



## بحث حول داء الرمّد



### داء الرّمّد

**- تعريفه:** يُعرف مرضُ رمّد العيونِ بأنّه أحدُ المشكلاتِ الصحيّةِ التي تتعرّضُ لها كلتا العينين أو إحداهما، نتيجةً للتعرّضِ لأنواع الفيروسات أو البكتيريا التي تنتشر في الجوّ، ويعرف هذا المرض أيضاً باسم "التهاب الملتحمة". يعتبرُ هذا النوعُ من الالتهاب غير مؤذٍ للبصر، ولكن من المهمّ الحرصُ على تشخيصه واستخدامِ العلاجِ المناسبِ بوقتٍ مبكّر، فهذا المرضُ مُعدٍ بشكلٍ سريع، كما أنّ إهماله وتركه بدون معالجة يتسبّبُ بحدوثِ بعض المضاعفاتِ الخطيرة لدى الشخص المصاب، ويعتبرُ هذا النوع من الأمراض كثيرة الانتشار ما بين الأطفال الصغار.

### - أنواع الرّمّد

الرمّد مرض معدٍ له عدة أنواع نذكر منها:

- 1- الرّمّد النزلي الحاد
- 2- الرّمّد البثري الحاد
- 3- الرّمّد الربيعي
- 4- الرّمّد الصديدي



افراز صديدي

## - أسباب مرض رمد العين:

- 1- التلوث الكيميائي بأية مواد كيميائية ضارة أو مهيجة لأغشية العين
- 2- عدوى من أحد أنواع الفيروسات أو البكتيريا المسببة للمرض
- 3- وجود بقعة كيميائية في العين
- 4- دخول جسم غريب في العين
- 5- انسداد القنوات الدمعية وخاصة عند الأطفال وحديثي الولادة

## أعراض الرمد

- 1- احمرار في كلتا العينين أو إحداهما.
- 2- حكة مستمرة في العين المصابة.
- 3- صعوبة في الرؤيا مع حساسية للضوء.
- 4- يشعر المصاب بوجود جسم غريب في العين يصعب التخلص منه.
- 5- تدميع العين بكثرة.
- 6- وجود الإفرازات القشرية في العينين أو واحدة منهما، خاصة في فترات الليل.

## طرق العلاج من الرمد

تتشابه أعراض أنواع الرمد مع بعضها البعض رغم اختلاف مسبباتها، ويعتمد العلاج من الرمد على تشخيص مسبب المرض، فبعد ذهاب المريض إلى الطبيب والتأكد من الإصابة بالرمد، يبدأ الطبيب بالتشخيص والتعرف على المسبب للمرض وتحديد ما إذا كان السبب فيروسي أم بكتيري، لكي يصف العقار المناسب.

وبشكل عام، تتوفر الأدوية لجميع أنواع الرمد ويجب أن يحرص مريض  
الرمد، على:

- عدم لمس العين المريضة ثم لمس العين الأخرى
- عدم الخروج من المنزل وملازمة البيت لحين الاستشفاء الكامل
- يفضل عدم التعرض للضوء الساطع أثناء فترة التعافي حتى لا  
يتسبب ذلك في زيادة تهيج العين.

