

مختار السلامي

# المُنير في الإيقاظ العلمي

# 6

السنة السادسة من التعليم الأساسي

مرفق بالإصلاح

الاسم :

اللقب :

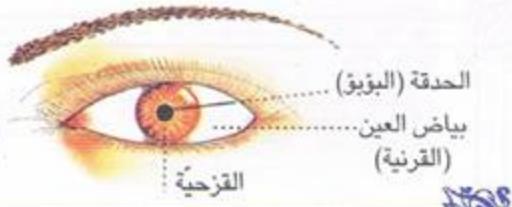
القسم :

المدرسة :

السنة الدراسية :

# جسم الإنسان :

الأعضاء الواقية للعين - تركيبة العين



**السند :** العين هي العضو الذي نرى به الأشياء حولنا. تقع العين في تجويف عظمي في أعلى الوجه.

**التعليمية :** أربط بـهم كل جزء من أجزاء العين بالوظيفة التي يؤديها :

- يمنع العرق من النزول إلى العين.
- تنظف العين من الأوساخ.
- يصون العين.
- تمنع الأوساخ والجراثيم من النفاذ إلى العين.
- ينطبق على العين ويحميها خاصة عند النوم.
- الدمع.
- الحاجب.
- الأهداب.
- المحجر.
- الجفن.



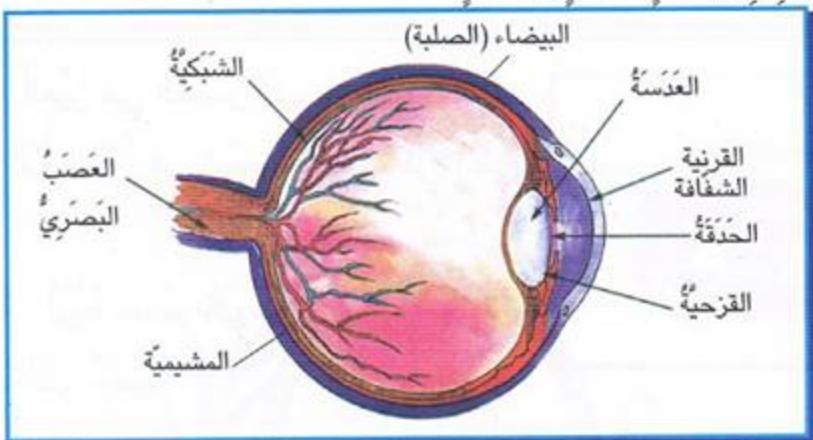
**السند :** أنظر إلى يمينك، ثم إلى يسارك، ثم انظر إلى الأعلى ثم إلى الأسفل، وذلك بدون أن تحرّك رأسك.

**التعليمية :** 1 : هل بقيت عيناك ثابتتين ؟

**التعليمية :** 2 : وإذا كاتنا متحركتين، فهل تتحرّك كل عين على حدة مستقلة عن الأخرى ؟



**السؤال :** العين كروية الشكل ، لها مكان مجوف داخل الجمجمة لحمايتها . تتألف العين من عدة أوساط شفافة وطبقات .



**التعليمية 1 :** ضع وسط المستطيلات الفارغة اسم الجزء المشار إليه بهم :

- |  |   |    |
|--|---|----|
| تحمي أجزاء العين الداخلية.                       | → | أ  |
| تُكَيِّفُ اتساع الحدقة.                          | → | ب  |
| تَجْمَعُ الأشعة وَتَعْكِسُهَا عَلَى الشبَكِيَّة. | → | ج  |
| تَنْطَبِعُ عَلَيْهَا صُورُ الأشياء مَقْلُوَّةً.  | → | د  |
| يَنْقُلُ الأحاسيس إلى المخ.                      | → | هـ |

**التعليمية 2 :** إملاء الفراغ بالكلمات المناسبة :

- يتتألف جدار كُرة العين من ثلاثة طبقات هي من الخارج إلى الداخل ..... و ..... و .....

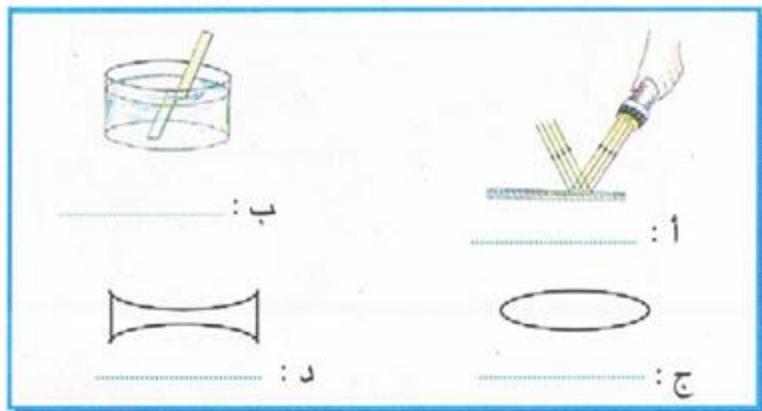
- من الأوساط الشفافة في العين ..... و .....

**التعليمية 3 :** ما دور الغدتَيْن الدمعيَيْن ؟

# الوحدة الأولى : وضعية تقدير



السنن 1 : تمثل كل من الصور المبينة أدناه كلمة علمية.



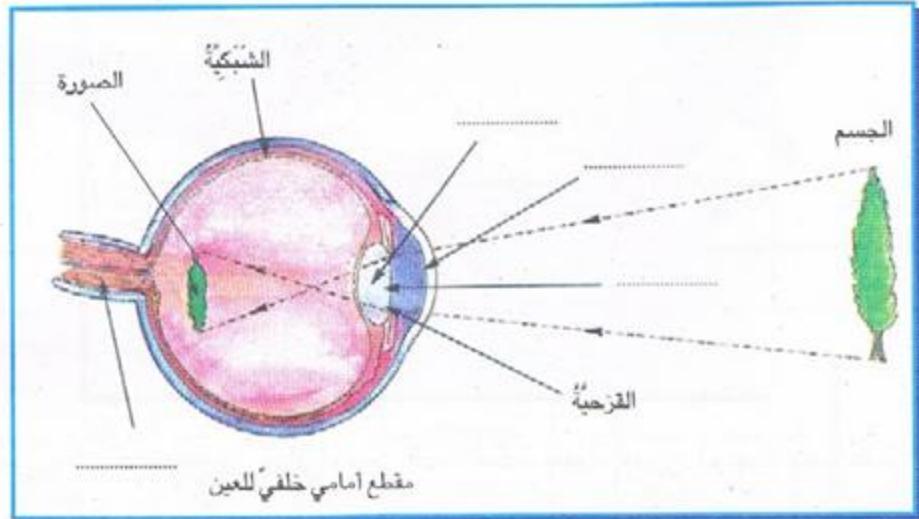
التعلية 1-1: أكتب الكلمة المناسبة مكان النقط.

التعلية 2-1: اربط كلامات العمود الأول بما يناسب من العمود الثاني:

- الضوء .
- الانعكاس .
- القرنية .
- الشبكية .
- الجفن .
- القزحية .
- يخرج منها العصب البصري .
- يحمل الأهداف .
- هو ارتداد الضوء على مسار محدد .
- القسم الملون في العين .
- ينتقل بخط مستقيم في الأوساط الشفافة .
- غشاء شفاف يغلف العين .

التعلية 3-1: كيف ينتقل الضوء في الأوساط الشفافة؟

السند 3 : تُشَبِّهُ العَيْنُ أَلَّا التَّصْوِيرِ. فَإِذَا تَعَطَّلَتْ هَذِهِ الْأَلَّةِ يُمْكِنُ إِصْلَاحُهَا عِنْدَ تَقْنِيَّ مُتَخَصِّصٍ. أَوْ إِسْتِبَدَالُهَا بِالْأَلَّةِ أُخْرَى، وَهَذَا يَنْتَبِقُ أَيْضًا عَلَى الْعَيْنِ.



التعليمـةـ 3-1 : لـأـحـظـ الرـسـمـ ثـمـ سـمـ بـقـيـةـ الـأـعـضـاءـ الـمـشـارـ إـلـيـهـاـ بـسـهـامـ فـيـ الرـسـمـ.

التعليمـةـ 3-2 : أـذـكـرـ عـيـبـ الرـؤـيـةـ فـيـ هـذـهـ الـحـالـةـ.

- عـيـنـ مـصـابـةـ بـ

التعليمـةـ 3-3 : صـفـ الـعـدـسـةـ الـمـعـدـلـةـ :

- يـتـمـ تـعـدـيلـ الرـؤـيـةـ بـعـدـسـةـ

التعليمـةـ 3-4 : مـنـ الدـخـلـ وـلـمـاـذاـ ؟

- شبـكـيـةـ - العـصـبـ الـبـصـرـيـ - الـمـشـيـمـيـ - جـفـنـ

- قـرنـيـةـ - عـدـسـةـ - شبـكـيـةـ - سـائـلـ شـفـافـ

التعليمـةـ 3-5 : أـيـ نـوـعـ مـنـ الـعـدـسـاتـ تـسـتـعـمـلـ الـجـدـدـةـ عـنـدـمـاـ تـحـيـكـ الصـوـفـ ؟

لـمـاـذاـ ؟



السند : **الحمى التيفية** (التيفوئيد) مرضٌ جرثوميٌّ يُصيبُ الجهاز الهضمي للصغار والكبار ومن أعراضه : صداعٌ في الرأس ، ضعفٌ عامٌ في القوى ، ارتفاع درجة حرارة الجسم قليلاً ، فقدان الشهية ، حالة الإمساك للبراز .

**تنتقل** جراثيم المرض بواسطة الذباب أو تنتقل بشرب المياه الملوثة أو تناول الطعام الملوث .

تتم الوقاية من الحمى التيفية عن طريق التخلص السليم من البراز البشري ، تأمين مصدر مائي سليم ، وضع القمامات والفضلات في أكياس مغلقة ، مكافحة الذباب ، التقىد بالنظافة التامة عند إعداد الطعام وتناوله ، الابتعاد عن المرضى المصابين وعدم استخدام أدواتهم الخاصة أما معالجته فتتم بإشراف الطبيب وإعطاء المريض المضادات الحيوية .

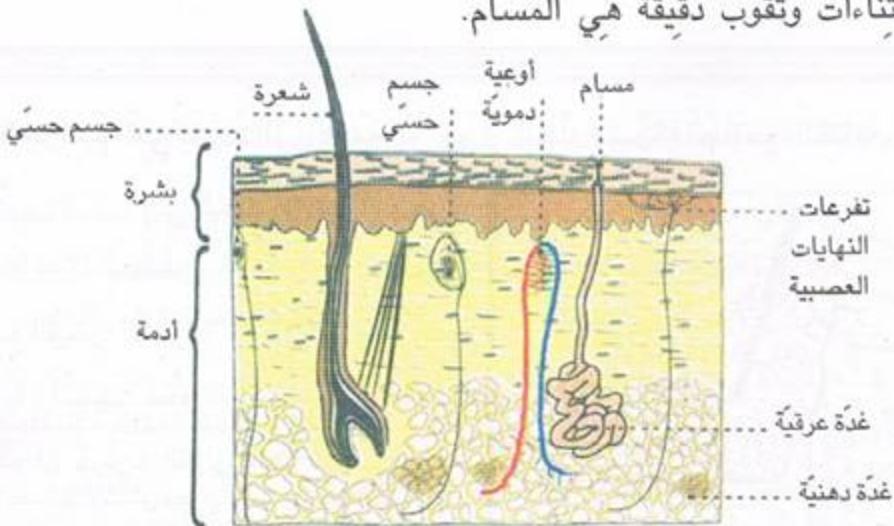
**التعليمية 1 :** اذكر اثنين من اعراض مرض التيفية .

**التعليمية 2 :** ما العامل المسبب لمرض الحمى التيفية ؟

**التعليمية 3 :** كيف ينتقل مرض الحمى التيفية إلى الإنسان السليم ؟

**التعليمية 4 :** كيف تتم الوقاية من مرض الحمى التيفية ؟

**السند : الجلد كساء يغطي جسم الإنسان ويحميه. على سطحه شعر وأنثناء وثقوب دقيقة هي المسام.**



3

**التعليمية : املأ الفراغات بالكلمات المناسبة :**

- يتكون الجلد من منطقتين هما :
- يُعطي جسم الإنسان و
- وظائف الجلد عديدة منها :
- تَوَزُّعُ داخل
- وأوعية
- جسيمات
- تَفْرِزُ
- من العوامل الخارجية.
- الغدد
- ويخرج من الجلد بواسطة

4

**أكتب السبب لكل مما يلي :**

ا) لماذا يخرج العرق في الصيف أكثر من الشتاء؟

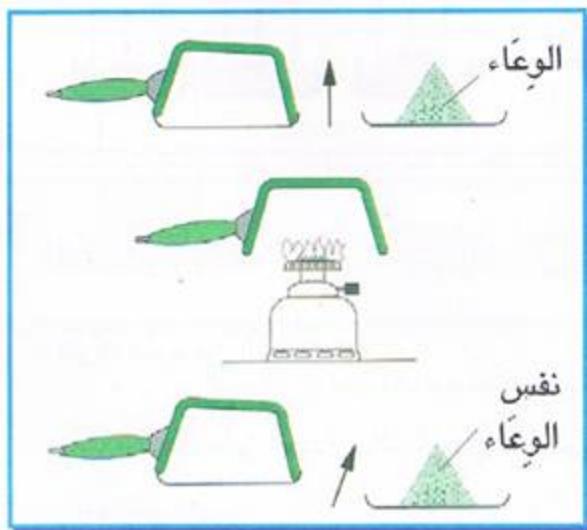
ب) لماذا نغسل وجوهنا وأيدينا بالماء والصابون كل يوم؟

ج) لماذا نحرص على عدم تعریض الجلد للجروح أو التمزق؟

10

السند: وزنت زينب الوعاء، قامت بتسخين الهواء الموجود داخل الوعاء أعادت وزن الوعاء.

التعليمية: مَاذَا تَسْتَنْتَجُ مِنْ هَذِهِ التَّجْرِيَةِ؟

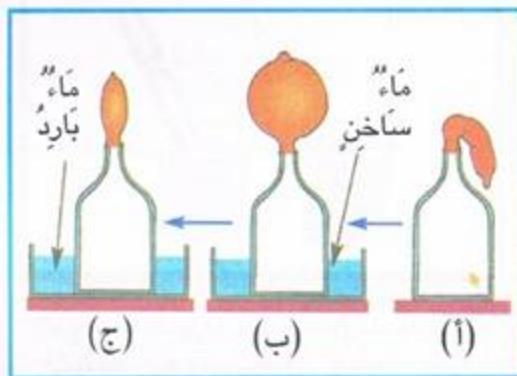


فِي الرَّسْمِ الَّذِي أَمَّاَكَ:

أ) مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ وَضَعْتَ الْجَهَازَ (١) فِي حَوْضٍ بِهِ مَاءً سَاخِنًا؟ وَلِمَاذَا؟

ب) مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ وَضَعَ هَذَا الْجِهازُ فِي حَوْضٍ بِهِ مَاءً بَارِدًا؟ وَلِمَاذَا؟

ج) مَاذَا تَسْتَنْتَجُ مِنَ التَّجْرِيَتَيْنِ السَّابِقَتَيْنِ؟

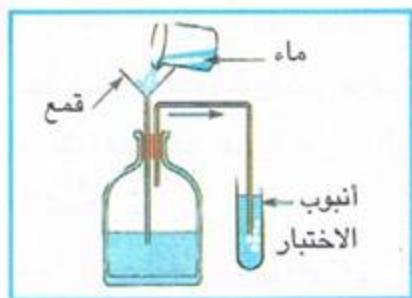


12

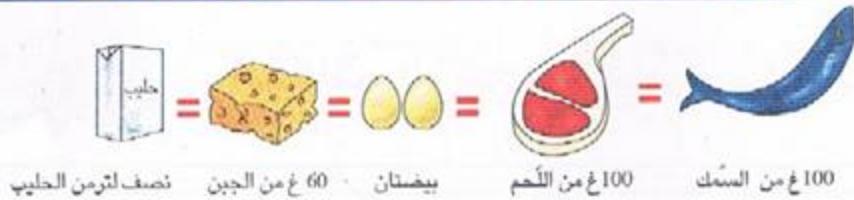
أَنْجِزِ التَّجْرِيَةَ كَمَا هُوَ مُبَيَّنُ جَانِبَهُ.

- صُبِّ المَاءُ فِي الْقِمْعِ وَلَا حَظْ.

- اشْرَحْ سَبَبَ ظُهُورِ فُقَاعَاتٍ فِي أَنْبُوبِ الْإِخْتَارِ.



8



- ا) اكتب اسم المجموعة المناسبة التي تنتمي إليها المعادلة الغذائية أعلاه.  
 ب) اذكر فائدتين لهذه المجموعة؟  
 ج) ما هي كمية الحليب التي تشربها لتعويض 150g من اللحم؟

9

اربط اللافتة بما يناسبها :

بيض - جبن - لحم
حمص جاف - عدس
عسل - خبز - بطاطا
لوز - زبدة - زيت
برتقال - فلفل - حس

توفر الطاقة للجسم
تمكن الجسم من النمو
تقى الجسم من الأمراض

10

اكتب ما يناسب مكان النقط :

الأكلة المتوازنة هي التي تتكون من أغذية وأغذية

11

اربط الفيتامين بالغذاء الذي يوفره وما ينجر عن فقدانه :

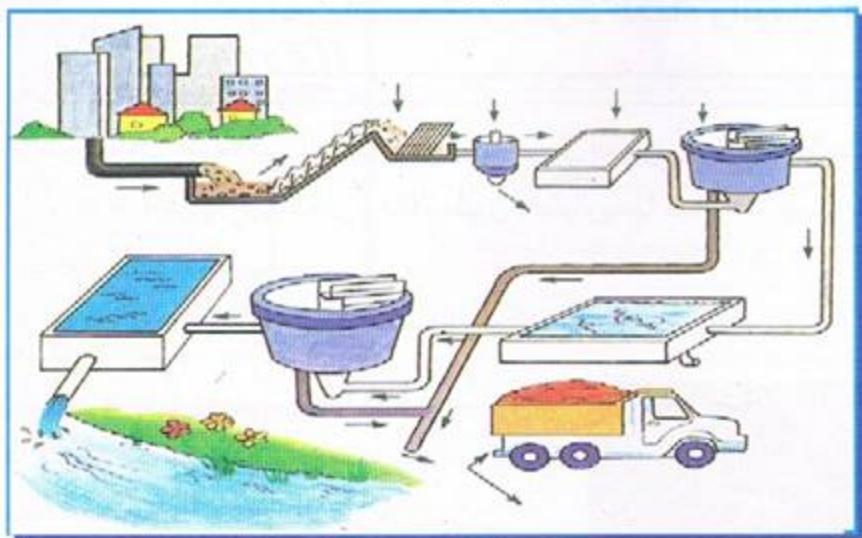
نتائج النقص	الغذاء	الفيتامين
• ضعف الرؤية ليلا	• البرتقال	• أ
• الكساح	• زيت كبد الحوت	• ج
• مرض الإسقريوط	• الجزر	• د

12

أصلح الجملة الخاطئة :

- يحتاج الشيخ إلى وجبة غذائية تتوفّر فيها خاصةً الزلاليات.
- السكريات ضرورية لنمو الجسم ولتجديد خلاياه ولبناء أنسجته.
- يحتاج الجسم في فصل الشتاء إلى الماء والأملاح.

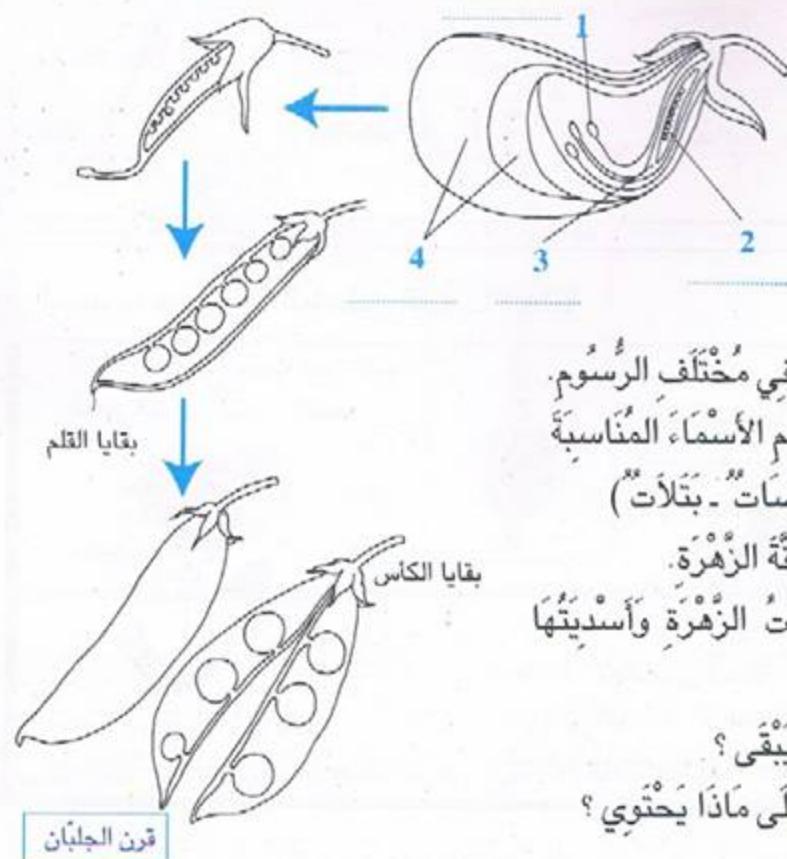
السند : يُمثّل الرسم مَحَطة لِتَنْقِيَةِ المِيَاهِ المُسْتَعْمَلَةِ.



التعليمية : أذكُر بعْضَ فَوَائِدِ مَحَطةِ التَّطْهِيرِ.

في الجَدُولِ التَّالِي ، يُؤَدِّي وُجُودُ الْكَثِيرِ مِنْ شَيْءٍ مَا إِلَى حُدُوثِ أَمْرٍ مَا فِي الْبَحْرِ .  
أَكْمَلِ الجَدُولَ :

يُؤَدِّي إِلَى (مَاذَا يَحْدُثُ فِي الْبَحْرِ) ....	الْكَثِيرُ مِنْ ....
	النَّفَاثَاتُ الصَّنَاعِيَّةُ الْكِيمِيَّيَّةُ
	المِيَاهُ الْمُسْتَعْمَلَةُ
	طَرْحُ مُنْتَوِجَاتِ بِتُرُولِيَّةِ كَالبِنْزِينِ
	وَزِيَوتِ الْمُهَرَّكَاتِ وَالبِتُرُولِ الْخَامُ ....
	إِهْمَالُ النَّاسِ



- أ) لون بالبني البُدورَ في مُختلف الرسوم.  
 ب) أكتب مكان الأرقام الأسماء المناسبة  
 (سداء - مدقّة - بويضات - بتلات)  
 ج) لون بالأحْضَر مدقّة الزهرة.  
 د) عندما تذبل بتلات الزهرة وأسديتها  
 وتجف وتسقط.  
 ما هو العضو الذي يبقى؟  
 إلى مَاذا يتحوّل؟ وعلى مَاذا يحتوي؟

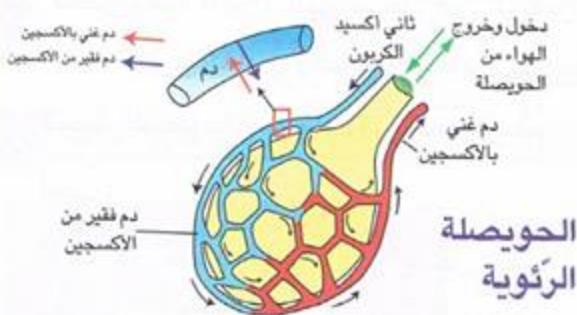
أكمل الفراغات بما يناسب:

- تتكون السدأة من
- و
- تتكون المدقّة من
- و

- يحتوي المبيض على
- يكون مجموع السبلات
- يكون مجموع البتلات

- المحيطات الخارجية الواقية لأعضاء الزهرة الداخلية هي





السند : لاحظ تبادل الأكسجين

وثاني أكسيد الكربون بين هواء

الحويصلات والدم.

التعليمية : أكمل بما يناسب :

- ينقل الدم إلى الحويصلة الرئوية ..... ليخلس منه الجسم

عند

..... من الحويصلة الرئوية إلى الجسم عند

ثم ينقل

هل تعلم أن في 24 ساعة تمتص أعضاء الجسم حوالي 500 لتر من الأكسجين كما يمر في الرئتين في نفس المدة حوالي 8000 لتر من الدم.

كل أعضاء جسمك تأخذ الأكسجين وليس رئاك اللتان تتنفسان بل مخك ، عضلاتك ، كبدك ...

ا) إذا كان جسمك يمتص حوالي 500 لتر من الأكسجين في 24 ساعة.

- ماهي أهمية الأكسجين في عملية التنفس ؟

ب) ماذما ينتج عن حرق المواد الغذائية داخل الجسم ؟

4

الكأس	الأسدية	التَّوِيج	المدقّة	ضع علامة (x) في الخانة المناسبة :
				أعضاء واقية
				أعضاء التكاثر

أكمل بما يناسب :

أ) للزَّهْرَةِ الْكَاملَةِ أَعْضَاءٌ تَكَاثُرٌ مَذَكُورٌ تَتَمَثَّلُ فِي

وَآخَرِي مَوْنَثَةٍ تَتَمَثَّلُ فِي

ب) بَعْدِ تَلْقِيَّحِ الزَّهْرَةِ وَإِخْصَابِهَا يَتَحَوَّلُ الْمَبِيسُ إِلَى

وَيَتَحَوَّلُ الْبَرِيشَاتُ إِلَى



ا) خَلَطَ ثَلَاثَ سَلَاسِلَ غِذَائِيَّةً

مُسْتَقْلَةً ، تَتَضَمَّنُ كُلُّ وَاحِدَةٍ مِنْهَا

ثَلَاثَةَ عَنَاصِرٍ :

ب) هل يمكن للطائر الكاسر أن

يكون في الحلقة الثانية؟ لماذا؟

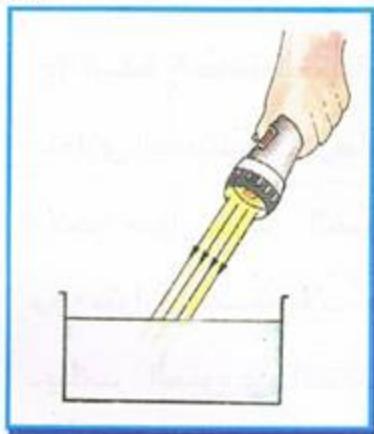
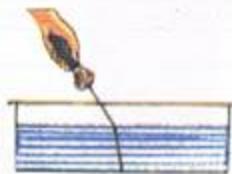
ج) من خلال الصورة ماذا ينتج

عند الإفراط في استهلاك الثعابين؟

د) يُقالُ أَنَّ الشَّبَكَةَ الْغِذَائِيَّةَ تَحْمِي أَفْرَادَهَا مِنَ الْانْقِراضِ، كَيْفَ تُفسِّرُ ذَلِكَ

عِنْدَ الْبَاشِقِ؟

## الخُوءُ: انْكِسَارُ الضَّوءِ



- امْلأِ الْحَوْضَ بِالْمَاءِ وَاضْفِ إِلَيْهِ قَلِيلًا مِنَ الْحَلِيبِ  
الْمُجَفَّفِ.

- أَنْتَرْ قَلِيلًا مِنْ غُبَارِ الطَّبَاشِيرِ فِي مُحِيطِ الْحَوْضِ.  
- أَنْظِلْ الغُرْفَةِ.

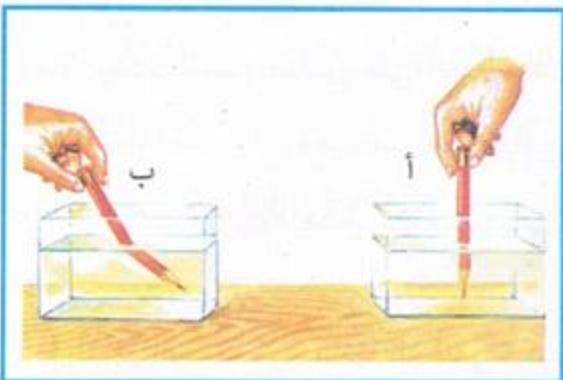
- سَلَطْ ضَوءَ الْمِصْبَاحِ بِشَكْلٍ مَائِلٍ نَحْوَ الْمَاءِ.

أ. كَمْ وَسْطًا شَفَافًا فِي التَّجْرِيْبِ؟

ب. رَاقِبْ مَسَارَ الضَّوءِ فِي هَذِهِ الْأُوسَاطِ.

ج. مَاذَا حَصَلَ لِمَسَارِ الضَّوءِ عِنْدَمَا اُنْتَقَلَ مِنْ وَسْطٍ إِلَى آخَرَ؟

د. أَكْمِلْ مَسَارَ الضَّوءِ عَلَى الرَّسْمِ.



- امْلأِ الْحَوْضَ بِالْمَاءِ.

- أَمْسِكِ الْقَلَمَ بِشَكْلٍ مَائِلٍ فِي الْمَاءِ.

- لَاحِظِ الْقَلَمَ مِنْ جِهَاتٍ مُخْتَلَفةً.

- كَيْفَ تَرَاهُ؟

اشرح ، لماذا لا يستطيع الإنسان أن يعيش عندما يتناول دائمًا نفس الغذاء كالخبز أو الشوكولاتة ؟

2

3

ضع العلامة (x) أمام العبارة الصحيحة :

- ١) مجموعة الخبز تساعد الجسم على الحركة والعمل.
- ٢) مجموعة الدهنيات تساعد الجسم على النوم.
- ٣) مجموعة الحليب تساعد الجسم على النوم.
- ٤) مجموعة الفواكه والخضروات تحمي الجسم من الأمراض.
- ٥) الفيتامينات مواد توجد في الطعام بكميات قليلة وتساعد على وقاية الجسم من الأمراض.

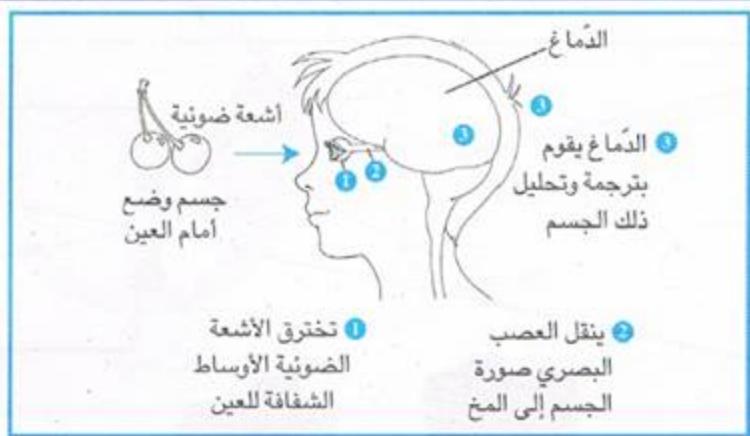
١) لاحظ المعلومات الواردة بالجدول ثم اذكر الغذاء الذي يمدد الجسم بأكثر طاقة ؟

ب) ماذَا تَسْتَنْتَجُ مِنَ الْمَعْلُومَاتِ الْوَارِدَةِ بِهَذَا الْجَدْوَلِ ؟

هل تعلم أنَّ المَوَادِ الْدَهْنِيَّةِ تُعْطِي طَاقَةً أَكْثَرَ مِنَ الْمَوَادِ النَّسْوِيَّةِ.

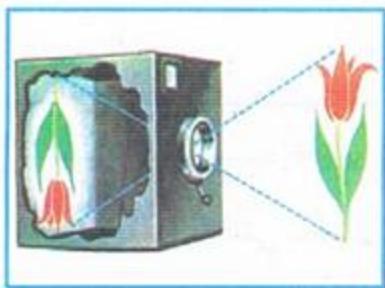
الغذاء	المدة الزمنية المخصصة لاحتراق هذه الأغذية بالدقائق		
	في حالة عدو	في حالة مشي	أثناء راحة تامة
عصير	11	22	85
قطعة من البيتزا	18	36	142
قطعة من المرطبات	58	116	450
لمجة	33	66	254

# جسم الإنسان : العين والرؤية



عندما يخترق الضوء العين تتكون صورة الأجسام مصغرّة ومقلوبة في قعر العين. وينقل العصب البصري هذا الإحساس إلى الدماغ فندرك الصورة في وضعها الطبيعي.

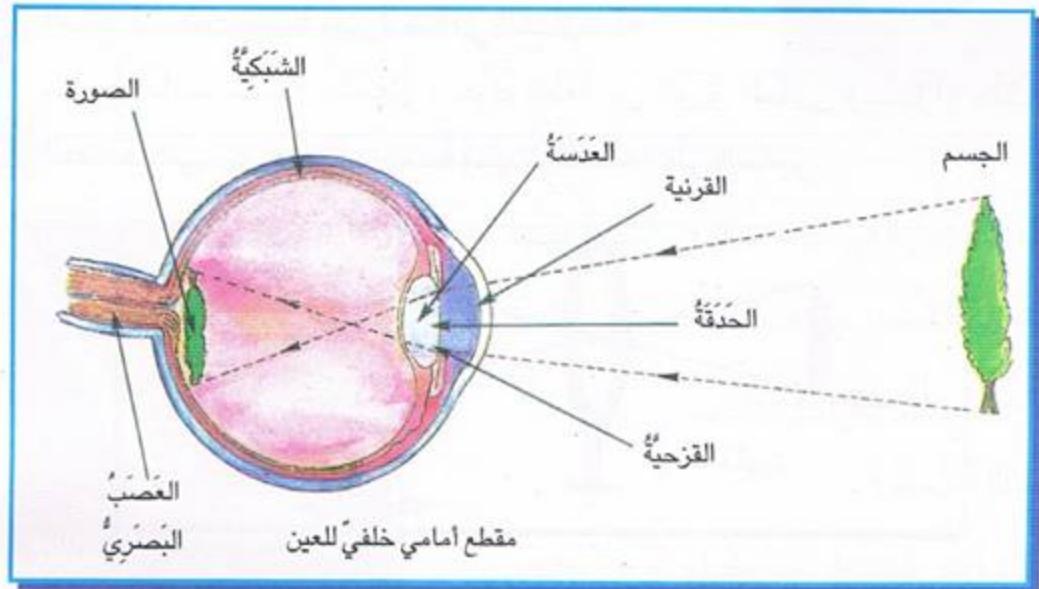
- هناك إذن، ثلاثة أعضاء ضرورية للإبصار. ما هي؟



أ) افتح غطاء آلة التصوير وأضفج على زر الغالق،  
ماذا تلاحظ؟

ب) تفحص أين يوضع الفيلم الحساس؟

ج) تحسّس سُمك عدسة آلة التصوير في الوسط  
وعند الأطراف، مَاذا تلاحظ؟



أ) ضع أرقاماً من 1 إلى 5 ترتتب بمقتضاهما المراحل التي تقوم بها العين لِتَتَمَّ

**عملية الرؤية :**

تَجْمَعُ العَدْسَةُ الْأَشْعَةَ الضَّوئِيَّةَ وَتُكَسِّرُهَا عَلَى الشَّبَكِيَّةِ.

يَرْسِلُ الْجِسْمُ أَشْعَةً تَسْتَقِبِّلُهَا الْعَيْنُ.

تَنْعَكِسُ صُورَةُ الْجِسْمِ عَلَى الشَّبَكِيَّةِ مَقْلُوبَةً.

تَخْتَرِقُ الْأَشْعَةُ الضَّوئِيَّةُ الْأَجْزَاءَ الدَّاخِلِيَّةَ لِلْعَيْنِ.

يَنْقُلُ الْعَصَبُ الْبَصَرِيُّ الصُّورَةَ إِلَى الدَّمَاغِ فَيُعَدِّلُهَا.

ب) خِلَالَ عَمَلِيَّةِ الإِبْصَارِ مَنْ يَلْعَبُ دُورَ مُظَهِّرِ الصُّورِ؟

# الأمراض الجرثومية :

المقاومة باستعمال الأدوية والمقاومة الطبيعية للجسم



رتب مراحل إسعاف جرح عميق :

عزل الجرح عن المحيط الخارجي بضميدة.

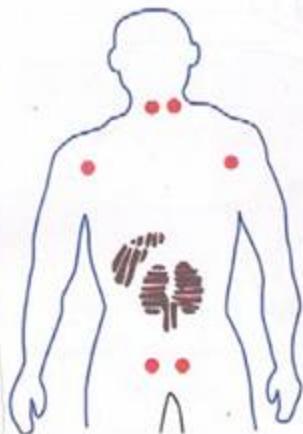
حقن الجريح بمصل مضاد للكزان.

تنظيف الجرح بقطن أو شاش معقم.

تطهير الجرح بمطهرات.

1

1) لأحظ على الرسم المواقع الداعية للجسم ثم واصل الربط :



الكريات البيضاء

البلازما الدم

العقد المفاوية

الأعصاب

الكبد

الكليتان

يُقاومُ الجسم  
الجراثيم بِواسطة

ب) إذا تورمت عقد الرقبة  
أين كانت الإصابة؟

3

صل بِسَهْمٍ كُلَّ عَنْصُرٍ مِنَ الْمَجْمُوعَةِ الْيُمْنَى بِوَظِيفَتِهِ فِي الْمَجْمُوعَةِ الْيُسْرَى :

تقضي على الجراثيم  
المتسيبة في الأمراض.

تقى الجسم من الأمراض قبل  
حدوثها فهي وسائل وقائية.

تساعد الجسم على مقاومة  
الأمراض فهي وسائل علاجية.

- التلاقح
- الأمصال
- المضادات  
الحيوية

## الوحدة الثانية : وَضْعِيَّةٌ تَقْيِيمٌ



ضع القِمْعَ دَأْخِلَّ فُوَّهَةِ الْقَارُورَةِ وَبَيْتَهُ جَيْدًا  
بِوَاسِطَةِ الصَّلْصَالِ.

- أَسْكُبِ الْمَاءَ دَأْخِلَّ الْقِمْعِ.

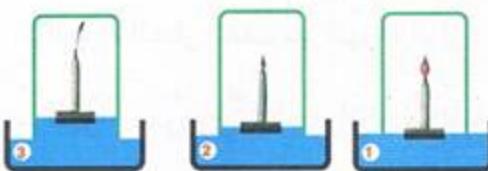
- اشْرَحْ مَاذَا يَحْدُثُ.

- كَيْفَ يُمْكِنُ تَعْدِيلُ التَّجْرِيَّةِ كَيْ يَمْرُ الْمَاءُ مِنْ  
الْقِمْعِ إِلَى الْقَارُورَةِ؟

أُرْبِطِ كَلِمَاتِ الْعَمُودِ الْأَوَّلِ بِمَا يَنْسِبُهَا مِنَ الْعَمُودِ الثَّانِي :

- يُنْقِي الدَّمَ مِنْ ثَانِي أَكْسِيدِ الْكَرْبُونِ وَيُغْنِيهِ  
بِالْأَكْسِجينِ اللازمِ
- غَنِيٌّ بِثَانِي أَكْسِيدِ الْكَرْبُونِ وَيُخَارِي الْمَاءَ.
- يُنْقِي الْهَوَاءَ مِنِ الْغُبَارِ وَيُرْطِبُهُ.
- غَنِيٌّ بِالْأَكْسِجينِ.

- الشَّهِيقُ
- الرَّفِيرُ
- جِهَازُ التَّنَفُّسِ
- الأنفُ



لِمَذَا أُرْتَفَعَ الْمَاءُ فِي الْقَارُورَةِ الثَّالِثَةِ  
وَانْطَفَقَتِ الشُّمُعَةُ؟