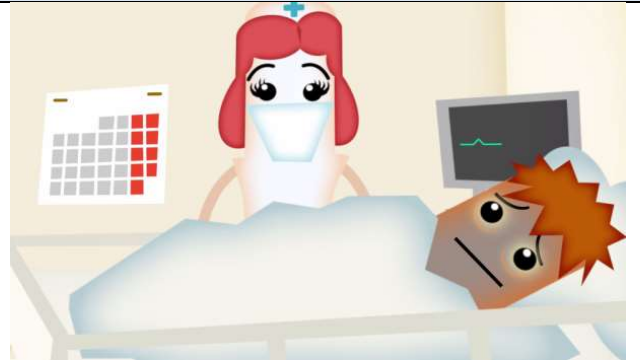


الوقاية من مرض الرمد



تطهير كل الأدوات والملابس التي يستعملها مع مراعاة قواعد حفظ الصحة والنظافة



عزل المريض ومعالجته.



الامتناع عن لمس العين.



وضع كمادة دافئة على العين المصابة :
بلل قماشة نظيفة في الماء الدافئ ثم اعصرها وضعها على جفئك المغمض بلطف ،غالباً ما تنجح الكمادات الباردة في تخفيف التهاب الملتحمة .



تغيير المناشف و أغطية الوسائد يومياً وعدم مشاركتها مع الغير



غسل اليدين باستمرار.

التخلص من مستحضرات تجميل العين وخاصة المسكرة



بعد عدة أشهر من استعمالها - عدم استعمال مستحضرات تجميل العين أو المناديل أو غيرها من الأغراض الشخصية الخاصة بالغير.



ارتداء الثياب مرة واحدة قبل غسلها .