

السنة السادسة
إيقاظ علمي
تمارين دعم و علاج وتمييز/ الإيقاظ العلمي /الثلاثي الثاني

معيار 1: تحليل وضعية	معيار 2: تعليل إجابة	معيار 3: إصلاح خطأ																						
<p>1) أكمل تعميم الجدول التالي بوظيفة كل مكون من مكونات الدم:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>بلازما</th> <th>صفائح دموية</th> <th>كريات حمراء</th> <th>كريات بيضاء</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>2) أشطب الخطأ مما يلي:</p> <p>-القلب مكون من مكونات الجهاز التنفسي. -السكري مرض ناتج عن الإفراط في تناول الدهون. -الفيتامينات والأملاح المعدنية مصدرها الزلاقيات. -الوجبة المتوازنة يجب أن تحتوي على كمية كبيرة من أغذية الطاقة. -الفواكه الجافة تنتمي إلى مجموعة الطاقة.</p> <p>3) أعمّر الجدول التالي بمثالين عن كل مجموعة:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>أغذية النمو</th> <th>أغذية الطاقة</th> <th>أغذية الوقاية</th> <th>فيتامينات و أملاح معدنية</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	بلازما	صفائح دموية	كريات حمراء	كريات بيضاء					أغذية النمو	أغذية الطاقة	أغذية الوقاية	فيتامينات و أملاح معدنية					<p>1) أضيف لكل وجبة غذائية ما يلزم حتى تصبح متوازنة و أعلّل إجابتى</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>خبز وزيت</th> <th>كسكسي بالسّمك</th> <th>سلطة خسن والجزر</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>.....</td> <td>.....</td> <td>.....</td> </tr> </tbody> </table> <p>أ)..... ب)..... ج).....</p> <p>2) أختير العبارة المناسبة و أشطب الخطأ:</p> <p>يغادر الدم المؤكسد - القادم من (الرئة - القلب) - القلب عن طريق (الشريان الأبهري-الشريان الرئوي)، من هناك ينتشر الدم المؤكسد إلى (جميع أعضاء الجسم-الحويصلات الرئوية) وأنسجته التي تمتص الأوكسجين عبر الشرايين والأوعية الدموية الشعرية</p> <p>3) أقرأ الإفادات التالية ثم أقدّم التعليل المناسب:</p> <p>*يحتاج سكان المناطق الباردة إلى أغذية تحتوي على دهنيات.</p>	خبز وزيت	كسكسي بالسّمك	سلطة خسن والجزر	<p>1) أصلح الخطأ في الإفادات التالية إن وُجد:</p> <p>*مرض الإسقربوط سببه نقص الفيتامين " أ "</p> <p>.....</p> <p>* مرض الكساح وليونة العظام يعود إلى نقص في الفيتامين " ج "</p> <p>.....</p> <p>*الأوعية الدموية تضمن التبادل الغازي بين الجسم والمحيط</p> <p>.....</p> <p>*الشريان الأبهري هو المسؤول عن ضخ الدم إلى الرئتين</p> <p>.....</p> <p>*الصفائح الدموية تنقل المواد المغذية إلى كافة خلايا الجسم</p> <p>.....</p> <p>* يتمّ التبادل الغازي في مستوى الحويصلات الرئوية</p> <p>.....</p> <p>* يتخلص الدم من ثاني أكسيد الكربون في مستوى</p>
بلازما	صفائح دموية	كريات حمراء	كريات بيضاء																					
أغذية النمو	أغذية الطاقة	أغذية الوقاية	فيتامينات و أملاح معدنية																					
خبز وزيت	كسكسي بالسّمك	سلطة خسن والجزر																						
.....																						

البطين الأيمن في القلب

*يَتكوّن الدم المتخثّر من ثلاث طبقات

* يتخثّر الدم داخل الجسم

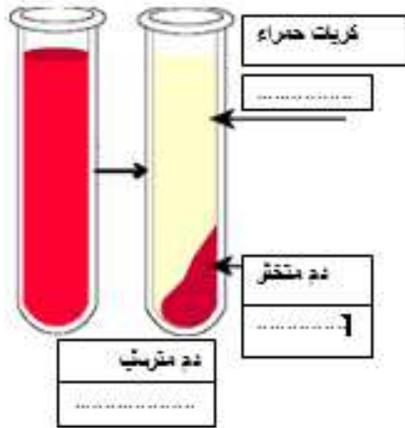
* يُعتبر تخثّر الدم عملية دفاعية ضدّ النزيف

* تعيش الكريات البيضاء 120 يوم و تتولّى نقل الفضلات

* يتكون الدم المتخثّر من كريات حمراء و كريات بيضاء

* تسمح الصمّات القلبية بمرور الدم في اتجاه واحد

(2) أصلح الخطأ الوارد في الرسم التالي إن وُجد:



*لا يحتاج الطفل إلى أغذية النموّ

*لون الدم في الشريان الأبهر أحمر قان.

(4) أتمّم الفراغات لأحصل على استنتاج:

يصل الدم من الرنتين إلى القلب عبر

لونه أحمر قان فيتّجه نحو خلايا الجسم ليزوّدّها

بـ..... و يغادرها لونه..... بعد

اتّحاده بـ..... و يعود إلى القلب

عبر..... و تسمّى هذه الدورة

بـ.....

(5) أتمّل الإفادات التالية و أكتب صواب أو خطأ

و أعلّل إجابتي:

*من القواعد الغذائية التي علينا أن نتّبعها:

-تجنّب الإفراط في الدهون.

-ممارسة الرياضة

-عدم الحرص على تناول الخضّر و الغلال

-عدم شرب الماء بكميّات كافية

(4) أكمل الفقرة بما يناسب من الكلمات:

يدخل الدم إلى القلب قادما من أعضاء الجسم محمّلا

بـ..... و يضخه القلب إلى الرنتين

عبر..... ليتخلّص من..... و يتزوّد بـ..... و

يتم هذا التبادل في مستوى

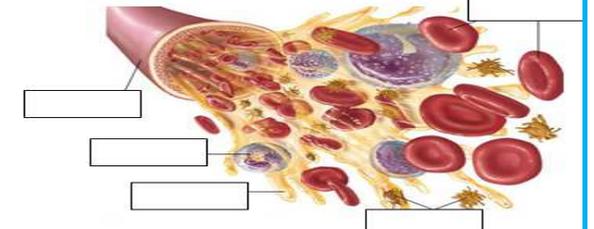
(5) أكتب نعم أو لا

*توجد الفيتامينات في الغلال فقط

*تمد الزلاليّات الجسم بالحرارة و الطاقة

*الدهنيات ضرورية لتجديد خلايا الجسم

(6) أكمل الصورة بما يناسب:



(9) أضع علامة (x) في المكان المناسب:

مستديرة و مقعرة	تعيش 120 يوم	تدافع على الجسم	شكلها متغيّر	غنيّة بالحد يد	بها نواة	
						كريات حمراء
						كريات بيضاء



السنة السادسة
إيقاظ علمي
تمارين دعم و علاج وتمييز / الإيقاظ العلمي / الثلاثي
الثاني

معيار 1: تحليل وضعية

1) أكمل تعميم الجدول التالي بوظيفة كل مكون من مكونات الدم:

كريات بيضاء	كريات حمراء	صفائح دموية	بلازما
تدافع عن الجسم	تنقل الغازات التنفسية	تساهم في تخثر الدم و وقف النزيف	تخليص الخلايا من الفضلات و نقل الغذاء

2) أشطب الخطأ مما يلي:

- ~~القلب مكون من مكونات الجهاز التنفسي.~~
- ~~السكري مرض ناتج عن الإنزيمات تناول السكريات.~~
- ~~الفيتمينات والأملاح المعدنية مصدرها الزلاقيات.~~
- ~~الوجبة المتوازنة يجب أن تحتوي على كمية كبيرة من أعذية الطاقة.~~

3) أعمّر الجدول التالي بمثالين عن كل مجموعة:

أغذية النمو	أغذية الطاقة	أغذية الوقاية	فيتامينات و أملاح معدنية
جبن حليب	خبز /عسل/	تفاح/طماطم	ماء ملح عدس

معيار 2: تعليل إجابة

1) أضيف لكل وجبة غذائية ما يلزم حتى تصبح متوازنة و أعلّل إجابتي

خبز وزيت سلطة خضر	كسكسي بالسمك. غلال	سلطة خسن والجزر سمك مشوي خبز

أ) لأنه ينقصه مجموعة الوقاية

ب) لأنه تنقصه مجموعة الوقاية

ج) لأنه تنقصه مجموعة الطاقة و النمو

2) أختير العبارة المناسبة و أشطب الخطأ:

يغادر الدم المؤكسد - القادم من (الرئة - القلب) -
القلب عن طريق (الشريان الأبهري - الشريان
الرئوي). من هناك ينتشر الدم المؤكسد إلى (جميع
أعضاء الجسم - الحويصلات الرئوية) وأنتجته التي
تمتص الأوكسجين عبر الشرايين والأوعية
الدموية الشعرية

3) أقرأ الإفادات التالية ثم أقدّم التعليل المناسب:

معيار 3: إصلاح خطأ

1) أصلح الخطأ في الإفادات التالية إن وُجد:

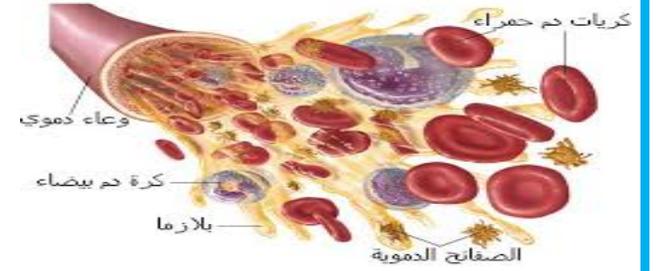
- *مرض الإسقربوط سببه نقص الفيتامين " أ "
- *مرض الإسقربوط سببه نقص الفيتامين " ج "
- *مرض الكساح وليونة العظام يعود إلى نقص في الفيتامين " ج "
- *مرض الكساح وليونة العظام يعود إلى نقص في الفيتامين " د "
- *الأوعية الدموية تضمن التبادل الغازي بين الجسم والمحيط
- الحويصلات الرئوية تضمن التبادل الغازي بين الجسم والمحيط
- * الشريان الأبهري هو المسؤول عن ضخ الدم إلى الرئتين
- * الشريان الأبهري مسؤول عن ضخ الدم إلى خلايا الجسم
- *الصفائح الدموية تنقل المواد المغذية إلى كافة خلايا الجسم
- البلازما تنقل المواد المغذية إلى كافة خلايا

4) أكمل الفقرة بما يناسب من الكلمات:

يدخل الدم إلى القلب قادما من أعضاء الجسم محملا بثاني أكسيد الكربون. و يضخه القلب إلى الرئتين عبر الشريان الرئوي. ليتخلص من ثاني أكسيد الكربون. و يتزود بالأكسجين و يتم هذا التبادل في مستوى الحويصلات الرئوية

5) أكتب نعم أو لا

- * توجد الفيتامينات في الغلال فقط لا
 - * تمد الزلاقيات الجسم بالحرارة و الطاقة لا
 - * الدهون ضرورية لتجديد خلايا الجسم لا
- 6) أكمل الصورة بما يناسب:



9) أضع علامة (x) في المكان المناسب:

	بها نواة	غنية بالحد يد	شكلها متغير	تدافع على الجسم	تعيش 120 يوم	مستديرة ومقعره
كريات حمراء		x			x	x
كريات بيضاء	x		x	x		

* يحتاج سگان المناطق الباردة إلى أغذية تحتوي على دهنيات.

لأن الدهنيات توفر الحرارة للجسم

لا يحتاج الطفل إلى أغذية النمو

يحتاج الطفل لأغذية النمو لبناء خلايا الجسم

* لون الدم في الشريان الأبهري أحمر قان.

لأنه ينقل الدم الغني بالأكسجين

4) أتمم الفراغات لأحصل على استنتاج:

يصل الدم من الرئتين إلى القلب عبر الوريد

الرئوي

لونه أحمر قان فيتجه نحو خلايا الجسم ليزودها

بالأكسجين و يغادرها لونه أحمر قانم بعد اتحاده

بثاني أكسيد الكربون و يعود إلى القلب عبر الوريد

الأجوف و تسمى هذه الدورة بالدورة الدموية

الكبرى

5) أتمم الإفادات التالية و أكتب صواب أو خطأ و

أعلل إجابتي:

* من القواعد الغذائية التي علينا أن نتبعها:

- تجنب الإفراط في الدهون. صواب

لأنها تسبب مرض السمنة و تصلب الشرايين

- ممارسة الرياضة صواب

لأنها تنشط الدورة الدموية

- عدم الحرص على تناول الخضر و الغلال خطأ

لأنها تزود الجسم بالفيتامينات اللازمة

- عدم شرب الماء بكميات كافية خطأ

لأنه ضروري لإفراز العرق و الفضلات و يمثل

ثلثي الجسم

الجسم

* يتم التبادل الغازي في مستوى الحويصلات

الرئوية

صواب

* يتخلص الدم من ثاني أكسيد الكربون في مستوى

البطين الأيمن في القلب

* يتخلص الدم من ثاني أكسيد الكربون في مستوى

الحويصلات الرئوية

* يتكون الدم المتخثر من ثلاث طبقات

يتكون الدم المتخثر من طبقتين

* يتخثر الدم داخل الجسم

يتخثر الدم عند اتحاده بهواء المحيط

* يعتبر تخثر الدم عملية دفاعية ضد النزيف

صواب

* تعيش الكريات البيضاء 120 يوم و تتولى نقل

الفضلات

تعيش الكريات الحمراء 120 يوم و تتولى نقل

الغازات التنفسية

* يتكون الدم المتخثر من كريات حمراء و كريات بيضاء

يتكون الدم المتخثر من علقه و مصل

* تسمح الصمات القلبية بمرور الدم في اتجاه واحد

صواب

2) أصلح الخطأ الوارد في الرسم التالي إن وُجد:

