

الإختبار الأول في الإيقاظ العلمي السنة الثالثة

التمرين الأول : 1 ن

ضع (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة:

- 1- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متوازنة. (.....)
- 2- تصنف الأغذية ضمن سبع مجموعات أساسية . (.....)
- 3- يبلغ عدد دقات قلب شخص عادي في حالة جلوس 70دقة في الدقيقة. (.....)
- 4- تراكم الدهون في الدم سببه الاكثار من تناول الخضر والفواكه.(.....)

التمرين الثاني: 02.5 ن

صل بسهم بين كل مشكل صحي وسببه :

- | | |
|----------------------|--|
| - السمنة | - عدم غسل الأسنان بعد الأكل. |
| - تسوس الأسنان . | - نقص في تناول الحليب ومشتقاته . |
| - مرض الكواشيوركور . | - الإكثار من تناول الدهون و السكريات . |
| - هشاشة العظام . | - عدم تناول اللحوم ، الحليب و البيض . |
| - ضعف الرؤية ليلا . | - عدم تناول الجزر |

التمرين الثالث: 2.75 ن

اكمل بما يناسب :

- القلبب.....ويظهر نشاطه من خلالومن خلالالذي يمكن.....
في من الجسم .
يستجيب القلب ل- العضلي ب.....نشاطه .
يمكن جس النبض في أماكن محددة من الجسم ك..... و.....

التمرين الرابع: 2.25 ن

املأ الجدول بما يناسب :

الحيوان	نمط تنقله	سطح ارتكاز أقدامها على الأرض
الحمامة
الدب
الحصان

التمرين الخامس: 1.5 ن

تصنف الأغذية ضمن ست مجموعات أساسية ، اذكر ثلاث منها؟

.....-1

.....-2

.....-3

بالتوفيق

الإصلاح

التمرين الأول : 1 ن

ضع (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة:

- 1- للمحافظة على صحتنا يجب أن تكون تغذيتنا متوازنة. (صحيح)
- 2- تصنف الأغذية ضمن سبع مجموعات أساسية . (خطأ)
- 3- يبلغ عدد دقات قلب شخص عادي في حالة جلوس 70دقة في الدقيقة. (صحيح)
- 4- تراكم الدهون في الدم سببه الاكثار من تناول الخضر والفواكه.(خطأ)

التمرين الثاني: 02.5 ن

صل بسهم بين كل مشكل صحي وسببه :

- | | |
|--|----------------------|
| - عدم غسل الأسنان بعد الأكل . | - السمنة |
| - نقص في تناول الحليب ومشتقاته . | - تسوس الأسنان . |
| - الإكثار من تناول الدهون و السكريات . | - مرض الكواشيوركور . |
| - عدم تناول اللحوم ، الحليب و البيض | - هشاشة العظام . |
| - عدم تناول الجزر . | - ضعف الرؤية ليلا . |

التمرين الثالث: 2.75 ن

اكمل بما يناسب :

القلب ينبض باستمرار ويظهر نشاطه من خلال دقاته ومن خلال النبض الذي يمكن جسده في عدة أماكن من الجسم .
يستجيب القلب لزيادة الجهد العضلي بزيادة نشاطه .
يمكن جس النبض في أماكن محددة من الجسم كالمعصم و الرقبة .

التمرين الرابع : 2.25 ن

املاً الجدول بما يناسب :

الحيوان	نمط تنقله	سطح ارتكاز أقدامها على الأرض
الحماسة	تطير	حيوانات أصبعية
الدب	يمشي.	حيوانات أخمصية
الحصان	يركض	حيوانات ذات الحوافر

التمرين الخامس: تصنف الأغذية ضمن ست مجموعات أساسية ، اذكر ثلاث منها؟ 1.5ن

1- الماء و المشروبات .

2- الخضر و الفواكه .

3- الحبوب .