

# بحث

## حول

### الخضر والبقول والفواكه الجافة



اعداد: مريم العدواني

المدرسة الابتدائية حي الرمانة

# البقول



الفاصولياء



العدس



الجبان (البازلاء)



الفول



الحمص

## الفواكه الجافة



كاجو



الفول السوداني



البندق



الفسق



اللوز



الجوز



جوز الهند

## الخضروات



الخس



الكرنب



اللفت



السبانخ



السلق



البقدونس



البصل



الجزر

