



النجاح عمل وجد وتضحية
وصبر نهايته دائما تكمل
بقطف الثمار الطيبة..
فاعمل واجتهد وابذل الجهد
لتحقيق مسعاك طموحك

وهدفك، فمن جدّ وجد ومن زرع حصد، والإنسان يملك
طاقات كبيرة وقوى عظيمة يحتاج أن ينفذ عنها غبار
التقصير، الكسل والخمول.. فأنت أقدر مما تتصور وأقوى
مما تتخيل وأذكى بكثير مما تعتقد.. اشطب كل
الكلمات السلبية من قاموسك مثل " لا أستطيع ... لا
أقدر.. لن أتمكن " وردّد باستمرار " أنا مبدع - أنا متميز -
أنا قادر.. " فالنجاح هو ما تصنعه أنت بأفكارك لذا
عليك أن تؤمن بأثك ستنجح - بإذن الله - من أجل أن
يكتب لك النجاح فعلا. "التاجحون لا ينجحون وهم
جالسون ينتظرون وإنما يصنعونه بالعمل والجد والتفكير
والحب واستغلال الفرص والاعتماد على ما ينجزونه
بأيديهم، تسلح بالإيمان والأمل، واجعل منهما دافعا
لتحقيق النجاح.



التبذير من أسوأ العادات التي يمكن ان يتّسم بها الفرد ، فهو صفة قبيحة و له صور

متعدّدة ، منها الاسراف في شراء الأطعمة مما يؤدي الى فسادها و القاءها بالقمامة ، و منها كذلك التبذير في المياه ، و قد حنّنا ديننا الاسلامي الحنيف على عدم التبذير ، و اوضح لنا ان المبذرين هم اخوان الشياطين ، و قد قال الله تعالى " و لا تبذر تبذيرا " صدق الله العظيم ممّا يوضح لنا ان الدين الاسلامي ضدّ تلك الصّفة القبيحة ، و كذلك جميع الأديان الأخرى . فيجب ان نتعلّم عدم الاسراف في القول ، و العمل ، فالإسراف يؤدي بنا الى نتائج سيئة للغاية ، و يجب علينا ان نتعلم عدم اهدار الطعام ، او السّراب ، و عدم اهدار المياه ، و استخدام الأشياء كل في مكانه الصّحيح فقط ، بدون اسراف او تبذير ، و بذلك سوف نرتقى ونكون دائما الأفضل.

الأم

الأم أعلى ما في الوجود ، هي قرة العين و بهجة القلب ، هبة الرحمن التي أوصى القرآن بها لفضلها ومكانتها ومما قيل فيها : " واخضع لأمك وأرضها فعقوقها إحدى الكبير "

، كيف لا وهي رمز للعطاء و مصدر للحنان و الرعاية ، الأم تلك المرأة الطيبة التي لا تبخل بعبائها على أبنائها تراها كالأسد الهائج حين يتعرض أبنائها للخطر و كالغيث في الحب الذي يجرف الأبناء بسيله فلا يجد الأبناء مهربا منه .

الأم هي الشمس المشرقة في حياتنا ، اللوحة الرائعة في أعيننا الكلمة العذبة التي تنطقها شفاها ، الصوت الدافئ في أذنا ، اللمسة الناعمة التي تداعبنا في الحزن وفي الفرح فنشعر بالاطمئنان ونحن مستندين إلى حجرها نحلم أحلاما جميلة نتمنى أن لا نستيقظ منها ، هي الكنز الذي نسعد لامتلاكه والذي لا يقدر بثمن فحقها علينا عظيم و برها و طاعتها واجب .

أمك ثم أمك ثم أمك ثم أبوك

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :

جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال

من أحق الناس بحسن صحابتي قال أمك

قال ثم من قال ثم أمك

قال ثم من قال ثم أمك

قال ثم من قال ثم أبوك

رواه مسلم



إِنَّ الْمُعَلِّمَ هُوَ عُدَّةُ الْأُمَّةِ فِي سَرَائِهَا
 وَصَرَائِهَا، فِي شِدَّتِهَا وَرَخَائِهَا لَا يَزِدُّهُزَّ الْعِلْمُ إِلَّا بِهِ وَلَا
 يُثْمِرُ إِلَّا بِقَضِيئِهِ، وَلَا تَرْقَى هَذِهِ الْأُمَّةُ إِلَّا بِسَهْرِهِ وَجُهْدِهِ.
 هُوَ مُنْسِيءُ الْأَجْيَالِ، وَتَبَاعِثُ الْحَيَاةِ، وَدَاعِي الْيَقِظَةِ وَقَائِدُ
 الرَّمَنِ: هُوَ عُلْوَانُ الْأُمَّةِ وَمَظْهَرُ عِزِّهَا وَصَغْفِيهَا وَقُوَّتِهَا فِي
 عَمَلِهَا لِأَنَّهُ يَضَعُ الْقَوَائِبَ الَّتِي يَصُبُّ فِيهَا أُبْنَاؤُهَا مَا
 عِنْدَهُمْ مِمَّا تَزَوَّدُوا مِنْ عُلُومٍ وَمَعَارِفٍ عَلَى يَدَيْهِ، فَإِنَّ هُوَ
 عَقْلٌ لِحِظَةٍ خَالَتْ عُقُولُ النَّاسِيَةِ.

(وَلِهَذَا قَالَ الْمُعَلِّمُ تَاجِرٌ وَلِكِنَّهُ تَاجِرٌ فِي الْأَرْوَاحِ وَالْعُقُولِ
 وَالْمَشَاعِرِ) يَخْسِرُ وَيَكْسِبُ نَفُوسًا تَتَعَلَّقُ بِهِ وَقُلُوبًا تَتَجَمَّعُ
 حَوْلَهُ.



الصدق خلق عظيم ، اتصف به سيد الخلق محمد صلى الله عليه و سلم فسمي بالصادق الأمين ، به نقضي على " الكذب و الخداع و المكر و نصرع الباطل " هو من صفات المنافق الدليل الذي يبغضه الجميع و ينفرون منه كما ينفرون من نافع الكير ، أما الصادق الأمين فيحبّه الناس و يلتفون حوله كما يلتفت بحامل المسك فهو دليل على صدق الإيمان .
و الصدق خير يؤدي بصاحبه إلى الجنة و ينجيه من النار ، يورث الظمأنينة و راحة البال .
فمن كان صادقا كان صابرا قنوعا مخلصا محبا محتشما قوي القلب ثابتا لا يتزعزع جريئا شجاعا ، لأن الرسول صلى الله عليه و سلم كان خير قدوة له .

الرياضة

إن الرياضة مهمة للصحة فهي تقوي البدن و تنشّط الفكر ، وتبعد الملل و الكسل ، كما أنها تقلل من خطر الإصابة بأمراض

كثيرة كداء السكري، وضغط الدّم، والسرطان وغيرها .
وتساعد على تنظيم الشهية حيث تمنعنا من المبالغة في الأكل ومن ثم زيادة الوزن .ولكن رغم أن الرياضة تمنحنا الشعور بالرضا والتمتع بالصحة الجيدة، إلا أنها لا تعتبر بديلاً عن الغذاء المتوازن، فعلينا أولاً الاعتناء بانتقاء الطعام المناسب الذي يوفر لنا كل ما نحتاج إليه من طاقة للجسم كي نحقق الرياضة نتائجها .وتعدّ الرياضة غالباً دافعا لتحقيق نتائج مدرسية أفضل ومفتاحا من مفاتيح النجاح و التفوق و حافزا لدى أغلبية المتعلّمين فترى الأولياء مهتمّين كثيرا بهذا الأمر و بهذا يضمنون تفوق أبنائهم و تمتّعهم بصحة جيّدة فالصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى.



الاجتهاد من السلوكيات المحببة إلى النفس فكلما كان الشخص مجتهدا كلما التف حوله الناس و أحبوه ، فالعمل بصدق و طيب نية يجعلك كالزهرة الفواحة التي تأسر التحل و الفراش بعطرها فلا تراه إلا وقد حظ رحاله فوقها من غير شعور أو إدراك منه.

الاجتهاد عامل هام يؤدي إلى النجاح الدائم ولا بد لكل شخص إذا قام بعمل ما ألا يغفل إتقانه ، و على كل واحد منا أن يتحلّى بروح الاجتهاد و العزم و المثابرة ، الحماس التّفاني و الرّغبة في العمل كي يستطيع الإبداع و إثبات وجوده في هذا العالم وإلا كان كسولا متخاذلا متقاعسا مذموما . فكل من زرع حصد فمن زرع الاجتهاد حصد النجاح أما من زرع الكسل فلن يحصد غيره.

الصحة



الصحة من
أعظم التعم
التي من الله بها
على عباده ،
لذلك على
الإنسان أن

يحاول جاهدا الحفاظ على صحته وذلك من خلال
التغذية الصحية المتوازنة ممارسة الرياضة ، إجراء
الفحوصات الطبية الدورية ، توفير قسط من الراحة و
النوم ، النظافة الدائمة و الطهارة ، كما يجب على
الإنسان أن يحفظ نفسه من الأمراض والمهلكات كالجوع
، والعطش، والبرد والحرق والتعب وتجنب ما يضرها
كالمخدرات، والتدخين و العمل المتواصل الذي يؤدي
إلى الإرهاق والفتور ، فالصحة و البنية القوية تجعلك
مستمتعا بلذة الحياة ، مستعدا متأهبا للقيام بكل
مخططاتك ومشاريعك ببساطة لأنك تشعر بقدرتك
على القيام بها .

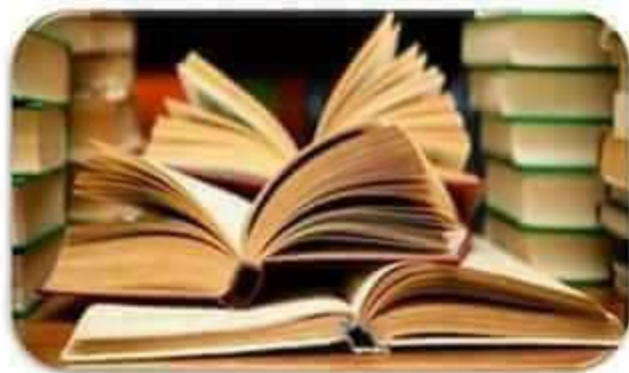
حسن الخلق



- حسن الخلق صفة حميدة ، و فضيلة حسنة ، و علامة من علامات السمو النفسى ، و التّقدم الفكرى

، من يتحلّى به يكن محترما

لدى كلّ من يخالطه ، يحبّه رفاقه و أهله و أصدقاؤه ، و قد اشتهر النبي صلى الله عليه و سلّم بين قومه منذ نشأته بحسن الخلق ، وأثنى الله سبحانه و تعالى عليه في كتابه الكريم ، بقوله (وإتّك لعلى خلق عظيم) . فلم يصفه بكثرة المال و الرّجال ، و لا بقوة الجسم و السلطان ، و إنّما وصفه بالخلق العظيم ، و المجتمع الذي يتحلّى بالخلق الحسن ، ينال تقدير الناس و إعجابهم ، إذ الخلق تُزيّجُ قواعدها و ترفع مكانتها ، و بذلك فإنّ هذا المجتمع يحترمه الصّديق و العدو على السّواء و لا تنتفع أمة بقوتها ، و لا يفيدها تقدمها في العلم ، ما لم تكن صاحبة خلق حسن لقول الشاعر إنّما الأمم أخلاق



إن الكتاب كائن جامد ورغم ذلك استطاع أن يحاور و يحدث قارئه ، يجادله و يحاكيه و يسليه ، فهو يجالسه كما يجالس الصديق صديقه ، والكتاب كنوم للأسرار وفيّ وهو الكريم الذي يجزل العطاء فلا يبخل على قارئه بمنفعة ولا يحرمه من فائدة ، هو الطيب الذي لا يتردد في مواساة صديقه القارئ إذا ما لجأ إليه شاكياً باحثاً عن التصيحة فلا يردّه خانباً وإّما يواسيه وينصحه ويرقه عنه بعد أن يفيدته لذلك يعتزّ كثيرون بمصادقته فـ"خير جليس "لنا هو الكتاب".*

من خلاله يبحر القارئ في عوالم عديدة وفي أزمنة مختلفة وأماكن متنوّعة فيقوده إلى رحلات متنوّعة يستفيد من معلوماتها أو حكاياتها أو لغتها .

قِيَمَةُ الْوَقْتِ



للوقت قيمة كبرى
في حياة الإنسان،
كيف لا والله عز
وجلّ قد أقسم به في

الكثير من السور للدلالة على عظمته؟ ، لذلك على كل
مسلم أن يحسن اغتنامه و استغلال وقت فراغه فيما
يفيد و ينفع . الوقت يمضي سريعا فلا يعود أبدا لذلك
عليك أن تنظّم وقتك كما يجب، عليك أن تقضيه في
طلب العلم ومصاحبة المجدين المثابرين للاستفادة منه
ناهيك عن المطالعة المفيدة ، فإن ضاع وقتك لن
تستطيع شراءه حتى بكنوز الدنيا ، الوقت نعمة الله
علينا وفي هذه التّعمة يتساوى الفقير و الغني المجدّ و
الفاشل ، العليل والقوي ، الكبير و الصغير ، فمن أحسن
استغلاله فاز في الدنيا و الآخرة ومن ضيّعه خسر الدنيا و
الآخرة ، فقتل الوقت في الباطل مفسدة و قتله في
الفائدة منفعة و الوقت كالذهب إن لم تغتنمه في الخير
ذهب . فهلّموا نغتنم وقتنا في العمل الجادّ الذي يدّر
علينا بالخير والتّفع .

التلوث



التلوث ظاهرة
عرفت انتشارا
واسعا في الآونة

الأخيرة و أصبحت تهدّد

البشرية
جمعاء و قد أسهم في انتشار الكثير من الجراثيم التي
تسبب الأمراض للناس منها : أمراض الجهاز التنفسي ،
الالتهابات الجلدية ، الأمراض الوبائية القاتلة التي تنتشر

بسرعة في الوسط* البيئي ، ويبقى الإنسان السبب

الرئيس لانتشار هذه الظاهرة بفعل ما يقوم به من

أعمال فإطلاق الدخان و المنتجات الغازية في الهواء

الطلق يتسبب في التلوث الجوي وانسكاب السوائل

ورمي المنتجات و المواد الكيماوية في المياه يؤدي إلى

تلوث مائي و أما ما يتركه من مخلفات المصانع أو

الفضلات المتراكمة من البيوت فيعرف بالتلوث الأرضي .

لذلك على الإنسان أن يتحمّل نتيجة تصرّفاته و إلا

فليسرع كي يحاول تصحيح أخطائه و الحفاظ على

صحته و كوكبه الذي ينتسب إليه و الذي أصبح يعاني

من مشاكل جمة بسبب قاطنيه.

قيمة الوقت

للوقت قيمة كبرى في حياة الإنسان ، كيف لا و الله عز وجل قد أقسم به في الكثير من السور للدلالة على عظمته ؟ ، لذلك على كل مسلم أن يحسن اغتنامه و استغلال وقت فراغه فيما يفيد و ينفع .
الوقت يمضي سريعا فلا يعود أبدا لذلك عليك أن تنظم وقتك كما يجب ، عليك أن تقضيه في طلب العلم ومصاحبة المجددين المثابرين للاستفادة منه ناهيك عن المطالعة المفيدة ، فإن ضاع وقتك لن تستطيع شراءه حتى بكنوز الدنيا ، الوقت نعمة الله علينا وفي هذه النعمة يتساوى الفقير و الغني المجد و الفاشل ، العليل والقوي ، الكبير و الصغير ، فمن أحسن استغلاله فاز في الدنيا و الآخرة ومن ضيعه خسر الدنيا و الآخرة ، فقتل الوقت في الباطل مفسدة و قتله في الفائدة منفعة و الوقت كالذهب إن لم تغتنمه في الخير ذهب .
فهلما نغتنم وقتنا في العمل الجاد الذي يدر علينا بالخير و النفع .

حافظ على وقتك.. واحترم أوقات الآخرين



قيل لأحمد بن حنبل:
كيف تعرف الكذابين ؟
قال: بمواعيدهم

الطفولة

الطفولة هي البصمة الأولى لكل إنسان في تاريخ حياته و أجمل مرحلة من عمره ، يستمتع فيها بصدق نابع من الأعماق يعبر فيها عن صفاء و نقاء سريرته ، مرحلة مفعمة بالحب و العطف و الحنان ، هي المتعة والابتسامة البرينة هي كل ما هو جميل في هذه الحياة ، الطفولة سعادة قد لا يعيشها الإنسان إلا مرة واحدة في حياته ، هذا العالم الجميل المليء بالضحكات الرائعة التي تأسر المشاعر و الأحاسيس ، مرحلة تعد الأهم لذا ينبغي علينا إعطاء هذا الصغير حقه في الحياة بتنشئته تنشئة صحيحة و مراقبة تصرفاته حركاته ومراحل نموه فصغير اليوم هو رجل الغد الذي يبني و يشيد و يعد .



الصدق

الصدق خلق عظيم ، اتصف به سيد الخلق محمد صلى الله عليه و سلم فسمي بالصادق الأمين ، به نقضي على " الكذب و الخداع و المكر و نصرع الباطل " صفات المنافق المذلول الذي يبغضه الجميع و ينفرون منه كما ينفر من نافخ الكير ، أما الصادق الأمين فيحبه الناس و يلتفون حوله كما يلتف الناس بحامل المسك فهو دليل على صدق الإيمان .

و الصدق خير يؤدي بصاحبه إلى الجنة و ينجيه من النار ، يورث الطمأنينة و راحة البال .

فمن كان صادقا كان صابرا قنوعا مخلصا محبا محتشما قوي القلب ثابتا لا يتزعزع جريئا شجاعا ، ولأن الرسول صلى الله عليه و سلم كان خير قدوة له .

من أسباب دخول
الجنة

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:

إن الصدق يهدي إلى البر
وإن البر يهدي إلى الجنة

الإجتهاد

الإجتهاد من السلوكيات المحببة إلى النفس فكلما كان الشخص مجتهدا كلما التف حوله الناس و أحبوه ، فالعمل بصدق و طيب نية يجعلك كالزهرة الفواحة التي تأسر النحل و الفراش بعطرها فلا تراه إلا وقد حط رحله فوقها من غير شعور أو إدراك منه .

الإجتهاد عامل هام يؤدي إلى النجاح الدائم ولا بد لكل شخص إذا قام بعمل ما ألا يغفل إتقانه ، و على كل واحد منا أن يتحلى بروح الإجتهاد و العزم و المثابرة ، الحماس التفاني و الرغبة في العمل كي يستطيع الإبداع و إثبات وجوده في هذا العالم وإلا كان كسولا متخاذلا متقاعسا مذموما . فكل من زرع حصد فمن زرع الإجتهاد حصد النجاح أما من زرع الكسل فلن يحصد غيره

من جد وجد ومن زرع حصد

من سار على الدرب وصل

من سعى جنى ومن نام رأى الأحلام

من طلب العال سهر الليالي

من طلب شيئا وجده

من عمل دائما أكل نائم

الرياضة

إن الرياضة مهمة للصحة فهي تقوي البدن و تنشط الفكر ، وتبعد الملل و الكسل ، كما أنها تقلل من خطر الإصابة بأمراض كثيرة كداء السكري، وضغط الدم، والسرطان وغيرها . وتساعد على تنظيم الشهية حيث تمنعنا من المبالغة في الأكل ومن ثم زيادة الوزن . ولكن رغم أن الرياضة تمنحنا الشعور بالرضا والتمتع بالصحة الجيدة، إلا أنها لا تعتبر بديلاً عن الغذاء المتوازن، فعلى أولي الأعتناء بانتقاء الطعام المناسب الذي يوفر لنا كل ما نحتاج إليه من طاقة للجسم كي تحقق الرياضة نتائجها . و تعد الرياضة غالباً دافعا لتحقيق نتائج مدرسية أفضل ومفتاحا من مفاتيح النجاح و التفوق و حافزا لدى أغلبية المتعلمين فترى الأولياء مهتمين كثيرا بهذا الأمر و بهذا يضمنون تفوق أبنائهم و تمتعهم بصحة جيدة فالصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى .

make'em
happy

“العقل السليم في الجسم السليم”

“A sound mind in a sound body”



التعاون

إن للتعاون دور هام في إنجاز الأعمال بأقل جهد وفي أقل وقت ممكن فكلما كان العمل صعبا كان التعاون حلا للقضاء على تلك الصعوبة ، كما أنه ينشر روح المحبة و التعاطف بين أفراد المجتمع فيسهم في تماسكه ويزيد من قوته ، فيسعى الجميع إلى التطور و الازدهار ، وهكذا يحقق الفرد مع الجماعة أفضل مما يستطيع تحقيقه بنفسه فالرسول صلى الله عليه و سلم يقول : " يد الله مع الجماعة " و يقول سبحانه و تعالى : (وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالتَّعَدْوَانِ).

قوله تعالى

وتعاونوا على البر والتقوى

وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالتَّعَدْوَانِ

﴿سورة المائدة: ٢٠﴾

Fatakat.com

الخدمة الوطنية

إن استقلال بلادنا وسلامة وطننا وتقدّم شعبنا هي مسؤولية كلّ الجزائريين،
وحبّ الوطن والدّود عنه والرفع من شأنه واجب مقدّس على كل مواطن،
ومن بين هذه الواجبات الخدمة الوطنية فعلى كل مواطن واجب حماية البلاد،
والمحافظة على استقلالها وسيادتها وعلى سلامة التراب الوطني.
وتهدف الخدمة الوطنية إلى إعداد المواطن للدفاع عن حوزة الوطن
والمشاركة في التنمية الشاملة للبلاد والمساهمة في نشر السلم، إن تأدية
الخدمة الوطنية حق وواجب يفرضه الدستور والقانون على المواطنين الذين
تتوفر فيهم الصفات المطلوبة.

إنّ الجيش الوطني في خدمة الشعب وتحت تصرف الحكومة بحكم وفائه
لتقاليد الكفاح من أجل التحرير الوطني. وهو يتولى الدفاع عن أراضي
الجمهورية. ويسهم في مناحي النشاط السياسي والاقتصادي والاجتماعي
للبلاد. فالخدمة الوطنية واجب وشرف. ولنعمل بقول الشاعر

لنا وطن بأنفسنا نقيه وبالذنيا العريضة نفتديه

قاسم أمين



الوطنية تعمل و لا تتكلم

الأم

الأم أعلى ما في الوجود ، هي قرة العين و بهجة القلب ، هبة الرحمن التي أوصى القرآن بها لفضلها ومكانتها ومما قيل فيها : " واخضع لأمك وأرضها فعقوقها إحدى الكبائر "

، كيف لا وهي رمز للعطاء و مصدر للحنان و الرعاية ، الأم تلك المرأة الطيبة التي لا تبخل بعطائها على أبنائها تراها كالأسد الهائج حين يتعرض أبنائها للخطر و كالغيث في الحب الذي يجرف الأبناء بسيله فلا يجد الأبناء مهربا منه .

الأم هي الشمس المشرقة في حياتنا ، اللوحة الرائعة في أعيننا الكلمة العذبة التي تنطقها شفاها ، الصوت الدافئ في أذنا ، اللمسة الناعمة التي تداعبنا في الحزن وفي الفرح فنشعر بالاطمئنان ونحن مستندين إلى حجرها نحلم أحلاما جميلة نتمنى أن لا نستيقظ منها ، هي الكنز الذي نسعد لامتلاكه والذي لا يقدر بثمن فحقها علينا عظيم و برها و طاعتها واجب .

أمك ثم أمك ثم أمك ثم أبوك

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال :

جاء رجل إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فقال

من أحق الناس بحسن صحابتي قال أمك

قال ثم من قال ثم أمك

قال ثم من قال ثم أمك

قال ثم من قال ثم أبوك

رواه مسلم