

* إبقاء علمي *

درس 2: الوقاية من الحوادث

* أحافظ على سلامة جسمي *

أَتَجَنَّبُ كُلَّ مَا يَسَبِّتُ لِي جُرُوحًا أَوْ خُرُوقًا أَوْ كُسُورًا.

لَا أَتَخِيلُ أَجْسَامًا حُلْبَةً فِي فَمِي أَوْ أَفْقِرُ أَوْ أَذِينِي أَوْ عَيْنَي.

لَا أَقْرِبُ الْكُرَّاسِ أَوْ الْكِتَابِ مِنْ عَيْنَي عِنْدَ الْقِرَاءَةِ.

لَا أَكْسِرُ أَجْسَامًا حُلْبَةً بِأَسْنَانِي.

أَتَجَنَّبُ الْأَلْعَابَ الْعَنِيفَةَ.

أَعْتَنِي بِنَظَافَةِ جِسْمِي.

أُقَارِئُ الرَّيَّاحَةَ

* إيقاظ علمي *

درس 3: تَرْتِيبُ الْأَحْدَاثِ حَسَبَ

تَسْلُسِلِهَا الزَّمَنِي

تَرْتِيبُ الْأَحْدَاثِ حَسَبَ تَسْلُسِلِهَا الزَّمَنِي:

يَعْنِي أَوَّلُ الْحَدَثِ الَّذِي وَقَعَ الْأَوَّلُ، ثُمَّ

الْحَدَثُ الَّذِي حَدَثَ ثَانِيًا، ثُمَّ الْحَدَثُ الَّذِي

وَقَعَ ثَالِثًا.

* إيقاظ علمي *

درس 4: أَسْرَعُ / أَبْطَأُ

كُلُّ عَمَلٍ يَتَطَلَّبُ إِنْجَارُهُ مُدَّةً مِنَ الزَّمَنِ .

تُسْتَعْرَقُ بَعْضُ الْأَعْمَالِ مُدَّةً طَوِيلَةً وَتُسْتَعْرَقُ

بَعْضُهَا مُدَّةً أَقْصَرَ .

الْأَسْرَعُ هُوَ الَّذِي يُنْهِى الْعَمَلُ فِي وَقْتٍ

أَقْلَ وَأَبْطَأُ هُوَ الَّذِي يُنْهِى الْعَمَلُ فِي

وَقْتٍ أَطْوَلَ .

❖ إيقاظ علمي ❖

درس 5: الأحداث الدورية و

الأحداث الغير الدورية

- الأحداث الدورية: هي أحداث تتكرر

بانتظام (كل يوم، كل شهر، كل سنة...)

- الأحداث الغير الدورية: هي أحداث تتكرر

بدون انتظام.

* إيقاظ علمي *

درس 1: الأجزاء الرئيسية

لجسم الإنسان

- يتكوّن جسم الإنسان من 3 أجزاء رئيسية:

هي الرأس والجذع والأطراف.

- الأطراف هي: طرفان علويان: اليدين

طرفان سفليان: الرجلين

- المقام: تساعد على الحركة والمشية

- تسهل القيام بمختلف الحركات والأفعال

- هي المسؤولية عن حركة أعضاء الجسم