية مركز الباشا
المادة : ابقاظ عامي		الاختبار التقييمي للثلاثية الثانية
العدد : 20 /	السنة : 216	الاسم و اللقب : .....

موقع قرآنة  
www.9raya.tn  
توقع الطاهر كوس من مدرسة الرشيد  
3000 عنوان الهاتف 22.740.480  
موقع قرآنة • Facebook 9raya tn

**السؤال 1:** تأثر محمود عندما رأى أباه  
يدبح الحروف وألثم متدفقا  
**التعليمة 1:** أكتب اسم مكون ألثم أمام  
كل إفاحة

يكون الماء 90% من حجمها  
تعيش لفترة أسبوعين  
تحتوي على مادة ألبينو جلوبين  
تُفوز مواد قاتلة للجراثيم  
تتكاثر عند ملاستها للهواء  
تتقل الغازات المذابة في الجسم

**التعليمة 2:** أكتب أمام كل وضعيّة  
مكون الثم الذي قام بالوظيفة  
جرح عليّ وبعد فترة قصيرة تجلط  
الثم عند حدوث الجرح  
سقطت فاطمة فأنتفخت ركبتهما  
و بعد مدة زالت آثار الإصابة

طبيعياً  
تناول سعيد كوب ماء فسرى في جميع  
أجزاء جسمه

التعليمة 3: أضع علامة (X) في المكان المناسب

الشريان	الوريد	الأذنين
		يُنقل الدم من القلب إلى جميع أجزاء الجسم
		يُنقل الدم من جميع أجزاء الجسم إلى القلب
		يُستقبل الدم من الأوردة

التعليمة 4: أفسّر الظاهرة التالية  
«يُوجد مَعامَ يَفصلُ بَينَ كَليّ أذَينَ وَبُكَينَ»  
التفسير:

السند 2: تناول محمود وأفراد عائلته ما آتت و طاب من لحم الخروف  
التعليمة 1: أكمل كَلْ وَجِبَة غَدائَة لِتُصبح مَلائمة لِنشاط وَ سِقِ الْمُسْتفيد مِنها

محمود الطفل المدلل ← لحم مشوي

جد محمود ← لحم مشوي  
شيخ مسنن

أخو محمود رياضياً محترفاً ← أجم مشوي

**التغذية ٤:** أعمار الفراغات وفقاً للمطلوب  
مما يلي: الخضروات - الماء - سوء التغذية  
تضعف الجهاز المناعي

غنية جداً بالأملاح المعدنية والفيتامينات  
من أهم المصادر الغنية بالعناصر

115

التأدية الضرورية للجسم كالبيود والفلور  
**التغذية ٥:** أصل بسهم نوع الأغذية  
بمن يحتاج إليها

سكان المناطق الحارة	أغذية مoolدة للطاقة
سكان المناطق الباردة	أغذية تتوفر فيها المواد الدهنية
عامل في ورشة حياطة	أغذية غنية بالخضروات والفواكه

115

**التغذية ٦:** أصل الخطأ في الإفادات  
التالية ثم أعيد كتابتها

من أعراضها مرض الأسقرجوط جفاف العين والعجز عن الرؤية  
 النقص في البقياضين قد يتسبب في مرض السكري  
 الإقتصار على تناول اللحوم والأجبان يتسبب في تسوس الأسنان

3

**التعليمة 5:** أعمار الفراغات بما يناسب  
 هل تعلم أن جسم الطفل الصغير يحتاج من 2  
 إلى 3 غرامات من ..... بالتسوية لكل  
 كيلوغرام من وزنه جسمه لينمو نموا طبيعيا؟  
 هل تعلم أنه يتكون كل يوم في .....  
 150 مليارات من الكريات الحمراء و كثيرا  
 من المليارات من الكريات البيضاء؟  
 هل تعلم أن .....  
 الهرم الغدائي؟

415

موقع قرابة  
 www.9raya.tn  
 Facebook: 9raya.tn

الإيقاظ العلمي : الاختبار الثاني

موقع قراية  
www.9raya.tn  
3000 جوالفون الهاتف 22.740.480  
Facebook 9raya.tn

التعليمة 1

يكون الماء 90 % من حجمها : البلازما  
تعيش لفترة أسبوعين : الصفائح الدموية  
تحتوي على مادة الهيموغلوبين : الكريات الحمراء  
تفرز مواد قاتلة للجراثيم : الكريات البيضاء  
تتكسر عند ملامستها للهواء : الصفائح الدموية  
تثقل الغازات المذابة في الجسم : الكريات الحمراء

التعليمة 2

تجلط الدم عند حدوث الجرح : الصفائح الدموية  
زالت آثار الإصابة طبيعياً : الصفائح الدموية  
سرى الماء في جميع أجزاء جسمه : البلازما

التعليمة 3

الشريان	الوريد	الأذين	
x			ينقل الدم من القلب إلى جميع أجزاء الجسم
	x		ينقل الدم من جميع أجزاء الجسم إلى القلب
		x	يستقبل الدم من الأوردة

التعليمة 4

يوجد صمام يفصل بين كلّ أذين و بطين لأنّ الدم في الجهاز الدورانيّ يدور في اتجاه واحد و وظيفة الصمام داخل حجرات القلب هو منع رجوع الدم إلى الوريد

موقع قراية  
www.9raya.tn  
3000 جوالفون الهاتف 22.740.480

موقع قراية  
www.9raya.tn  
موقع قراية - Facebook 9raya.tn

التغذية

التعليمة 1

محمود الطفل المدلل : لحم مشوي + جبن + شربة عدس + قطعة خبز + تقاحة

الوقاية الطاقة البناء

جد محمود شيخ مسن : لحم مشوي + سلطة خضر + برتقالة + زيت

النمو الوقاية الطاقة

أخو محمود رياضي محترف : لحم مشوي + طبق معكرونة + قطعة مرطبات كتحلية + مور + برتقالة

النمو الطاقة الوقاية

التعليمة 2

سوء التغذية : تضعف الجهاز المناعي

الخضروات : غنية جدًا بالأملاح المعدنية و الفيتامينات

الماء : من أهم المصادر الغنية بالعناصر النادرة الضرورية للجسم كاليود و الفلور

التعليمة 3

أغذية مولدة للطاقة : عامل في ورشة حدادة

أغذية تتوفر فيها المواد الدهنية : سكان المناطق الباردة

أغذية غنية بالخضروات و الفواكه : سكان المناطق الحارة

التعليمة 4

❖ من أعراض مرض الأسقربوط تآكل اللثة و نزفها

أو : من أعراض العشى الليلي جفاف العين و العجز عن الرؤية ليلا

❖ النقص في الفيتامين " د " يتسبب في مرض الكساح

❖ الاقتصار على تناول اللحوم و الأجبان يتسبب في تصلب الشرايين و أمراض القلب

التعليمة 5

البروتينات - نخاع العظم أو نقي العظم - مجموعة الحبوب و مشتقاتها

