

Verbe Pronominal

Le



se promener
se coiffer
se couvrir
se ...



s'absenter

s'abstenir

s'adonner

s'affaiblir

s'apercevoir

s'approcher

s'arrêter

s'arroger

se démener

se désister

se douter

s'écrier

s'écrouler

s'efforcer

s'emparer

s'en aller

s'endormir

s'ennuyer

s'enquérir

s'ensuivre

s'entraider

s'envoler

s'étonner

s'évader

s'évanouir

s'exclamer

se féliciter

se formaliser

s'immiscer

s'infiltrer

s'ingénier

s'insurger

se lamenter

se lever

se méprendre

se moquer

s'obstiner

se plaindre

se presser

se raviser

se rebeller

se réfugier

se réjouir

se saisir

se servir

se soucier

se souvenir

se taire

se tromper

se méfier

s'enfuir

Verbe pronominal au passé composé

- **Auxiliaire: être**
- **Se + être + p.p.**
- **Se lever**
- **Je me suis levé(e)**
- **Tu t'es levé(e)**
- **Il s'est levé**
- **Elle s'est levée**
- **Nous nous sommes levé(e)s**
- **Vous vous êtes levé(e)(s)**
- **Ils se sont levés**
- **Elles se sont levées**

Les activités quotidiennes de la journée:

Je me promène = se promener

Je m'amuse = s'amuser

Je m'ennuie = s'ennuyer

Je me dépêche = se dépêcher

Je me fâche = se fâcher

Je m'assois = s'asseoir

Je me trompe = se tromper

Je me tais = se taire

Je me souviens = se souvenir

Voici trois verbes irréguliers:

se lever

(to get up)

je me lève

tu te lèves

il/elle se lève

nous nous levons

vous vous levez

Ils/elles se lèvent

se battre

(to fight)

je me bats

tu te bats

il/elle se bat

nous nous battons

vous vous battez

ils/elles se battent

s'endormir

(to fall asleep)

je m'endors

tu t'endors

il/elle s'endors

nous nous endormons

vous vous endormez

ils/elles s'endorment

LES VERBES PRONOMINAUX

Les verbes pronominaux sont les verbes qui se conjuguent avec un pronom réfléchi de la même personne que le sujet. À l'infinitif, ils portent toujours le pronom SE : **SE LAVER- SE LEVER- SE PROMENER...**

Les pronoms réfléchis sont : me, te, se, nous et vous et les formes élidées sont m', t' et s'.

J E **ME** LAVE
TU **TE** LAVES
IL **SE** LAVE
NOUS **NOUS** LAVONS
VOUS **VOUS** LAVEZ
ILS **SE** LAVENT

J E **M'**APPELLE
TU **T'**APPELLES
IL **S'**APPELLE
NOUS **NOUS** APPELONS
VOUS **VOUS** APPELEZ
ILS **S'**APPELLENT



Dans les verbes pronominaux, le sujet réalise et bénéficie de l'action.

Attention: Dans la phrase "Elle nous demande...", demander n'est pas un verbe pronominal: me n'est pas à la même personne que le sujet. Ce n'est pas un pronom réfléchi mais un pronom personnel complément d'objet direct placé avant le verbe.

Certains verbes ne s'emploient qu'à la voix pronominale.

Exemples : s'exclamer- se méfier- se réfugier...

D'autres verbes peuvent s'utiliser de manière pronominale ou non.

Exemples : (se) laver- (se) lever- (se) promener...

Tous les jours, je me lève à 8h

Je lève mon bras

MAINTENANT C'EST À VOUS..

Conjuguiez les verbes suivants au présent de l'indicatif :

SE PROMENER

.....
.....
.....
.....
.....
.....

SE DOUCHER

.....
.....
.....
.....
.....
.....

SE COUCHER

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Exercice : Insérez le pronom réfléchi qui convient:

1. Nous _____ reposons pendant la fin de semaine.
2. Pour travailler je _____ sers d'un ordinateur.
3. Ne _____ inquiète pas!
4. Mes amies et leurs enfants _____ promènent.
5. Elle _____ promène avec son chien.
6. Yohann et Lise _____ entendent bien.
7. Tu _____ souviens de notre rendez-vous ?
8. Vous _____ rencontrerez à quinze heures.

Activités quotidiennes du soir:

Se reposer = Je me repose

Se relaxer = Je me relaxe

Se détendre = Je me détends

Se coucher = Je me couche

S'endormir = je m'endors

QUIZ KEY

- ◉ Je- me
- ◉ Tu- te
- ◉ Il- le
- ◉ Elle- la
- ◉ Nous- nous
- ◉ Vous- vous
- ◉ Ils- les

- Je- me
- Tu- te
- Il- lui
- Elle- lui
- Nous- nous
- Vous- vous
- Ils- leur

Voici trois verbes irréguliers:

se lever

(to get up)

je me lève

tu te lèves

il/elle se lève

nous nous levons

vous vous levez

Ils/elles se lèvent

se battre

(to fight)

je me bats

tu te bats

il/elle se bat

nous nous battons

vous vous battez

ils/elles se battent

s'endormir

(to fall asleep)

je m'endors

tu t'endors

il/elle s'endors

nous nous endormons

vous vous endormez

ils/elles s'endorment

Le verbe S'APPELER

Je m'appelle

Tu t'appelles

Il s'appelle - Elle s'appelle

Nous nous appelons

Vous vous appelez

Ils s'appellent - Elles s'appellent

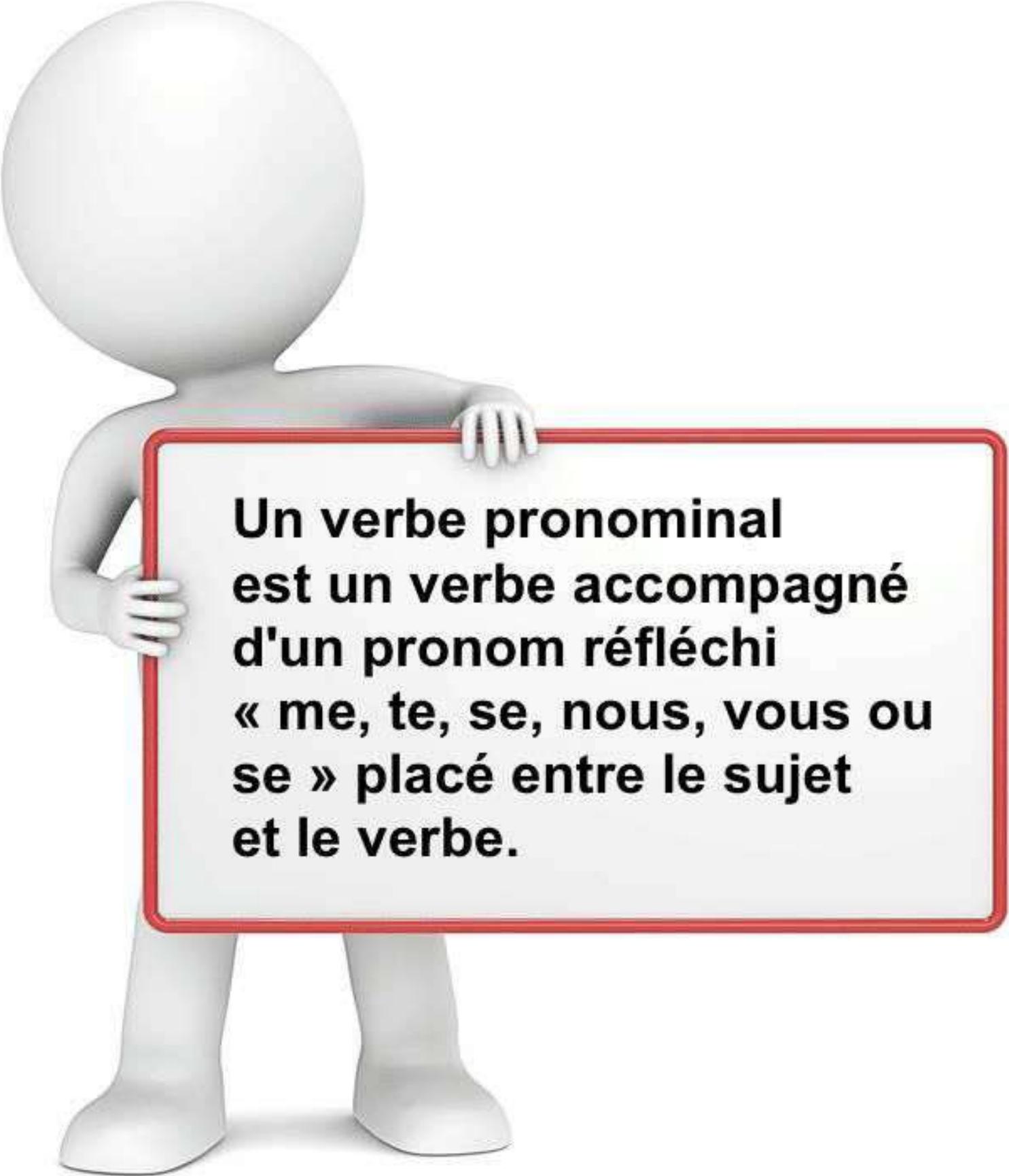
Les Verbes Pronominaux

► Associez les dessins et les verbes:



1) Je me lave
2) Je me douche
3) Je me lève
4) Je m'habille
5) Je me couche
6) Je me brosse les dents
7) Je me peigne
8) Je me promène
9) Je me rase
10) Je me réveille
11) Je me maquille
12) Je me parfume
13) Je me dépêche
14) Je me fâche
15) Je m'appelle





**Un verbe pronominal
est un verbe accompagné
d'un pronom réfléchi
« me, te, se, nous, vous ou
se » placé entre le sujet
et le verbe.**

Les activités quotidiennes du matin:

Se réveiller = Je me réveille

Se lever = Je me lève

Se laver = Je me lave

Se brosser les dents = Je me brosse les dents

Se raser = Je me rase

Se peigner = je me peigne

Se maquiller = Je me maquille

Se préparer = je me prépare

S'habiller = je m'habille

Voici une conjugaison d'un **verbe pronominal régulier**

je **me** lave
tu **te** laves
il **se** lave
elle **se** lave
nous **nous** lavons
vous **vous** lavez
ils **se** lavent
elles **se** lavent
