# وصف المشاعر: الفرح، الشفقة والعطف، الغضب، الخوف، الندم، الحيرة، الحزن

## الشعور بالفرح:

* تهلّلتْ أَسَارِيرِي و اهْـتَـزَّ قَلْبِي طَرَبًـا و اعْـتَـرَتْ نَـفْـسِي نَشوَة بَالغَة وحَلَّقت روحي في أجوَاء السَّعَادَة و الحبور و أصبَحَت الدّنيَـا لا تَسَعني من فَرط السُّرُور.

* عُدْتُ إِلَى المَنزل قَريرَ العَين مشرقَ الوَجه منفَرجَ الأَسَارير بَاسم الثَّغر مُنْشَرِحَ الصَّدرِ.

* سَرَتْ فِي نَفْسِي فَرحَةٌ غَـامِرَةٌ لم أَشعُر بهَا مُنذُ زَمَن بَعيد و اهتَزَّت أَسَاريري و سَـالَـت دُمُوعي لَكِنَّهَا كَـانَت دُمُوعُ الفَرْحَةِ و البَهْجَةِ و الانْشِرَاحِ.

* غَمَرَتْنِـي فَرْحَةٌ لاَ يَسْتَطِيعُ الخَيَالُ أنْ يَتَصَوَّرَهَا و طَفِقْتُ أُرْسِلُ الضَّحِكَـاتِ بِمِلْءِ فَـمِـي لأَنِّـي كُنْتُ غَارِقًا فِي بَحْرٍ مِنَ السَّعَادَةِ و السُّرُورِ.

## الشعور بالشفقة و العطف و الحنان:

*نَزَلَتْ منَ عَيْنَيَّ دُمُوعُ التَّأَثُّـرِ و الشَّفَقَةِ وَ أَحْسَسْتُ بعَاطفَة جَيَّاشَة تَدفَعُنِي إِلَى تَقْدِيمِ يَـدِ المُسَـاعَـدَةِ إِلَيْـــهِ.

* وَ مَا إِنْ أَبْصَـرْتُـهُ حَتَّى دَبَّتْ فِـي نَفْسِي مَشَاعِرُ الشَّفَقَةِ وَوَجَدْتُنِي أَحْنُو عَلَيْهِ وَ أَمْسَحُ عَلَى شَعْرِهِ مَسْـحَـةَ الحَنَـانِ.

## الشعور بالغضب:

* أَقْبَـلْـتُ عَلَيْهِ مُـهْـتَـاجَ النَّـفْـسِ مُنْـتَـفِخَ الأَوْدَاجِ مُـحْـمَـرَّ العَـيْـنَيْـنِ أُرْغِـي وَ أُزْبِـدُ كَـأَنِّي أصبتُ بِنوْبَةٍ مِـنَ الجُـنُـونِ.

*ثَارَتْ ثَائِرَتِي و اسْـتَـشَـطْـتُ غَضَبًـا و خَـرَجْـتُ مِـنْ دَائِـرَةِ المَعْـقُـولِ و انْـتَـابَـتْـنِـي عَاصِفَةٌ مِنَ الانْـفِـعَـالِ و الهَـيَـجَـانِ

* يَكَـادُ الشَّرُّ يَـتَـطَايَـرُ مِـنْ عَـيْـنَـــيَّ.

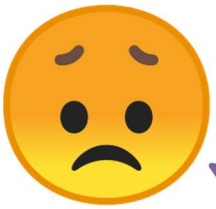
* انْقَضَضْتُ عَلَيْهِ انْقِضَاضَ النَّمِرِ الكَـاسِرِ عَلَى طَرِيدَتِـهِ.

## الشُّعُورُ بالخَوْفِ:

* سَرَتْ فِي نَفْسِي سَارِيَةٌ مِنْ خَوْفٍ شَدِيدٍ وَ دَبَّتْ فِي كَامِلِ بَدَنِي قُشَعْرِيرَةٌ تَجَاوَبَتْ مَعَهَا أَوْصَالِي وَ جَوَارِحِي.

* اصْفَرَّ وَجْهِي و جَمَدَ الدَّمُ فِي عُرُوقِي و شُلَّتْ أَطْرَافِي عن الحَرَكَة و غَمَرَتْنِي الهَوَاجِسُ و اشْتَدَّ بِي الذُّعْرُ فاصْطَكَّتْ أَسْنَانِي و امْتَقَعَ وَجْهِي و تَلَاحقَتْ أَنْفَاسِي وَ تَسَارَعَتْ دَقَّاتُ قَلْبِي وَ كِدْتُ أَفْقِدُ عَقْلِي.

## الشُّعُورُ بالنَّدَمِ و الأَسَفِ:



*عَضَضْتُ أَنَامِلِي وَ ضَرَبْتُ كَفِّي نَدَمًا عَلَى مَا فَعَلْتُ وَ أَسِفْتُ عَلَى مَا بَدَرَ مِنِّي وَ احْتَقَرْتُ نَفْسِي و أَنَّبْتُهَا عَلَى تَسَرُّعِهَا و توقَّعتُ عاقبةً وخِيمةً.

* ندمتُ على ما اقترفَتْ يدَايَ نَدمًا لَا مزيدَ عليه و أسفتُ أسَفًا تَرَكَ في حَلقِي مَرَارَةً و فِي نَفْسِي عَذَابًا.

## الشُّعُورُ بالحَيْرَةِ :

* انتَابَتْهَا الهَوَاجِسُ ، اهْتَزَّ قَلْبُهَا بَيْنَ أَضْلُعِهَا.

* أَخَذْتُ أَذْرَعُ البيتَ ذَهَابًا وَ إِيَّابًا وَ فِي نَفْسِي حيرةٌ كُبْرَى و عَلَى وَجْهِي عَلَامَاتُ الاضْطِرَابِ و القَلَقِ.

* وكَانَتِ الأمُّ تُحملقُ في السَّاعَةِ الحَائِطِيَّةِ بَيْنَ الحِينِ و الآخَرِ .

## الشعور بالحزن:

* عدتُ إلى المنزلِ مهمُومًا مغمومًا أجرُّ رجليَّ جَرًّا و قلبي مُترعٌ بالألَمِ و الحُزنِ و الأسَى و في صَدري سُحُبٌ منَ الأحزَانِ و الأشْجَانِ.

* زفرتُ زفرةً تَفِيضُ أسًى و حرقَةً و لم أَتَمَالكْ نفسِي عَنِ البُكَاءِ فأجهشْتُ مِنْ شِدَّةِ التَّأَثُّرِ .

* تَرقرقَتِ الدَّمعَةُ في العَينِ المَهمُومَةِ ثم اسْتَحَالَتْ الابْتِسَامَةُ إِلَى زَفْرَةٍ أَعْقَبَتْهَا تَنْهِيدَةٌ.