

السنة الدراسية 2018 / 2019	الإختبار 1	المدرسة الابتدائية مركز الباشا
المادة : إيقاظ علمي	الاختبار التقييمي للثلاثية الثانية	
العدد : 20 /	السنة : 2018 /	الاسم و اللقب : موقع قراية

www.9raya.tn

Facebook 9raya.tn

السند 1- تناول أحمد بيضة وشوب كأسا من عصير البرتقال وخرج بسرعة إلى بطحاء الحي ليلعب مع أتوايه بالكرة. أثناء اللعب شعر يدوار وفقد توازنه فسقط على الأرض.



التعليمة 1- أكمل كل مخطط بما يناسب من السند ثم أتم الإفادات

مع 1

مخط

مخط

مخط

مخط

مع 1

مخط

مخط

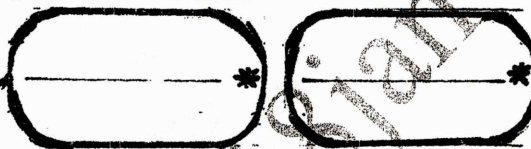
مخط

مخط

مخط

مخط

غذاء نباتي



غذاء حيواني

يوفر الجسم ويوفر الجسم

التعليمة 2- أتم الإفادة وأملن
يحتاج أحمد إلى وجبة غنية ب.....
لأنه

التعليمة 3- اقترح عنصرا أو أكثر في وجبة أحمد لتمده بالعناصر
المناسبة ←

السند 2- دخل أحمد على المنزل وقد سال الدم من الجرح الذي أصاب رجله
فخطفت له الجدة جرحه ومسحت عنه الدم وضمدته



التعليمة 1- أكتب صواب أمام الإفادة الصحيحة
• يتخثر الدم فتتفصل العلكة عن البلازما
• يحافظ الدم على لونه القاني خارج الجسم
• ينتقل الدم داخل الجسم في أوعية هي الشرايين والأوردة

موقع قراية
www.9raya.tn
موقع قراية 9raya.tn Facebook

التعليمية 2- أضع (x) في الخانة المناسبة مع 1 ريث ريث ريث ريث ريث

مقنونة الوجع	عديمة اللون	ليسوا اشراق نظم	تتخطف في الفصل	عموما 120
الكرينات الحمراء				
الكرينات البيضاء				

موقع قراية
www.9raya.tn
موقع قراية - Facebook 9raya.tn

التعليمية

1- أحدد مكوني الدم المناسب
- تحيط بلاذيا للنتية بالرائحة فتباعد عنها وتعضها
- تنقل الأغذية التي تم هضمها إلى خلايا الجسم
- تنقل ثاني أكسيد الكربون إلى الوصلات
التعليمية 5- أملح الخطأ

يميل الدم من أنحاء الجسم إلى القلب أحمر قان غني بأكسجين فيفتحه مع
في دورة كبرى إلى الوصلتين فيتم التبادل الغازي في مستوى الشعب

السند 3- نصحت البدة حفيدها بالاهتمام بغذائه وتناول طعامه
للحفاظ على صحته البدنية وتحسين قدراته الذهنية

التعليمية 4- أضع (x) أمام الإفادة الصحيحة

موقع قراية
www.9raya.tn
موقع قراية - Facebook 9raya.tn

- يحتاج جسم الإنسان إلى أغذية محددة دون اعتبار السن والنشاط
- الطفل في حاجة إلى أغذية حيوانية فقط لينمو جسمه نموًا سليمًا
- مجموعة الفواكه الجافة تساعد على نمو جسم الإنسان

التعليمة 2 - أ صلح الخطأ

يحتاج جسم الشيخ خاصة إلى أغذية النمو الغنية بالدهنيات والسكريات التي توفر للجسم الطاقة الحرارية ←



التعليمة 3 - أكمل كل فائدة بالتعليل المناسب
بأشرب كميات هائلة من الماء طيلة اليوم لأن

ولا أفراط في استهلاك الدهنيات لأن

السند 4 - في الغداء أحضرت الجد قطفيدما وجبة متنوعة لأن في تنوع الطعام قحة وعافية تتمثل في كعكس باللحم والخض (جزر بطاطا وسلطة طماطم/بيضة) وبوتقالة وكأس من اللبن



التعليمة 1 - أ حدد العنصر المناسب من السند

- يوجد الفيتامين "ج" في
- يوجد الفيتامين "أ" في
- يوجد الفيتامين "د" في

التعليمة 2 - أ ربط المرض بسببه

- ارتفاع نسبة الشحوم في الدم
- ارتفاع نسبة الشرايين
- الإفراط في استهلاك السكريات
- الإفراط في استهلاك الدهنيات
- الإفراط في استهلاك العوم والحب
- الإفراط في استهلاك الأسنان

مع 1 ك ك ك

(29)

التعلّمة في أصلح الخطأ

الأمقربوط يؤدّي جفاف العين والعجز عن الرؤية ليل وهو
ينتج عن نقص في الفيتامين "د"

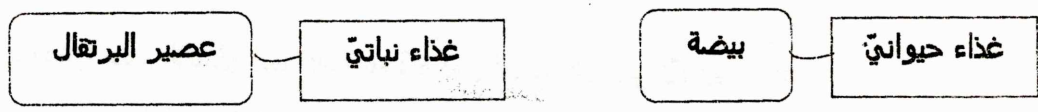
موقع قراية
www.9raya.tn
موقع قراية : Facebook . 9raya.tn

Librairie Janvier

الإيقاظ العلمي : الاختبار الأول

موقع قرابة
www.9raya.tn
مكتبة 18 جانفي 2000
توزيع الطاهر سمون شارع الرحمة
22.740.480 الهاتف

التعليمة 1 :



يوفر للجسم النمو و البناء

يوفر للجسم الوقاية من الأمراض

التعليمة 2 :

يحتاج أحمد إلى وجبة غنية بالسكريات أو والدهنيات لأنه في حاجة إلى الطاقة لبذل الجهد

التعليمة 3 :

مرطبة أو قطعة خبز + عسل أو قطعة خبز + زبدة أو موزة

التعليمة 1 :

- يتخثر الدم فتنفصل العلة عن البلازما : صواب
- ينتقل الدم داخل الجسم في أوعية هي الشرايين و الأوردة : صواب

التعليمة 2 :

مقعرّة الوجهين	عديمة اللون	ليس لها شكل منتظم	تتحطم في الطحال	عمرها 120 يوما
الكرّيات الحمراء	X		X	X
الكرّيات البيضاء		X	X	

التعليمة 4 :

تحيط بالخلايا الميتة بالجراثيم فتبلعها و تهضمها : الكريات البيضاء

تنقل الأغذية التي تم هضمها إلى خلايا الجسم : البلازما

تنقل ثاني أكسيد الكربون إلى الحويصلات : الكريات الحمراء

موقع قرابة
www.9raya.tn
مكتبة 18 جانفي 2000
توزيع الطاهر سمون شارع الرحمة
22.740.480 الهاتف

التعليمة 5 :

يصل الدم من أنحاء الجسم إلى القلب أحمر قائم غنيّ بثاني أكسيد الكربون فيوضّحه في دورة دموية صفراء إلى الرئتين فيتمّ التبادل الغازي في مستوى الحويصلات الرئوية

السند 3

التعليمة 1 : يحتاج جسم الإنسان إلى أغذية محدّدة دون اعتبار السنّ و النشاط ×

التعليمة 2 يحتاج جسم الشيخ خاصة إلى اغذية الوقاية الغنية بالفيتامينات و الأملاح و التي تعي الجسم من الأمراض يحتاج جسم الرياضي خاصة إلى أغذية الطاقة الغنية بالدهنيات و السكريات التي توفر للجسم الطاقة الحرارية

التعليمة 3

• أشرب كمّيات مهمة من الماء طيلة اليوم لتخليص الجسم من الفضلات عن طريق بلازما الدم التي تتكوّن من 90% ماء وهي المسؤولة عن نقل الأغذية و الفضلات

• لا أفرط في استهلاك الدهنيات لأنها تسبب السمنة و ارتفاع نسبة الشحوم بالدم

السند 4

التعليمة 1 :

يوجد الفيتامين " ج " في : البرتقالة

يوجد الفيتامين " أ " في : الجزر , البطاطا , الطماطم

يوجد الفيتامين " د " في اللبن

التعليمة 2 :

ارتفاع نسبة الشحوم في الدم : الإفراط في استهلاك الدهنيات

تصلّب الشرايين الإفراط في استهلاك اللحوم و الأجبان

السكريّ و تسوس الأسنان : الإفراط في استهلاك السكريات

التعليمة 3

الأسقربوط يؤدي إلى تآكل اللثة و نزفها , الشحوب و الشعور بالتعب و الالتئام البطيء للجروح و انعدام المقاومة للتعفّنات الجرثومية وهو ناتج عن نقص الفيتامين " ج "



Librairie El Sanvivi