

الإختبار الأول في الإيقاظ العلمي السنة الثالثة

التمرين الأول: (2.5ن)

أضَع "صَحِيح" أَمَامَ العِبَارَةِ الصَّحِيحَةِ وَ "خَطَأً" أَمَامَ العِبَارَةِ الخَاطِئَةِ :

- القَلْبُ عَضُو حَسَّاسٌ فِي جِسْمِ الإنْسَانِ. (.....)

- الإِكْتَارُ مِنْ أَكْلِ السُّكَّرِيَّاتِ يُسَبِّبُ السُّمْنَةَ. (.....)

- سُوءُ التَّغْدِيَةِ يُسَبِّبُ مَشَاكِلَ صَحِيَّةٍ. (.....)

- الحِصَانُ يَعيِشُ فِي الوَسْطِ الأَرْضِيِّ. (.....)

- تَزْدَادُ دَقَّاتُ القَلْبِ أَثناءَ الإِسْتِرْحَاءِ. (.....)

التمرين الثاني: (2.5ن)

أَكْتُبْ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ طَرِيقَةَ تَنَقُّلِهِ:

تمشي - تزحف - يطير - تقفز - تسبح.

				
.....

التمرين الثالث: (2ن)

أَكْمَلُ بِمَا يُنَاسِبُ : يَتَسَارَعُ - نَشَاطُهُ - تَزْدَادُ - يَسْتَعِيدُ .

عِنْدَ زِيَادَةِ الْجُهْدِ الْعَضَلِيِّ..... دَقَّاتُ الْقَلْبِ وَ النَّبْضُ،

وَ عِنْدَمَا يَنْقُصُ الْجُهْدُ الْعَضَلِيُّ..... الْقَلْبُ الْعَادِي .

الوضعية الإدماجية : (3ن)

التَّغْذِيَّةُ السَّلِيمَةُ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ لِنُموِّ الْإِنْسَانِ ، وَ اسْتِمْرَارِ حَيَاتِهِ وَ الْحِفَافِ
عَلَى صِحَّتِهِ، وَ تُصَنَّفُ الْأَغْذِيَّةُ ضِمْنَ سِتِّ مَجْمُوعَاتٍ. اذْكُرْهَا.

.....-1

.....-2

.....-3

.....-4

.....-5

.....-6

الإصلاح

التمرين الأول: (2,5ن)

- القلب عضو حساس في جسم الإنسان (صحيح)
- الإكثار من أكل السكريات يسبب السمنة (صحيح)
- سوء التغذية لا يسبب مشاكل صحية (خطأ)
- الحصان يعيش في الوسط الأرضي (صحيح)
- تزداد دقات القلب أثناء الاسترخاء (خطأ)

التمرين الثاني (2,5ن):

				
ترحف	يقفز	تمشي	تسبح	يطير

التمرين الثالث (2ن):

عند زيادة الجهد العضلي تزداد دقات القلب و يتسارع النبض
و عندما ينقص الجهد العضلي يستعيد القلب نشاطه العادي .

الوضعية الإدماجية: (3ن)

- 1.-الماء و المشروبات 5-الزيوت و الدهون
- 2.-الحليب و مشتقاته 6-اللحوم و الاسماك
- 3-الحبوب الجافة
- 4-الخضروات و الفواكه .