

الْمَفَاصِلُ وَدَوْرُهَا فِي حَرَكَةِ الْجِسْمِ

الْمَفْصَلُ: هُوَ عِبَارَةٌ عَنْ إِتِّبَاطٍ أَوْ تَلَامُسٍ بَيْنَ عَظْمَيْنِ مِنْ عِظَامِ الْجِسْمِ
فِيمَا بَيْنَهُمَا، أَوْ بَيْنَ عَظْمٍ وَغُضْرُوفٍ، بِشَكْلِ يُمَكِّنُ أَجْزَاءَ الْمَفْصِلِ مِنَ
الْقِيَامِ بِالْحَرَكَاتِ الْمَطْلُوبَةِ بِحُرِّيَّةٍ.



الأجزاء الرئيسيّة لجسم الإنسان

يَتكوّنُ الجِسمُ مِنْ:

الرَّأْسُ

الجذع

الأطراف



التقاط الأغذية من قبل الحيوانات



الكلاب تلتقط غذاءها بأسنانها.



القط يلتقط غذاءه بأسنانه.



الدجاجة تلتقط الأغذية بمنقارها.



يأكل الفيل
بالاستعانة بخراطومه.



تلتقط الباندا غذاءها بفمها
وتستعين بأرجلها.



الضفدعة تلتقط
غذاءها بلسانها.

التَّغْذِيَّةُ عِنْدَ الْإِنْسَانِ

أَغْذِيَّةٌ مَصْدَرُهَا خَيَوَانِيٌّ



دَجَاجَةٌ

حَلِيبٌ



بَيْضٌ



زُبْدَةٌ



لَحْمٌ



سَمَكٌ



جُبْنٌ



يَاغُرْتُ

أَغْذِيَّةٌ مَصْدَرُهَا نَبَاتِيٌّ



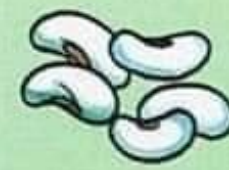
خُبْزٌ



مَعْجُونٌ



إِجَاصٌ



لُؤْيَا



فُولٌ



مِشْمِشٌ



نَخَسٌ



طَمَاطُمٌ



جُلْبَانٌ

التقاط الأغذية من قبل الحيوانات



يَلْتَقِطُ الصَّقْرُ غِذَاءَهُ بِمِنْقَارِهِ، وَهُوَ مُعَقَّفٌ وَقَوِيٌّ يُسَاعِدُهُ فِي تَقْطِيعِ فَرِيْسَتِهِ.

كُلُّ اللَّذِيَّاتِ لَهَا فَكَّانٌ يَحْمِلَانِ أَسْنَانًا. وَيَتَغَيَّرُ شَكْلُ الْأَسْنَانِ وَحَجْمُهَا وَعَدَدُهَا حَسَبَ الْأَنْوَاعِ وَحَسَبِ الْأَسْتِعْمَالِ الْمَخْصُصِ لَهَا وَالْعَادَاتِ الْغِذَائِيَّةِ. فَهَنَّاكَ الْقَوَاطِعُ وَالْأَنْيَابُ وَالْأَضْرَاسُ الْأَمَامِيَّةُ.



التَّغْذِيَّةُ عِنْدَ الْإِنْسَانِ

أَغْذِيَّةٌ مَصْدَرُهَا خَيَوَانِيٌّ



أَغْذِيَّةٌ مَصْدَرُهَا نَبَاتِيٌّ



الأحداث الدورية والأحداث غير الدورية

الأحداث الدورية هي الأحداث التي تتكرر باستمرار وبصفة منتظمة، مثل: الأعياد الدينية، الأعياد الوطنية، أعياد الميلاد. الأحداث غير الدورية مثل هبوب الرياح، نزول الأمطار....



زيارة الطبيب: حدث غير دوري.



ظهور الهلال يمثل حدثًا دوريًا.



نزول المطر من الأحداث غير الدورية.

الْأَحْدَاثُ الدَّوْرِيَّةُ وَالْأَحْدَاثُ غَيْرُ الدَّوْرِيَّةِ



عِيدُ الشَّجَرَةِ حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.



الْمَرَضُ بِالزُّكَامِ: حَدَثٌ غَيْرُ دَوْرِيٍّ.



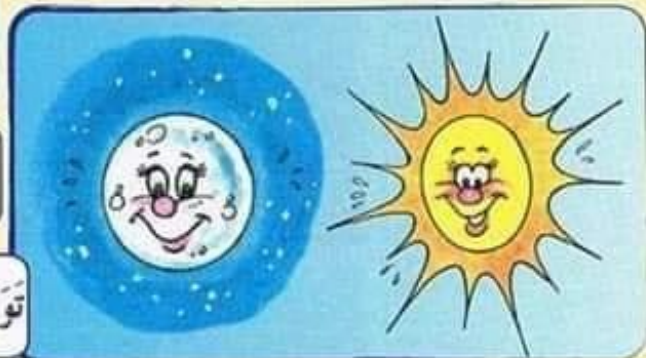
مُرَاجَعَةُ الدَّرُوسِ حَدَثٌ غَيْرُ دَوْرِيٍّ.



عِيدُ الْأَضْحَى حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.



السَّفَرُ حَدَثٌ غَيْرُ دَوْرِيٍّ.



تَوَالِي اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ: حَدَثٌ دَوْرِيٌّ.

التغذية عند الإنسان

الوجبات الرئيسية

التغذية الجيدة هي أن يتوفر للجسم مدد كاف ومتوازن من المغذيات. يتغذى جسم الإنسان بواسطة الأغذية التي تختلف قيمتها الغذائية باختلاف كمية المواد المغذية ونوعها. وتُصنّف هذه الأطعمة حسب ما توفره للجسم من مواد تمكنه من القيام بوظائفه الحيوية. يجب على الإنسان أن يتناول ثلاث وجبات في اليوم: فطور الصباح، الغداء، العشاء. في كل وجبة يجب أن توفر للجسم غذاءً متكاملًا لنحافظ على سلامته.

فطور الصباح: وجبة مهمة



الغداء



العشاء

