

**أَسْتَعِدُ لِلِّامْتَهَانَ**

**الثَّلَاثَىٰ ١**

**سَنَةٌ رَابِعَةٌ**

**تَرْبِيَةٌ اسْلَامِيَّةٌ**

**إِيقَاظٌ عَلَمِيٌّ**



الاسم واللقب.....

## أستعد للإمتحان مع سيدى هدى



علم الحواس.....10/.....

تمرين عدد 1 .....2.5 أكتب العضو المسؤول عن كل حاسة

السمع:.....البصر:.....الذوق:.....اللمس:.....الشم:.....

تمرين عدد 2 .....4.5/..... أكتب 3 نصائح

للحافظة على سلامة حاسة البصر :

يجب عليك.....

يجب عليك.....

يجب عليك.....

للحافظة على سلامة حاسة السمع :

يجب عليك.....

يجب عليك.....

يجب عليك.....

للحافظة على سلامة الجلد:

يجب عليك.....

يجب عليك.....

يجب عليك.....

تمرين عدد 3 : .....1.5/.....

اذكر 3 اعراض لمرض الزكام



تمرين عدد 4 : .....1.5/.....

ما هي النصائح التي يمكن تقديمها إلى المصاب بالزكام؟



.....2

.....3

فزياء.....

.....تمرين عدد 1 / .....2.5 اربط بما يناسب

24 ساعة

30 دقيقة

60 ثانية

15 دق

12 ساعة

نصف يوم

ربع ساعة

نقطة

نصف ساعة

يوم كامل

.....تمرين عدد 2

اكتب التوقيت المناسب في الساعة ذات الخالك



!



!



!



!

.....تمرين عدد 3 / .....

خرج محمد عزيز من منزله على الساعة السابعة والنصف صباحاً ووصل إلى منزل جده بعد ساعة ونصف متى وصل إلى منزل جده

أرسم على الساعة الأولى ساعة توقيت خروجه من المنزل وفي الساعة الثانية توقيت وصوله إلى منزل جده



توقيت وصوله إلى منزل جده



توقيت خروج محمد عزيز

المتد 1: عاد أخي من المدرسة على غير عادته:

أكتب الزمن الذي عاد فيه أخي:

12:15

المناعة:

مد 2

المتد 2: لاحظت أمي ارتفاعاً في درجة حرارة جسمه فسلّه عن حاله قيل: "أشعر بلام في رأسي وحرقة في عيني وإنني أعيش باستمرار".

التعليمية 2-1: لماذا أصيب أخي؟

أصيب أخي بمرض

مد 2

المتد 3: أسرعت أمي بالحضور عصير التفون وقدمته له ونصحتها بعدم الاقتراب منه.

التعليمية 3-1: لماذا نصحنا أمي بعدم الاقتراب منه؟

المتد 4:

التعليمية 4-1: تناول أخي عصير التفون فلم يشعر بشدة حموضته. لماذا؟

التعليمية 4-2: أضع علامة (X) أمام السبب الذي يمكن أن يتسبب في مرض أخي

- لأنّه انتقل فجأة من وسط حار إلى وسط بارد

- لأنّه خفف ملابسه في فصل الشتاء

مد 2

مد 2

مد 2

المتد 5: استدعت أمي الطبيب فحضر بعد 45 دق من الزمن الذي عاد فيه أخي من المدرسة.

التعليمية 5-1: عندما حضر الطبيب أشارت النافذة إلى.....

لاحظوا وأكملا:



مد 2

مد 2

مد 2

**السند 6:** شلي أخي فخرجنا نتجول في الحدائق. تسللت جذع شجرة و سرعن ما سقطت فجرحت رجلي فخاطبني أخي قائلاً: " لا بد من تنظيف الجرح "

**التعليمية 1-6:** أصلح الخطأ إن وجد:

ـ الجروح لا تتحق لأنى بالجلد

ـ الأدوات الحادة و المواد الحارقة و الأصوات الصاخبة تضر الجلد.

ـ تعقيم الجرح يسمح بدخول الجراثيم إلى الجسم.

ـ تعقيم الجرح: يمنع تعرّض العين إلى التهابات.

**السند 7 :** يوم الأحد قررت عائلتي الذهاب إلى منزل الجدة فوصلنا على الساعة التاسعة والنصف صباحاً و عدنا على الساعة السادسة و النصف مساء.

**التعليمية 1-7:** أسجل على الساعة الميكانيكية ساعة الوصول إلى منزل الجدة:



التعليمية 2-7: أسجل على الساعة الإلكترونية ساعة العودة

**السند 8:** خرجت أنا و أخي لعب و نمرح مدة ساعة و 20 دق أنا أين قدرتني برنامجاً

تلفزي دام ساعتين و نصف حتى لد قضينا يوماً رائعاً

**التعليمية 1-8:** أعتبر المزاج بما أراه مناسباً.

ساعة و 20 دق = ..... دق.

ساعتان و نصف = ..... دق.

يوم = ..... ساعة.

**السند 1:** الفصل شتاء والبرد قارس. تجمع الأطفال في الحديقة العمومية ويدوروا بلعبون بالكرة وبعد ساعات من اللعب أحس رami بالحرارة فخلع ملابسه الصوفية وبقي بملابس خليفة، وبعد وقت قصير بدا يعطس وبذات حرارة جسمه ترتفع.

**التعليمية 1-1:** ما هو المرض الذي بهذ صحة رami؟

**التعليمية 2-1:** أعطى 3 علامات أخرى لهذا المرض

**السند 2:** رجع رami إلى المنزل فلازم الفراش فكانت أخته الصغرى وتلت يحابيه لكن الأم متعتها من ذلك

**التعليمية 2-2:** لماذا ملعت الأم ابنتها من البقاء يجائب أحبيها؟

**السند 3:** ضربت الفتاة فتوحت إلى غرفة الطوس وفتحت الثلاجة وتسرت ألم لساعات لكن الأم ندخلت وأهملته فصاحت الفتاة شائبة "الملا أخذت الثلاجة يا ساما؟".

**التعليمية 3-1:** أمساعدة الأم على الإجلة عن شمازو ابنتها؟

**السند 4:** فكت الأم لابنها عصير برائق، وبعد تناوله سأله رami عن نوع هذا العصير

**التعليمية 4-1:** أصلاح الخطأ:

لم يتعرف رami على نوع العصير بعد تذوقه لأنة مريض بناء الرأس.

**السند 3:** هذا اليوم استيقظ خليل على الساعة التاسعة إلا ربعاً للتناول الحرجة الأولى من الدواء.

**التعليمية 3-1:** أكتب وقت استيقاظ خليل على الساعة ذات الحالات.

:

**التطعيم 3-2:** أخذت وقت تناول الجرعة الثالثة من الماء إذا علمت أن الفرق بين الجرعتين هو 180 دقيقة يوضع علامة (X) تحت الوقت الصحيح.



**المسئل 4:** عاد رامي إلى الطبيب بعد 10 أيام للمراقبة و هناك وجد رجلاً نظر إليه و قال في نفسه "سأتجنب الجنون بجهاتي ، أنه مريض بالحصبة"

**التطعيم 4-1 :** اربط بهم:

- \* مرض يصيب الجلد
- \* مرض يصيب العين
- \* مرض يصيب الأذن

مريض الحصبة

**التطعيم 4-2 :** اعطي علامتين لهذا المرض .

**المسئل 5:** ملأ الانتظار نظر خليل إلى ساعته الرديمة لقد مضى على دخوله إلى العيادة

ساعة و نصف



الآن



وقت النحو

**التطعيم 5:** أخذت وقت دخوله إلى العيادة.

**المسئل 6:** تملأ خليل ساعته و قال في نفسه "لقد عرف دور عقرب الذائق و ثور عقرب الساعة لكنني لم أعرف بعد دور القافزة."

**التطعيم 6-1:** لماذا تستعمل القافزة ؟

**المند عدد 1:** بمناسبة عيد ميلاد أخي الصغير أقامت العائلة حفلة دعت له الأهل والأقارب. شغل أبي مضمومات صوت آلة التسجيل فسألت الأصوات الصالحة الأرجاء وثبتت أصواته كائنة ببرت المكان.

قدم جدي إلى المنزل فعاتب أبي.

#### التعليمية عدد 1:

1-1: عاتب جدي أبي بسبب اتياعه الأصوات الصالحة، لماذا؟

1-2: أحيط بخط مطلق اسم العضو حتى المتضرر في هذه الحالة

- اللسان - الأنف - العين

1-3: عاتب جدي أبي بسبب الأصوات المتاطعة، لماذا؟

1-4: اكتب اسم المرض الذي يصيب العين.

**المند عدد 2:** انطلق الحفل على الساعة 9 و 30 دق وانتهي بعد ساعتين .

#### التعليمية عدد 2:

2-1: ارسم تقويم بداية الحفل على الساعة العسكرية

**المند 3:** عند نهاية الحفل لاحظت أمي أن حرارة أخي الصغير قد ارتفعت وانتشرت على كامل جسمه حبيبات صغيرة حمراء.

قالت أم "لا تقتربوا منه ولا تستعملوا أدواته".

#### التعليمية عدد 3:

3-1: اكتب اسم المرض الذي أصاب أخي

3-2: أوصت الأم أبنائها بعدم الاقتراب من الطفل وعدم استعمال أدواته لأن

لأن

3-3: أحيط بخط مغلق اسم المرض الذي يصيب الجلد أيضا

- الزكام -

المند عدد 4: زار الطبيب أخي فحصه وأوصى أمي أن تقدم له التواه كل ثلاثة ساعات

التعليمية عدد 4:

4-1: ألون الإجابة الصحيحة :

90 =

180 =

120 =

4-2: أصلح الخطأ

- يصيب مرض الحصبة الجد

- يؤثر مرض الزمم على حاستي السمع والبصر

المند 7: نظر رامي إلى الجدار فوجد لوحة كتب عليها بعض الأعداد التي تقيس الزمن

التعليمية 7: أربط بين المدة الزمنية وعدد الساعات المئوية لها :

4 أيام

6 ساعات و30 دق

يومان وربع

390 دقيقة

96 ساعة

54 ساعة

المند 8: دخل رامي غرفة الكثيف وبعد فحصيه وصف له الطبيب التواه وتوكيت تناوله

التعليمية 8: أساعد رامي على قراءة الوقت وتحديده حسب ما هو مبين

21 : 25



:



المند 4: في الأخير توجه رامي إلى الصيدلية لشراء التواه فشق له الصيدلي "تناول

دواءك وأنصحك بأن تكتف من تناول الخضر والغلال وخاصة التي تحتوي الفيتامين "ج"

التعليمية 9: لما نصح الصيدلي رامي بتناول الخضر والغلال التي تحتوي الفيتامين "ج".

الاسم ..... مدرسة مركز الجلوسي  
سيدى حمدى ..... السنة الرابعة  
تقييم التربية الإسلامية



## سورة الفجر

### أولاً أكمل الآيات من حفظك

والفجر وليال ..... والشفع ..... والليل .....  
اذا ..... هل في ذلك ..... لذى ..... الم تر كيف فعل .....  
ربك ..... ارم ذات ..... التي لم ..... مثلها في .....  
و ثمود الذين جابوا ..... بالواد .....  
ذى الأوتاد الذين طغوا في ..... فاكثروا فيها .....  
قصب عليهم ربك سوط ..... ان ربك لبا .....  
لمرصاد

### أكمل الفراغات الآتية

ذكر الله سبحانه وتعالى في سورة الفجر ثلاثة أقوام كفروا به اذكرها

قوم ..... قوم ..... قوم .....

**اجب بـ نعم أم لا**

هل كفر الأقوام الثلاثة ؟

هل عاقبهم الله ؟

## فِعْلَةُ عَلَمَةٍ × أَمَامُ الْعِبَارَاتِ الْمُحْبَثَةِ الْوَارِدَةِ فِي سُورَةِ الْفَجْرِ

- ( ) الليلي العشر هي الليالي الأولى من رمضان
- ( ) الغني يعطي من ماله للقراء والمساكين
- ( ) يهلك الله الظالمين ويغذبهم في الدنيا والآخرة
- ( ) أرسل الله على قوم عاد سيننا هود عليه السلام
- ( ) - ينثم الإنسان على أفعاله السيئة يوم القيمة
- ( ) - يدخل الله المؤمنين والصلحين الجنة
- ( ) الذي يطعم المسكين يدخل الجنة

## فِعْلَةُ الرَّقْمِ الْمُنَاسِدِ لِكُلِّ جَمْلَةٍ بَيْنَ الْقَوْسَيْنِ

- |  |  |
|--|--|
| ( ) الليلي العشر الأولى من ( ذي الحجة )                  | 1/ بُنَى ثُمُودٌ بِبَيْوَتِهِمْ مِنْ               |
| ( ) الهلاك   | 2/ فَصَبَ عَلَيْهِمْ رَبُّكَ سُوطَ عَذَابٍ         |
| ( ) أَنْزَلَ اللَّهُ عَلَى الْكُفَّارِ عَذَابًا شَدِيدًا | 3/ وَلِيَلٌ عَشْر                                  |
| ( ) بَنَا بَيْوَتِهِمْ التَّوْيِةَ فِي الصَّخْرِ         | 4/ تَحِبُّونَ الْمَلَ حِبًا جَما                   |
| ( ) جَبَلُ عَرْفَاتَ                                     | 5/ وَثُمُودٌ الَّذِينَ جَلَوْا الصَّخْرَ بِلَوَادٍ |
| ( ) الصَّخْرَ  | 6/ مَصِيرُ الْأَقْوَامِ الظَّالِمَةِ               |
| ( ) يَحْبُّ الْإِنْسَانُ الْمَلَ حِبًا كَبِيرًا          | 7/ يَنْفَعُ الْمُسْلِمُونَ فِي الْحَجَّ عَلَى      |

تمرين عدد 2

أكمل الآية التي تتحدث عن طاعة الوالدين

قالى تعالى

:وَقَضَى.....

اذكر أمثلة تدل على بر الولد أو البنت بوالديهما

/1

/2

/3

/4

/5

ماذا تقول لطفل لا يسمع كلام أمه ولا يلبّي طلباتها

تمرين عدد 3

كتب الآية التي تتحدث عن عظمة الله من خلال مخلوقاته  
قالى تعالى

اذكر أمثلة تدل على عظمة الخالق

/1

/2

/3

/4

/5

كيف يمكن أن نشكر الله على نعمه

امضاء وملحوظات الولي

## سُودِيْ حَمْدِي

الساعة ذات العقارب وال الساعة ذات الحالات:

لتحدد الساعات التي تكون من ثلاثة عقارب، الأولى لتحديد الساعات ونكملي دورة كل ساعة كل 12 ساعة، والثانية لتحديد النائق ونكملي دورة كل ساعة كل ساعة، أما الثالثة فهي لتحديد التواني ونكملي دورة كل ساعة كل دقيقة.



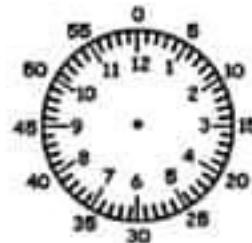
كما نجد الساعات ذات الحالات وعدة ما تكون من 4 (أو 6 حالات)، كل واحدة تتمثل بالأرقام من 0 إلى 9. وتمثل الخلطة الأولى والثالثة عند النائق من 00 إلى 59 دقيقة والخلطة الثالثة والرابعة فيمثلان الساعات من 00 إلى 23.



## سُودِيْ حَمْدِي

## سُودِيْ حَمْدِي

في ساعة ميكانيكية بين رقم ورقم 5 نائق



نقوم عقارب الساعات بدورة كاملة في نصف يوم  
لتحتفل كتبة التوقيت بين الصباح وبعد غروب

الوقت	الساعة
10:00	1
10:15	2
10:30	3
10:45	4
11:00	5
11:15	6
11:30	7
11:45	8
12:00	9
12:15	10
12:30	11
12:45	12

بتلوجاج والتوفيق \*\*\* سُودِيْ حَمْدِي \*\*\*

hamdi-hmida@hotmail.fr

## هَدِيَّة سُودِيْ حَمْدِي مُطْوِيَّة الْمَرْاجِعَة

### ابْقَاطُ عَلَىِ

الرسُّورِ وَالْمَذَاهِبِ

تحوّل دور هام في وظيفة الاتصال مع العالم الخارجي ومن خلال ما يتعلّق من اهتمامات تجتذب إلى ما يحيط بها ونفود يفعل معهنا في نطاق التكيف العيش بالوسط **العنْ عَضُوُّ الْإِحْسَاسِ بِالْمُهَاجِرِ** [نظراً إلى ما نعنى العين من أصوات في هذه الأنسان قد يستوجب المراجعة إليها تبيان متى تزداد رطوبتها من طرفة العين، فإذا اضطررت إلى إغلاق العين من أقصى بالقطفال والمرآة من العروض، فإذا اضطررت إلى إغلاق العين، فإن الشفاف، الافتراض، العصوب، الأطباب العرب...].  
نذكر هنا مثلاً أنّ لم تحسن استعمالها وفعلاً إساءة هذه الضرر من هذه التغيرات التي تعيق العين في تحريكها تلقائياً، إن لا يعود العين بالتجدد أكثر من 30 دقيقة تتبع مرحلة بـ 10 دقائق، إن لا يتجاوز العدة الأربعين تتحمل الشخص مع الكثافة بصلة من رعاية العينين بعد ذلك تعيق الوجهة البصرية، إن تكون المسافة الخامسة بين العين والشاشة طويلاً نسبياً.

### الآنْ عَضُوُّ الْإِحْسَاسِ بِالْمُسْعِمِ

لتكتسب هذه النسخة أصواتاً غيرها في هذا الإنسان فهو عدم يملأ من فراغ الأصوات ويساعد على الاتساع والتقليل ويؤثر له التفاعل مع الآخرين ومع نفسه وتحمّلاته على الآن يعيش الواقع القائم بالذاتية، وهذا الطيب المقتضى عند النوم، وهو في النهاية أنت لم تدرك.

الآنْ هو عضو الإحساس بالذات، به يدرك الإنسان مختلف الروائع

### سُودِيْ حَمْدِي

### العلاج:

لا يوجد علاج شافي من الزكام، ولكن هناك بعض الأمور التي يمكن أن يقوم بها المصاب بالزكام خلال هذه الفترة إلى أن يتحسن تماماً ويتم شفاؤه، وهذه الأمور هي:

- الراحة في البيت، وخاصة عند ارتفاع درجة الحرارة، ويحتاج المريض عادة ساعات من النوم أكثر من العادة.

الإقبار من شرب المسوائل، وخاصة الدافئة والمحلاة بالصل.

الامتناع عن التدخين.

- غسل اليدين بشكل متكرر لمنع نقل العدوى لآخرين عند مصالحتهم لأن الفيروس يمكن أن يعلق باليدين بعد تنظيف الأنف وينتقل بعد ذلك لآخرين.



مودي حمدي

### متغير مرض الزكام على الجسم



الزكام مرض منتشر سريعاً بين الناس، صغيراً كان أو كبيراً وسيه فيروس يصيب مخاطبة الأنف والمجرى التنفسية.

أعراضه: ارتفاع في درجة الحرارة، اضطرابات في الجهاز التنفسى، الإحساس بالتعب.

نفس ملحوظة في حاسة الشم، الشعور بالصداع والألم في الظهر، اضطرابات هضمية ومعوية وتنفس وإسهال.

الوقاية: عزل المصاب بالمرض عن الآخرين، منع الاتصال المباشر بين المصاب والمسلم.

تطهير الأنف والحنجرة بماء مطهرة مناسبة، التفريح ضد هذا المرض.

تناول الخضر والفاكه بكثرة

نظراً لأنها تقوية للأجسام، يجب المحافظة عليه وبالتالي القواعد المتبعة للتغذية.

- عدم التعرض إلى التغيرات الهوائية تجنب الإصابة بالزكام الذي تسببه العوامل الجوية، تحبس الموات.

- يجب تجنب بالغازات السامة (استنشاق غاز الحادى أكسيد الكربون أو مذغان السيارات أو غاز الكور).

- عادة طبيب الأنف والجيوب الأنفية عند حدوث مكروه، العذس ووظائفها: للأنسان عضو الإحسان بالتنفس

المحافظة على الإنسان باعتباره عضو الإحسان بالتنفس إلى جانب وظائفه الأخرى يتوقف، تحبس الموات.

- الابعد عن تناول المواد شديدة الحرارة أو البرودة، تنظيف الأسنان والضمضة بالماء الصالحة للتنفس.

- عادة الطبيب عند الشعور بأعراض تهدى الإحسان بالتنفس.

العذس ووظائفها: الجلد عضو الإحسان بالتنفس

نظراً لأنها تقي ودوره في المحافظة على الأعضاء التنفسية للجسم ودرجة حرارته، وإنما العرق بالإضافة إلى كونه عضو حسّن ممتاز، فإنه يبني وقايته من:

- العروق بمختلف درجاتها، الجووح قوي يمكن أن تسبب في التزيف، التعرق إلى الشخص لمدة طويلة.

مودي حمدي

مودي حمدي



## • التعاون

**الآيات:**  
 أَسْعِدُ أَمْيَّنِي وَأَبِي وَأَخْرَجْتَنِي فِي أَغْصَالِهِمْ .  
 أَسْعِدُ أَمْدَنِقَاتِي وَأَمْيَّنِهِمْ عَلَى فِعْلِ الْحَتِيرِ .  
 أَسْعِدُ جَبَرَانِي وَأَمْيَّنِهِمْ عَلَى الْحَتِيرِ .  
 أَسْعِدُ أَنْارِي وَأَمْيَّنِهِمْ عَلَى الْحَتِيرِ .  
 أَسْعِدُ الْفَرَاءَةَ، وَأَمْيَّنِهِمْ عَلَى حَاجَاهِمْ .

### فوائد التعاون

رضاء الله سمة الناس تجاوز  
الصعوبات - التغلب على الأعباء -  
تسهيل الأمور ..... **قل تعالى**  
 وَنَذَرُوا عَلَى الْمَرْءِ وَالْقَوْيِ وَلَا نَذَرُوا عَلَى  
الْإِنْ وَلَدُونَ سورة العنكبوت الآية (2)  
 وَالْمَرْءُونَ وَالْمَرْءَاتُ يَعْسِمُهُمْ لِرَبِّهِ بَعْضُ  
يَعْرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَبْهُونَ عَنِ الْمُنْكَرِ سورة التوبه الآية (71)  
 لَحِبَتْ لَبَوْيِ لَزَرِيفْ :  
 إِنَّ اللَّهَ فِي عَوْنَ لَعْدَ مَا دَامَ لَعْدَ فِي عَوْنَ لَفَهْ : (سل)

سُورَةُ حَمْدِي

## • التَّيَمْمُ

1- استئمار الآية 6 من سورة العائدة  
 (فَتَتَبَعَّمُوا مَسْعِيدًا طَيْبًا فَامْسَحُوا  
 بِوْجُوهِكُمْ وَلَيْدِكُمْ مِنْهُ )  
 - الظروf التي يجوز فيها التيمم -  
 فقدان الماء

أو لكونه مريضاً - أو به جرحٍ - الخوف  
 من ان تكونه الصلاة مكان هناك برد  
 شديد، ولم يوجد ما يسكن به الماء -  
 فرانفس تيتم  
 1. النية.  
 2. الشربة على صعيد.  
 3. سح الوجه.  
 4. سح ثيدين في المرافقين.

الحكمة منه :

- تيسير العبادة على المسلمين.

### • اللَّهُ وَحْدَهُ الْحَالِقُ :

- خلق الأرض والسماء .
- خلق الشمس والقمر .
- خلق السحاب والغيوم .
- خلق الزرع والثمر .
- خلق الطير والحيوان .

\* كُلُّ هَذَا خَلْقٌ لِتَعْتِيَةِ إِلَيْنَا، حَتَّى يَنْجِذِبَهُ اِرْتِشَاعُهُ

- استئمار الآية 37 من سورة فصلت  
 وَمِنْ آيَاتِهِ اللَّيْلُ وَالنَّهَارُ وَالشَّمْسُ  
 وَالقَمَرُ .

- استئمار الآية 86 من سورة النحل  
 إِنَّمَا يَرَوُهُ أَنَّا جَعَلْنَا الْأَذْلَى لِيَسْكُنُوا فِيهِ  
 وَالنَّهَارَ مَبْسُرًا .

### • أَلَا تَلْبِي أَنْتُمْ :

أشكر الله على خلق  
 الآيات لتنمية الإنسان ،  
 وأعطيه ، وأقينه .

سُورَةُ حَمْدِي

