

الصلوات الخمس (مفروضة)

عدد ركعاتها	وقتها	تلاوة القرآن فيها
2 سجدة	من طلوع الفجر إلى غروب الشمس	أنتروي كل ركعة الفاتحة وسورة حَقْرًا
4 سجدة	من الزوال إلى أن يعبر ظل كل شيء مثله	- أنتروي الركعة 1 بـ 2 الفاتحة وسورة حَقْرًا - أنتروي الركعة 3 بـ 4 الفاتحة فقط حَقْرًا
4 سجدة	حين يصير ظل كل شيء مثله إلى أن يعبر ظل كل شيء مثله	مثل الظهر في الأوقات
2 سجدة 1 سجدة	حين تزل الشمس عن كعب السماء إلى غروب الشمس	- أنتروي الركعة 1 بـ 2 الفاتحة وسورة حَقْرًا - أنتروي الركعة 3 الفاتحة فقط حَقْرًا
2 سجدة 2 سجدة	من مغيب الشمس إلى غروبها إلى الثالث الأول من الليل	- أنتروي الركعة 1 بـ 2 الفاتحة وسورة حَقْرًا - أنتروي الركعة 3 بـ 4 الفاتحة فقط حَقْرًا

← تتنابه صلاة الظهر والعصر في كيفية الأداء وتختلفان في الشؤيت الثانية

مراحل الركعة (1) تكبيرة الإحرام

(2) قراءة الفاتحة وما تيسر من القرآن

(3) الركوع

(4) الرفع من الركوع

(5) التسبيح الأول

(6) الرفع من التسبيح

(7) التسبيح الثانية

نشهد أنك التحيات لله، الزكيات لله، الطيبات الصلوات لله
المكدم عليك أيها النبي الكريم ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد
الله الصالحين. أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أني
مصدق عبده ورسوله

عَنْهُ الْجَوَار

قال الله تعالى، "تَأْتُوا مَا الدِّينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُم بَيْنَكُم بِإِلْبَاطٍ إِلَّا أَن تَكُونَ بَعَارَةً مِّن دُونِهَا مِنكُمْ وَلَا تَقْبَلُوا أَنفُسَكُم لِي كَذِبَ اللَّهِ كَانَ يَكْفُرَ حَقًّا"

قال الرسول عليه الصلاة والسلام: "مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ، فَلْيُصْبِحْ إِلَى جَارِهِ"

منها من حسن الجوار - زيارة جيران لبعضهم

- مواصلة الجار في أضرانه ومساعدته

- مشاركة الجار في أفراحه ومسرته

- إحترام الجار (عدم إزعاجه)

فوائده حسن الجوار - إقتدار المودة والمصحة بين الأضوار

- تدليل الضعاف

- إنشاء مجتمع متحاب ومنازر كالمسيان

المسكين نيةً لوجهه بعضاً

- التعاون على الخير

- الإحترام المتبادل بين الأضوار

- تنقي الإحصاء بالأضوار

- تعطي الأضوار الشعور بالحب والعنان

الإحتمال في طلب العلم

- ← قال الله تعالى "وَقُلْ رَبِّي زِدْنِي عِلْمًا"
- ← منه أراد الدنيا فعليه بالعلم، ومنه أراد الآخرة فعليه بالعلم
- ← ومنه أرادهما معًا فعليه بالعلم
- ← المغزى: يجب على الإنسان أن يعتد في طلب العلم ليعيش في رضاء ويكتب أيضًا مَرْضَاهُ اللّهِ.
- ← فوائد العلم

في الآخرة

- ← نكتب مغزاة الله
- ← نكتب الأجر: "منه اجتهده"
- ← وأصاب فله أجران، ومن اجتهد
- ← ولم يصب فله أجر واحد!

في الدنيا

- ← نرتقي بفكرنا ونعتف في علمنا
- ← نسمو بعقولنا وأخلاقنا
- ← نعضي قسما نصومصنع أفضل
- ← نعضي تدمًا بأوظائنا
- ← بالعلم نعلم الصعاب
- ← يفتي الإيمان رئيس القلب

التعاون والتعاضد والتضحية

* التضحية : قال الله تعالى: **فَإِنِ احْتَجَبْتُمْ بِتُحَيَّةٍ فَعَسَىٰ**
يُأْتِيَنَّكُمْ مِنْهَا أُورُشُلُومًا

(١٠ حسانات)

← التضحية ، الكلامُ عَلَيْكُمْ

(١٠ حسانات)

← الزَّعَىٰ عَلَى التُّحَيَّةِ ، وَعَلَيْكُمْ **الكلامُ**

← **الزُّبِّي** بأحد منهما ، وَعَلَيْكُمْ **الكلامُ** ورحمة الأعراب كرامة . (١٠ حسانات)

← فوائد التضحية ، - الإحترام المتبادل وإفشاء الكلام .

- التعاضد والتكافل بين الناس

← المغزى الأخلاقى للتضحية ، التضحية تنزع المصيبة والموتة بين الناس وتزج 4 قعد والغفلة

* التعاون : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : **المؤمن للمؤمنين**
كالبنیان ، يثبت بعضه بعضاً

← فوائد التعاون : - انتشار المصيبة والوئام

- مداعمة الأخرية وكسب الأجر من عند الله

- إنجاز الأعمال الصعبة والتغلب على الصعاب

- التحالف والتأضي والتآزر والتشامك

- تقوية الصلة بين الناس .

قال الله تعالى ، **وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى**

الْإِثْمِ وَالتَّعَدَىٰ

← المغزى الأخلاقى للتعاون : **تُدُلُّ الصُّعَابُ بِالتَّعَاوَنِ وَتُكَلِّلُ**

أَمْعَانُ التَّصَبُّوعَةِ بِالتَّجَاعِ .

مظاهر قدرة الله وإحكام صنعه في الحيوان

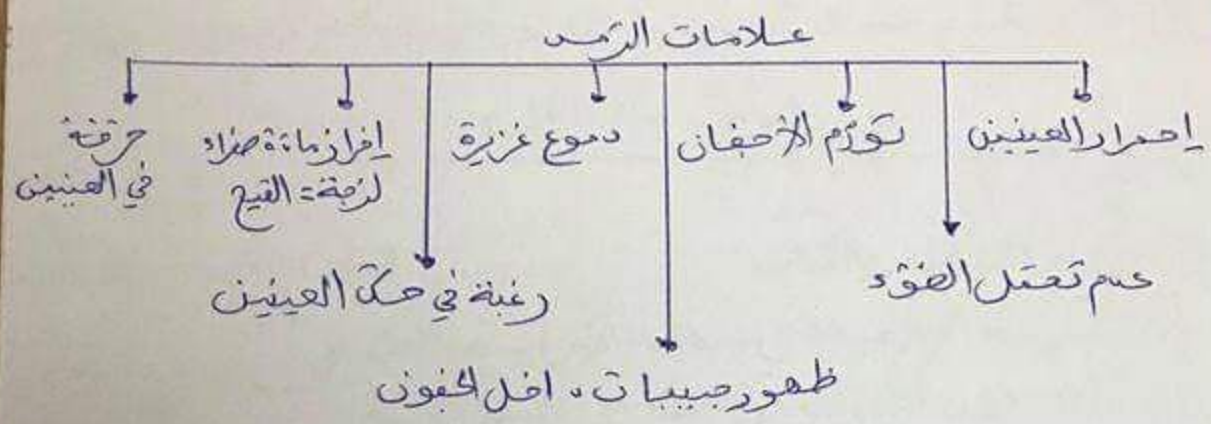
قال تعالى: وَاللَّهُ خَلَقَ كُلَّ دَابَّةٍ مِنْ مَاءٍ ، فَيَذَرُهَا مَتَى يَشَاءُ عَلَى
تَبَعٍ ، وَمِنْهُمْ مَتَى يَجْعَلُ عَلَى رِجْلَيْهِ رِجْلَيْنِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ خَبِيرٌ
يَخْلُقُ اللَّهُ مَا يَشَاءُ ، وَإِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ

— مظاهر قدرة الله في صنع الحيوان —

- الاختلاف بين الحيوانات رغم أنهم خلقوا من ماءٍ .
- الاختلاف في طريقة التنقل : الزحف - العيش - القفز .
- صوائه للحيوان للإنسان : التغذية ، التنقل ، اللباس .
- الاختلاف في وسط العيش : بر - بحر - جو - صحران .

الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمى

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعينه المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الشبّاب.



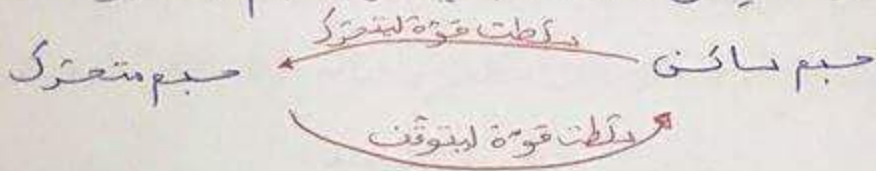
قد يؤدي الرمى إلى العمى

الوقاية من الرمى

- ← مراعاة قواعد النظافة = النظافة - غسل اليدين والعيّن
- ← مكافحة الشبّاب بالمبيدات الكثرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو حكّها باليد

التأثير الظاهر للقوة (بقوى الأجسام)

القوة هي كل ما يتسبب في تحريك جسم أو تغيير مكانه أو شكله.



تُكَيِّفُ قُوَّةٌ = تُعْضَلُ إِزَاحَةٌ = يَحْضُلُ عَمَلٌ (دفع كرسى)

تُكَلِّفُ قُوَّةٌ = لَمْ تُعْضَلْ إِزَاحَةٌ = لَمْ يَحْضَلْ عَمَلٌ (دفع صدار)

أنواع الطاقة

• الطاقة العقلية ^{موتة} : تسيطرها الصبم

• الطاقة المغناطيسية : جذب المعادن مثل المغناطيس

• الطاقة الميكانيكية : مثل محرك السيارة

• الطاقة الكهربائية : تتحول إلى طاقة حرارية (الدكاوة) / مروحة الهواء

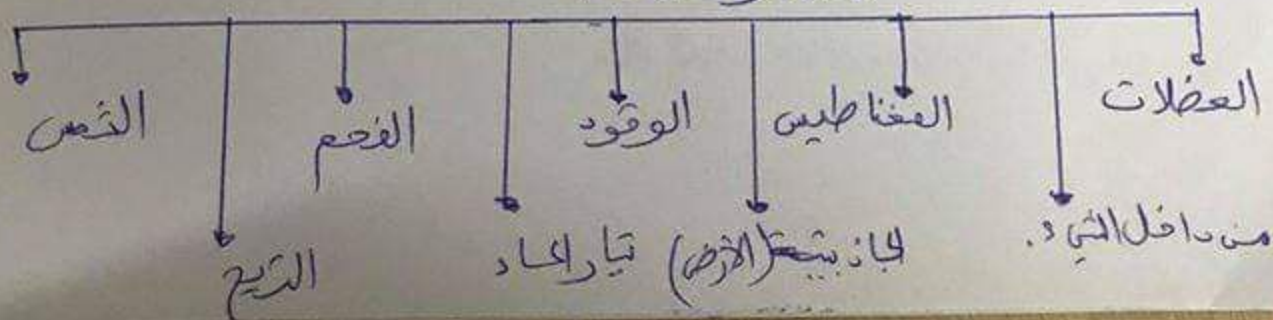
• الطاقة الهوائية : الناعورة تحركها قوة الهواء

• الطاقة المائية : التراب تحركه التيار للمائي

• طاقة الجاذبية : سقوط قنطرة على الأرض

• الطاقة الكامنة : توجد في البندولية.

مصادر الطاقة



التنفس عند الإنسان .

التنسيق

- يدخل الهواء من الأنف
- يرفع الصدر
- تتمدد الرئة
- تسحب القفص الصدري

↓

يزود الجسم بالأكسجين

الزفير

- يصنع الهواء من الفم
- ينضغط الصدر
- تنقلص الرئة
- يضيق القفص الصدري

↓

يخلص الجسم من ثاني أكسيد الكربون

تنسيق + زفير = حركة تنفسية

↓

هي حركة لإزالة

↓

تزداد عند ممارسة الرياضة أو عند بذل جهد كبير

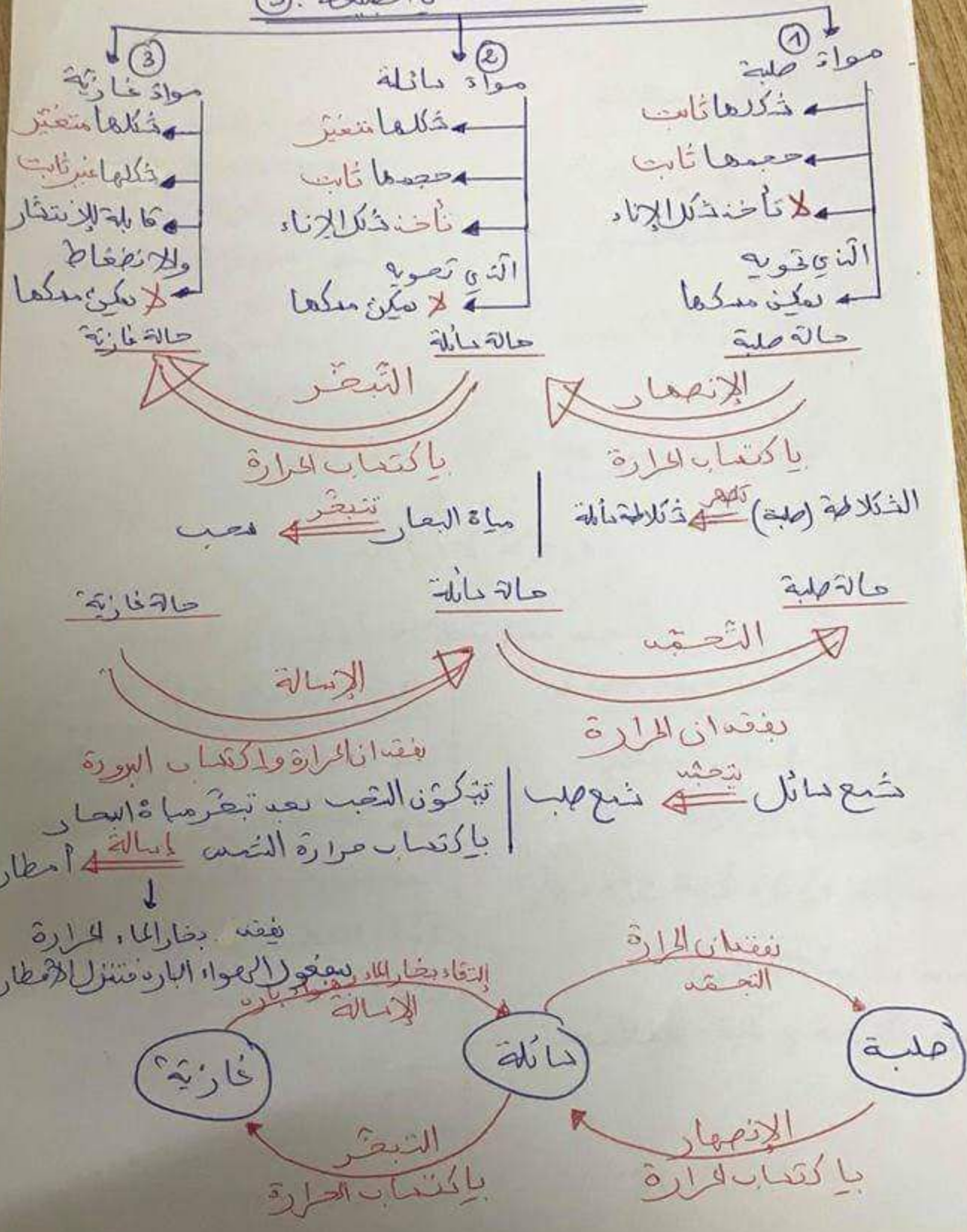
الوقاية من أمراض جهاز التنفس

- العناية بالتنظيف والمطهرين
- العناية المرضي وعدم إهمالهم
- أثناء العطس والسعال
- العناية بالإمالة للزحمة
- الابتعاد عن تيار الهواء البارد
- تجنب الهواء الملوث : المصانع والسيارات
- عدم المزج بالهوا البارد مع الإحتصام
- التلقيح ضد الأمراض التنفسية كالذئب والذئب

المفاظ على سلامة جهاز التنفس

- تجنب التنفس من الفم
- ممارسة الرياضة
- التنزه في الأماكن المشراة نهارا
- مقاومة التدخين
- الإقامة في أماكن نظيفة

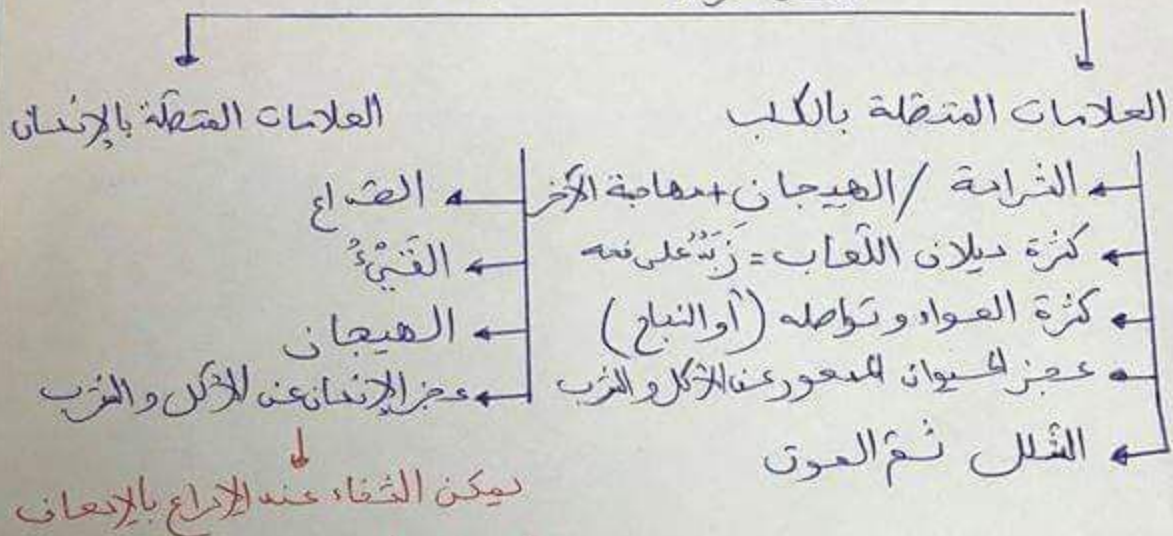
حالات المادة في الطبيعة (3)



الأمراض التي تصيب الحيوانات الإهلية (وتعدى الإنسان)

- ← هو داء خطير يصيب عديد الحيوانات وخاصة الكلاب والقطط .
- ← تنتقل العدوى للإنسان عن طريق العقدة أو عن طريق اللص
- إذنا كان بلاجم ضوئي أو صريح وأيضا عن طريق النتش من جوار حيوان مدعور

من أعراض داء الكلب



كما يمكن أن يؤذي الإنسان إذا لمعوز

الوقاية من داء الكلب

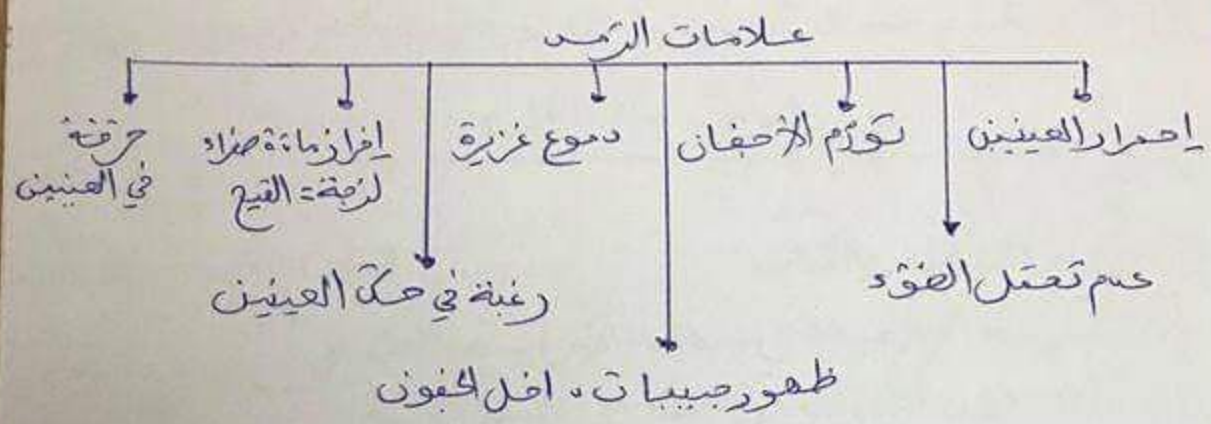
- ← تلقيح الكلاب والقطط ضد داء الكلب دوريا .
- ← القضاء على الكلاب النائية
- ← اجتناب الحيوانات النائية (منعها أو رميها بالحجارة)
- ← الإبراع إلى الطبيب في حالة التعرض إلى عقدة أو ضمة من كلب مدعور

من طرق العلاج من داء الكلب

- ← عزل مكان الإصابة بالمداد والقابون
- ← الإنعزال بأقرب مركز صحي والالتزام بتوصيات الطبيب
- ← عزل الحيوان العاصف وعرضه على الطبيب البيطري

الأمراض التي تصيب الإنسان = الرمى

هو مرضٌ مُعدي يصيب العين. تتم العدوى بلمس مباشر لعينه المريض أو موه أو عن طريق استعمال أدواته (المنشفة) أو عن طريق الشباب.



فه يؤدي الرمى إلى العمى

الوقاية من الرمى

- ← مراعاة قواعد النظافة = النظافة - غسل اليدين والعيون
- ← مكافحة الشباب بالمبيدات الكثرية.
- ← عدم مخالطة المريض وعدم استعمال أدواته
- ← عزل المطابين ومعالجتهم
- ← عدم ملامسة العين أو حكها باليد