

Sujet : L'Obésité ... La santé ...

Sami est un petit garçon très gourmand. Depuis qu'il a été bébé il a une appétit démesurée. Il adore manger des gâteaux et des pizzas. Il avale tout ce qui lui tombe dans la main. Quand il commence, il n'arrive plus à s'arrêter ! Bien sûr, il a grandi et grossi plus vite que les autres enfants de son âge : Une tête ronde, un visage joufflu et un gros ventre gonflé comme un ballon. C'est simple, il ressemble à une grande saucisse.

Toutefois, un jour il mange plus que d'habitude : des tartes, des gâteaux, des brioches, du fromage, des cerises... Tout cela en trois bouchées. Ainsi, son ventre devient énorme et va s'explorer. Vouloir se relever, il trébuche, et tombe par terre. Son visage tout rond rougit et ruisselle de sueur. Son cœur lui fait mal. Il a le souffle coupé et il n'arrive pas à marcher.

Aussitôt, sa maman l'emmène chez le médecin qui est étonné de l'obésité de Sami.

" Oh mon petit ! Pour avoir une bonne santé, tu dois suivre un régime alimentaire équilibré et t'éloigner de la consommation des faux amis : sucre, graisse et compagnie et manger régulièrement des légumes et des fruits, recommande le docteur.

- C'est tout ce qu'il me faut pour avoir une bonne santé monsieur ? demande Sami.



- Non, il faut aussi pratiquer du sport.
C'est très important pour avoir une bonne
mine, ajoute le médecin.²³

Au fil des jours, Sermi devient raisonnable.
Conscient de son état, il suit les recommen-
dations du médecin et s'inscrit à un club
de sport. Ainsi, il perd du poids et paraît
svelte et épanoui.

9raya.tn  موقع

- منقول -

Texte à lire à haute voix aux apprenants :

Je vois un homme. Cet homme est très grand et maigre. Il est barbu et a des cheveux noirs et courts. Il n'aime pas porter la moustache. Ce monsieur porte un pull. Le pull est vraiment très grand. Il est rouge avec des manches blanches. C'est écrit « Cactus » dessus. L'homme porte aussi un short à carreaux noirs et blancs. Il est en baskets. Elles sont magnifiques : bleues et roses. Dans sa main droite il porte une énorme valise. Peut-être part-il en voyage ? Le soleil brille. Derrière l'homme, nous voyons quatre maisons petites et basses.

Exemple de réponse correcte :

9raya.tn  موقع

