

## تعبير كتابي عن العلم

العلم نور الحياة، وسبيل الخير والرفعة والمجد للفرد والأمة، به يعرف الإنسان دينه ودنياه، ويعرف طريقه وغايته، ولقد حثنا الإسلام على العلم والإستزادة منه فقال تعالى (وقل رب زدني علماً).

فالعلم واجب على كل فرد وله مجالات متعددة كالفقه في الدين والرياضيات والأدب والتكنولوجيا وغيرها فهي ضرورية في التعامل مع الحياة وأسرارها، وهي سبب في تقدم الطب والهندسة والصحافة والمواصلات وغير ذلك،

وبها يكون ازدهار الوطن وتقدمه والسير في موكب الحضارة. وعلى كل فرد أن يتخصص فيما يناسبه ويحبه، حتى يساهم في نهضة الوطن والأمة .

قال الشاعر:

العلم يرفع بيتاً لا عماد له

والجهل يهدم بيت العز والشرف

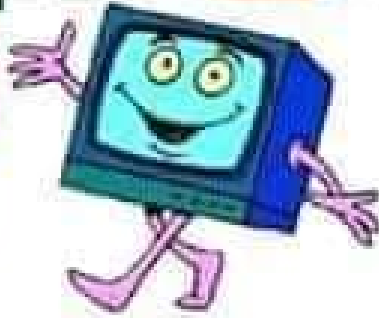
## الاجتهاد



الاجتهاد من السلوكيات المحببة إلى النفس فكّما كان الشخص مجتهدا كلّما التف حوله الناس و أحبّوه ، فالعمل بصدق و طيب نيّة يجعلك كالزّهرة الفوّاحة التي تأسر النّحل و الفراش بعطرها فلا تراه إلا وقد حظّ رحاله فوقها من غير شعور أو إدراك منه.

الاجتهاد عامل هام يؤدّي إلى النّجاح الدّائم ولا بدّ لكلّ شخص إذا قام بعمل ما ألا يغفل إتقانه ، و على كل واحد منا أن يتحلّى بروح الاجتهاد و العزم و المثابرة ، الحماس التّفاني و الرّغبة في العمل كي يستطيع الإبداع و إثبات وجوده في هذا العالم وإلا كان كسولا متخاذلا متقاعسا مذموما . فكل من زرع حصد فمن زرع الاجتهاد حصد النجاح أما من زرع الكسل فلن يحصد غيره.

## فوائد التلفاز



- ❖ سهولة العرض، مع دقة التفاصيل
- ❖ أكثر وضوحاً نظراً لأنه يعتمد الصورة والحركة ما يساعد على وصول المعلومة بشكل أسرع وأكثر مرونة.
- ❖ التلفاز وسيلة سهلة وفعالة للدعاية و الاشهار.
- ❖ يقدم برامج ترفيهية و ثقافية و تعليمية مفيدة للصغار و الكبار.
- ❖ معرفة ما يحدث في العالم من خلال نشرات الاخبار.
- ❖ تعلم فنون مختلفة كالرسم، الموسيقى، الطبخ...

## حسن الخلق



- حسن الخلق صفة حميدة ، و فضيلة حسنة ، و علامة من علامات السّمو التّفسي ، و التّقدم الفكري

، من يتحلّى به يكن محترما

لدى كلّ من يخالطه ، يحبّه رفاقه و أهله و أصدقاؤه ، و قد اشتهر النّبي صلى الله عليه و سلّم بين قومه منذ نشأته بحسن الخلق ، وأثنى الله سبحانه و تعالى عليه في كتابه الكريم ، بقوله ( وإتّك لعلّى خلق عظيم ) . فلم يصفه بكثرة المال و الرّجال ، و لا بقوة الجسم و السّلطان ، و إنّما وصفه بالخلق العظيم ، و المجتمع الّذي يتحلّى بالخلق الحسن ، ينال تقدير النّاس و إعجابهم ، إذ الخلق تُربّيحُ قواعدها و ترفع مكانتها ، و بذلك فإنّ هذا المجتمع يحترمه الصّديق و العدو على السّواء و لا تنتفع أمة بقوتها ، و لا يفيدها تقدمها في العلم ، ما لم تكن صاحبة خلق حسن لقول الشّاعر إنّما الأمم أخلاق



إِنَّ الْمُعَلِّمَ هُوَ عُدَّةُ الْأُمَّةِ  
 وَضَرَائِهَا، فِي شِدَّتِهَا وَرَخَائِهَا لَا يَزْدَهْرُ الْعِلْمُ إِلَّا بِهِ وَلَا  
 يُنْمِرُ إِلَّا بِفَضْلِهِ، وَلَا تَرْقَى هَذِهِ الْأُمَّةُ إِلَّا بِسَهْرِهِ وَجُهُودِهِ.  
 هُوَ مُنْشِئُ الْأَجْيَالِ، وَبَاعِثُ الْحَيَاةِ، وَدَاعِي الْيَقِظَةِ وَقَائِدُ  
 الرِّمَنِ: هُوَ عُنْوَانُ الْأُمَّةِ وَمَظْهَرُ عِزِّهَا وَضَعْفِهَا وَقُوَّتِهَا فِي  
 عَمَلِهَا لِأَنَّهُ يَضَعُ الْقَوَالِبَ الَّتِي يَصُبُّ فِيهَا أِبْنَاؤُهَا مَا  
 عِنْدَهُمْ مِمَّا تَزَوَّدُوا مِنْ عُلُومٍ وَمَعَارِفَ عَلَى يَدَيْهِ، فَإِنْ هُوَ  
 غَفَلَ لَحِظَةً خَالَتْ عُقُولُ النَّاشِئَةِ.

(وَلِهَذَا فَالْمُعَلِّمُ تَاجِرٌ وَلَكِنَّهُ تَاجِرٌ فِي الْأَزْوَاجِ وَالْعُقُولِ  
 وَالْمَشَاعِرِ) يَخْسِرُ وَيَكْسِبُ نَفُوسًا تَتَعَلَّقُ بِهِ وَقُلُوبًا تَتَجَمَعُ  
 حَوْلَهُ.

## تعبير كتابي عن الرياضة

تعتبر ممارسة الرياضة واحدة من أهم القواعد في الحفاظ على صحة الجسم وسلامته، وتوجد أنواع مختلفة من الرياضة التي يمكن للإنسان ممارستها، ككرة القدم، وكرة السلة، والسباحة، والسباق، ومن الرياضات التي يمكن ممارستها بشكل فردي، وداخل محيط المنزل كتمارين تخسيس الوزن وحرق الدهون، ورياضة المشي وغيرها من الأنواع الأخرى، كما لها أهمية كبيرة وفوائد صحية، بحيث تساعد الرياضة على الوقاية من العديد من الأمراض، مثل: أمراض القلب، والسكري، ومرض السمنة، من خلال ممارسة الرياضة التي تساعد في حرق دهون الجسم، وتقليل من نسبة الكوليسترول الضار في الدم.

إن ممارسة الرياضة سلاح الإنسان للحصول على جسم سليم، فهي تعتبر كنزاً لمن أتقن إحدى أنواعها، وهناك مقولة مفادها أن (العقل السليم في الجسم السليم).

## تعبير كتابي عن العمل

العمل هو أساس الحياة التي نعيشها، به نسمو ونحصل على قوتنا وأرزاقنا، لذلك ننبت الكسل والخمول، ونحث على السعي في طلب الرزق؛ فالإنسان الكسول الذي لا يعمل يُصبح شحيحاً، فنعمل، ونجد، ونجتهد، كي نكون أشخاصاً منتجين وفعالين في المجتمع، لا نعيش عالة على غيرنا، مجرّد مستهلكين ومتواكلين. بالعمل تعمّر الأرض، ويعلوّ البنيان، ويزهو وجه الحياة، ويُصبح لدينا جيل واع، يعرف ما له وما عليه، ولا يثكل على غيره في تحصيل مصروفه، بل يتعب لأجل رفعة نفسه وأهله ووطنه، لأن العمل هو المصدر الرئيسي الذي يُحصّل الإنسان من خلاله على النقود التي تعتبر وسيلة لتسيير أمور الحياة، وقضاء الحاجات. ترتفع قيمة الإنسان بقيمة العمل الذي يؤديه، فمن يؤدي عمله بلا إتقان يصبح عمله بلا قيمة ودن فائدة؛ لأن الله يحب أن يتقن العبد عمله، ويؤديه على أكمل وجه، كما أن العمل يرفع من المستوى المعيشي، والاقتصادي، والثقافي للإنسان، ويغنيه عن طلب الناس، والتذلل لهم.

## تعبير كتابي عن المعلم

إن المعلم شعلة منيرة تنير الدرب لجميع الأجيال، وهو السفينة التي تبحر في بحور المعرفة لينهل الطلاب منها. فما من عبارات مدح و شكرٍ تفي حق هذا الشخص الذي كرس أغلب أوقاته لينقل تلاميذه من ظلمة الجهل إلى نور العلم والمعرفة، ليمسي في آخر نهاره متعباً منهكاً منتظراً بشوق فجر يوم جديد يبني به جيلاً واعياً متعلماً قادراً على التمييز بين الصواب والخطأ.

ما زالت أبحث عن ما اقوله للمعلم، ذلك المنير لدروب الظلام، فما أعظمه من شخص يحاول بجدٍ ودأب أن ينشر المعلومات والخبايا من دون أن يسأم أو يمل. يقضي الساعات واقفاً على قدميه اللتين قد تقرحتا من التعب؟ فشكراً يا معلّمي.

قُم للمعلمِ وقِّهِ التبجيلا  
كاد المعلمُ أن يكونَ رسولا



## التعاون



إن للتعاون دورا  
هاما في إنجاز  
الأعمال بأقلّ جهد

وفي أقل وقت ممكن فكلّما كان العمل صعبا كان  
التعاون حلا للقضاء على تلك الصّعوبة ، كما أنه ينشر  
روح المحبة و التعاطف بين أفراد المجتمع فيسهم في  
تماسكه ويزيد من قوّته ، فيسعى الجميع إلى التطور و  
الازدهار ، وهكذا يحقق الفرد مع الجماعة أفضل مما  
يستطيع تحقيقه بنفسه فالرسول صلى الله عليه و سلم  
يقول : " يد الله مع الجماعة " و يقول سبحانه و تعالى : (   
وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَى وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ  
وَالتَّعَدْوَانِ ) .



## البيئة

رأيت شخصاً يرمي القمامة في  
فغضبته و قلت في نفسي: ألا  
مخاطر الأوساخ و أثرها على



في أحد الأيام  
الطريق العام،  
يَعْلَمُ هَذَا الشَّخْصُ  
البيئة؟

إن البيئة نعمة من الله تعالى، خلقها نظيفة نقيّة، و إن رمي الأوساخ  
بشكّل عشوائي يؤدي إلى **مخاطر** كبيرة ككثف طبقة الأوزون، و القضاء  
على النباتات، و قتل الأسماك، و تلويث الماء و الهواء، و انتشار  
الحشرات و الأمراض.



و حتى نحيا في بيئة نظيفة، علينا أن نحافظ  
عليها، و نعمل على حمايتها، لأن ( **النظافة من**  
**الإيمان، و الوسخ من الشيطان**)، و علينا أن نرعى  
القمامة في المكان المخصص لها، قال رسول الله  
صلى الله عليه و سلم: ( **وَ إِمَاطَةُ الْأَذَى عَنِ الطَّرِيقِ**  
**صَدَقَةٌ** ).



## تعبير كتابي عن يوم الشهيد 18 فيفري

لقد خصت العديد من الدول يوماً في العام وأسموه يوم الشهيد ليكون هذا اليوم رمزاً للاحتفال بالشهداء الذين رُفت أرواحهم إلى السماء، رغم أن يوماً واحداً في العام لا يفي للشهيد حقه أبداً، ولا تكفيه كل أيام العام للاحتفال به واستذكار مآثره لأن الشهيد هو أنبل الناس وأكثرهم كرمًا، لأنه قدم روحه رخيصةً لأجل الحق والفضيلة، ولأن الشهيد هو نبراس الأمل المضيء الذي يرشد الناس إلى طريق النصر والتحرير، فالشاهد حين دافع عن دينه ووطنه وأمته لم يحسب حساب الحياة أبداً، وإنما دافع بكل ما فيه ليظفر بإحدى الحسنين، فإما نصرٌ مبين، وإما شهادةٌ في سبيل الله، فهنيئاً لكل شهيد. فبتضحية الشهيد ارتفعت راية الأوطان، وانتصر على الباطل والظلم وعلا صوت الحق والعدل، فرسالة الشهيد تحمل في طياتها كل معاني الشرف والإباء، وتضرب أروع الأمثلة في التضحية، فلا حياة لأمةٍ دون تضحية شهدائها.

## تعبير كتابي عن الوطن

الوطن كلمة ليست كباقي الكلمات فهو الروح التي يحملها الإنسان في داخله، وهو الهواء الذي نتنفسه، والحب الذي يكبر يوماً بعد يوم المدفون فينا منذ ولادتنا، ولا يمكن أن نتزعه من أرواحنا أبداً، فمهما ابتعدنا عنه يظل الحنين يأخذنا إليه.

إنّ الوطن نعمة عظيمة وهبها الله تعالى لنا ودعانا للحفاظ عليها من كل شيء يدنسها وحثنا على الدفاع عنها، ومن هنا فيجب علينا أن نجتهد في طلب العلم واكتساب الخبرات المختلفة، لخدمته في جميع مجالات الحياة، حتى نمتلك مستقبلاً ذو أبناء قادرين على مواجهة الصعاب. ومن واجب أفراد المجتمع التعاون فيما بينهم في أي مكان وزمان حتى تتحد الكلمة ويشكلوا في النهاية بنياناً مرصوماً، يستطيعون من خلاله استرجاع عزّتهم ودفع أي خطر يهدد وطنهم، وهذا كله في النهاية لا يتحقق إلا بالالتزام بالأخلاق الإسلامية؛ من عدل، وصدق، وأمانة ووفاء .

## نماذج في التعبير الكتابي

### التسامح

إن التسامح طريق للوصول إلى رضى الله وحب الناس وهذا يعني الاحترام، والتقدير، والقبول للصفات الإنسانية، ولأشكال التعبير، وللتنوع الثقافي، كما أنه من الأمور المهمة التي حث عليها ديننا الحنيف.

وتظهر أهمية التسامح جلية في العديد من جوانب الحياة المختلفة، حيث يزيد التكافل بين أفراد المجتمع، ويبعث على الشعور بالسعادة، مما يقلل نسبة العصبية والتوتر التي تؤدي إلى انتشار الجريمة والعنف في المجتمع، فما أحوجنا إلى هذه القيمة الإجتماعية والدينية العظيمة التي تبعث الراحة والهدوء والطمأنينة بين الناس .

## تعبير كتابي عن البيئة

البيئة المحيطة بالإنسان تتمثل في كل من الماء، والهواء، والإنسان، والحيوانات، والنباتات، وأي إختلال، في البيئة يتسبب في الكثير من المشاكل، والإنسان يُعتبر من أكبر العوامل التي تُساعد على الإختلال البيئي من خلال قتله للحيوانات، والقضاء على الغطاء النباتي، ونبث الأبخرة والغازات السامة في الهواء، وتسببت نشاطات الإنسان الكثيرة والعشوائية بثقب طبقة الأوزون، وتقليل وجود النباتات على الأرض، مما يؤدي لقلّة إنتاج الأكسجين، وحدوث أمراض كثيرة، وأهم المخاطر التي تنتج عن تلوث البيئة هي زيادة احتمالية الإصابة بالسرطانات، وأمراض الرئة، وأمراض القلب والشرايين، كما يؤدي لانقراض كثير من الكائنات الحية، ورغم هذا فإنّ بعض العوامل الطبيعية تسبب اختلالات بيئية أيضاً، مثل: الزلازل والبراكين. وحتى نحيا في بيئة نظيفة يجب علينا أن نتكاتف جميعاً لحمايتها، وأن نبدل قصارى جهدنا لإيقاف التلوث الحاصل.

## الماء



إِنَّ الْمَاءَ مِنْ أَعْظَمِ نِعَمِ اللَّهِ عَلَى مَخْلُوقَاتِهِ، فَهُوَ وَالْغِذَاءُ وَالْهَوَاءُ سَوَاءٌ فَلَا حَيَاةَ بِدُونِهِ، وَلَوْ حَبَسْنَاهُ عَنْ كَائِنٍ حَيٍّ لَمَاتَ، وَإِذَا تَوَافَرَ فِي بَيْتِهِ قَاحِلَةٌ جَرْدَاءٌ دَبَّتْ فِيهَا الْحَيَاةُ وَصَارَتْ جَنَّةً خَضِرَاءً.

والماء مخفف لوطاة الحر، والضم، يُوجد في الطبيعة على حالاته الثلاثة، وله في كل حالة جمال، وقد استطاع الإنسان بفضل ذكائه تسخير هذه الثروة الشمسية والانتفاع بها، حيث، أقام السدود للري وتوليد الكهرباء....

(والماء ثروة هامة، فسارع للمحافظة عليه بأن تقتصد في استهلاكه وتحسين

استغلاله).

## تعبير كتابي عن الجار

### الجار

الجار هو الشخص الذي يجاورك ويكون قريب منك، سواء كان في السكن أو في محيط العمل أو في المحلات التجارية، وقد اهتم الإسلام بتنظيم العلاقة مع الجيران ببعضهم، وقد أعطاها الإسلام الاهتمام الكبير.

فليس هناك من يستطيع ان يعيش وحده دون المخالطة مع الناس أو التعامل مع جيرانه.

وللجار حقوق ليست فقط منع الاذى عنه، بل تعني احتمال اذى الجار، ومشاركته مناسباته ومواساته وقت الشدة والاحزان، وذلك أن حق الجار على الجار حقوق تشبه حقوق الارحام والأقارب، المتمثلة في الزيارة، وتبادل الهدايا، والوقوف الى جانبه وقت الشدائد والمصائب.

ومن الأحاديث التي توضح هذا التعامل قول رسول الله ﷺ: ما زال جبريل يوصيني بالجار حتى ظننت أنه سيورثه).





## التطوع

إنّ العمل  
التطوعي واجب  
اجتماعي،  
فلنساهم جميعا  
فيه حتى تكون  
الفائدة عامة،

وتكون ثمرة العمل نتيجة مجهود الجميع، فلنلب النداء، و  
لنستجب للدعوة ونضع اليد في اليد امثالاً لقوله  
تعالى "وتعاونوا على البرّ والتّقوى ولا تعاونوا على الإثم  
والعدوان."

هلمّوا جميعا مشمّرين على سواعدكم حاملين أدوات  
التنظيف المختلفة من أجل إعطاء وجه جديد مشرق  
لمدينتكم حتّى تستعيد جمالها الأخّاذ، وبريقها اللّامع،  
فالتّظافة من الإيمان، وجدير بالمؤمن أن يكون نظيفا  
طاهرا، لأن الرّسول صلى الله عليه وسلم يقول "نظّفوا  
أفئيتكم ولا تشبّهوا باليهود."  
فكونوا في الموعد كرجل واحد حتّى تغيّروا وجه المدينة،  
وتزيلوا عنها الغبار، وتطهروها من مختلف القاذورات،  
فتشرق عليها شمس السّعادة والتّقاوة.

## نماذج في التعبير الكتابي الغذاء الصحي

الغذاء الصحي هو الذي يفيد الإنسان ويمدّه بالطاقة التي تلزمه يومياً للقيام بأعماله بنشاط وحيوية، ويحسن من صحة الجسم، وهو السبيل إلى الوقاية من الكثير من الأمراض والمشاكلات الصحية، ... فيجب عدم الامتناع عن تناول أي من الأغذية التي تمد الجسم بمختلف العناصر المعدنية الضرورية للجسم، لكن هناك بعض الأغذية التي يجب التقليل من تناولها، كالأطعمة الغنية بالسكريات، والدهون، والأملاح.

لذلك يجب المحافظة على صحة الجسم وعدم تعريضه للخطر. كما يقول المثل (الوقاية خير من العلاج).

## نماذج في التعبير الكتابي

### تعبير عن الأم

الأم كلمة صغيرة مملوءة بالأمل والحب، وكل ما في القلب البشري من الرقة والحلاوة والغذوبة، وهي ينبوع الحنان، والرافة، والشفقة، والغفران، فالذي يفقد أمه يفقد صدراً يسند إليه رأسه، ويداً تباركه وعيناً تحرسه.

كم سهرت لنام؟ وكم جاعت لنشبع؟ كم شقت لثسعد؟  
فهي رحمة من رب العالمين، والأم جعل الله الجنة تحت أقدامها، وجعل النظرة إلى وجهها عبادة، وجعل رضاها من رضاه

قال تعالى: "ووصينا الإنسان بوالديه إحساناً، حملته أمه كرهاً ووضعته كرهاً وحمله وفصاله ثلاثون شهراً".

اللهم أبعدنا عن عقوق الوالدين وعقوق الأم، واجعلها دائماً راضية مرضية عنا، فمهما قلنا لا نستطيع أن نوفيها حقها.

## نماذج في التعبير الكتابي

### ازدهار وطني

حب الوطن ليس كلمة تتردد على الشفاه انما عمل  
مثمر و اداء للواجب و تضحية في ساعة العسر .  
فواجب علي المساهمة في ازدهار و رقي وطني  
فكم اتمنى ان اصبح شخصا يفيد وطنه فيدخل  
التاريخ و يتذكره كل الناس على مر الاجيال .اجتهد  
لأفلق في دراستي فأمح الجهل و الأمية و أشارك  
في الأعمال الخيرية فلا يصبح وجود لا لفقير ولا  
لعاطل عن العمل وأساهم في حملات التنظيف  
لأحسن من صورة بلدي وأشيد المدارس فيتعلم  
كل الناس قد يقول البعض "ماذا أهذا معقول لا  
يمكنك تحقيق كل هذا" لكني اعدك يا وطني بأنني  
ساحطم جدار المستحيل فتصبح بلدا متقدما  
مزهرا .فما اروع حياة العز و الكرامة في مسقط  
رأسي بلدي و وطني .